

¿Cómo se puede reducir el riesgo de padecer cáncer de próstata?

- Realice actividad física
- Aliméntese de manera saludable
- Acuda para atención oportuna por antecedentes familiares de cáncer de próstata
- Consulte periódicamente a su establecimiento de salud, especialmente, a partir de los 55 años
- Siga las indicaciones brindadas por el personal de salud
- Acuda al laboratorio a realizarse los exámenes indicados por el médico
- Asista a las citas programadas

¿Cómo se puede detectar?

- Examen médico
- Exámenes de laboratorio: Antígenos Prostáticos en Sangre (PSA)

El cáncer de próstata es curable, si se descubre tempranamente



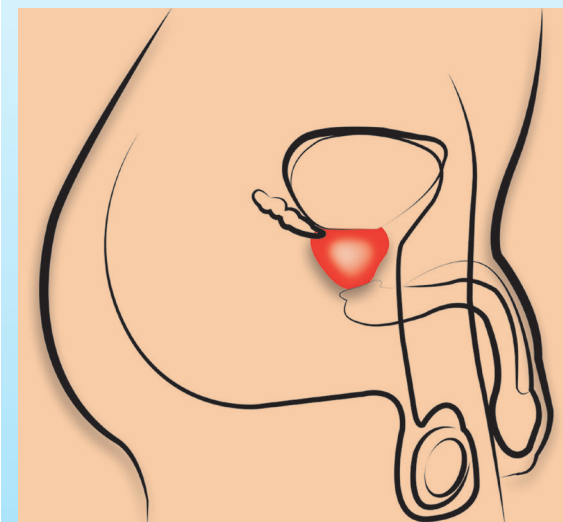
MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER



Cáncer de próstata



El cáncer es curable, si se descubre tempranamente



MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

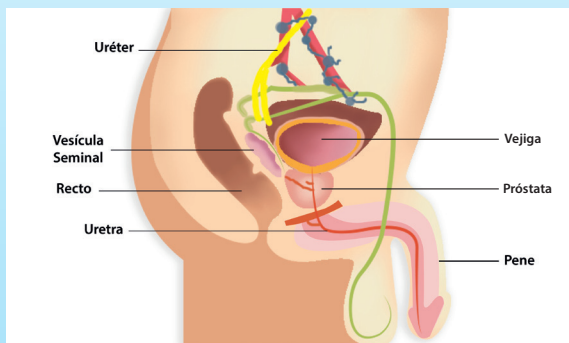
MINISTERIO DE SALUD
Viceministerio de Servicios de Salud

¿Qué es la próstata?

La próstata, es uno de los órganos del aparato reproductor del hombre, su función principal es producir el líquido blanquecino en el que se encuentran los espermatozoides y que favorece su movilidad.

Este órgano, cambia de tamaño con la edad, por estímulo hormonal, llegando a ser normalmente del tamaño de una nuez (4 por 3 centímetros).

La próstata rodea la uretra, por donde pasa la orina y también se expulsa el semen.

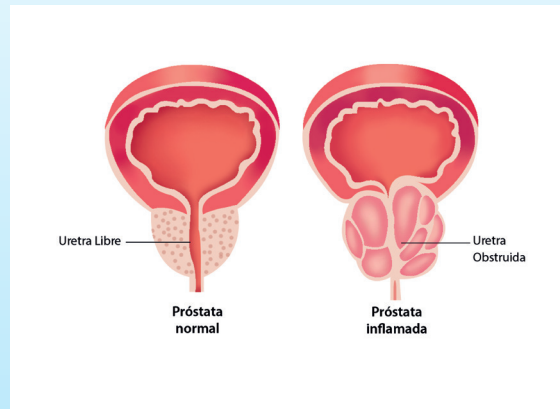


¿Por qué se puede agrandar la próstata?

- Porque se infecta, lo que es más frecuente en hombres menores de 50 años
- Por la presencia de un tumor, ya sea benigno o maligno, siendo más frecuente de padecerlos los mayores de 50 años

¿Qué ocurre cuando la próstata se agranda más de lo normal?

Al ir aumentando de tamaño, irá comprimiendo la uretra y dificultando la expulsión de orina o el semen.

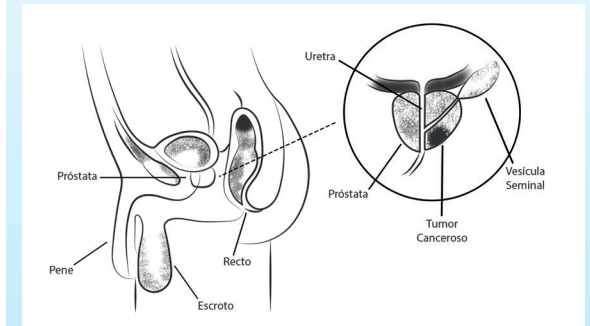


¿Qué se siente?

- Dificultad al orinar, ya sea al inicio o al final y puede acompañarse de ardor
- Necesidad frecuente de orinar, sobre todo por la noche
- Urgencia para orinar
- Goteo al terminar de orinar
- Sangre en orina o en el semen, acompañado de dolor
- Chorro débil o incapacidad para orinar

¿Qué es el cáncer de próstata?

Es un tumor maligno que se desarrolla en la próstata que puede invadir otros órganos.



¿Qué puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de próstata?

- Herencia: el riesgo aumenta si su padre o hermano lo han padecido
- Edad avanzada: arriba de 65 años
- Alimentación no saludable: consumo excesivo de grasa animal, pocas frutas, cereales y verduras
- Prostatitis: Inflamación crónica de la próstata