



## Ficha técnica sobre prevención de cáncer de pulmón



### Recomendaciones

- Determinación de riesgo de cáncer de pulmón en personas tabaquistas crónicos.
- Estilos de vida saludable.
- Charlas informativas sobre consecuencias de tabaquismo.
- Ampliación de clínicas de cesación de tabaco.

### Prevención

- Cesación de tabaco.
- Estilos de vida saludable.
- Evitar la contaminación ambiental.
- Realizar tomografía de toráx de baja radiación en las personas con factores de riesgo de padecer cáncer de pulmón, por indicación médica.

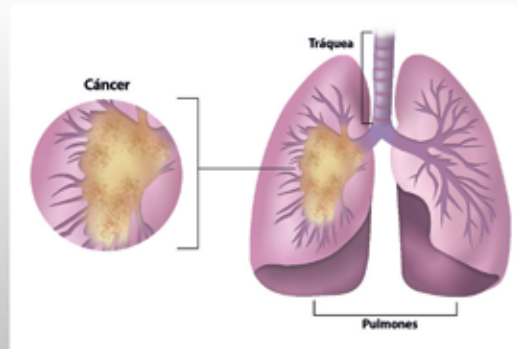


## Ficha técnica sobre prevención de cáncer de pulmón

Objetivo específico: Reducir la incidencia y morbilidad por cáncer de pulmón.

### Concepto

Neoplasia maligna originada en el parénquima pulmonar. Existen dos grandes variantes: de células pequeñas y de células no pequeñas, aunque hay diversidad de comportamiento molecular y hay diferentes subclasificaciones.



### Origen

El tabaco es el principal agente implicado en la aparición de cáncer de pulmón.

### Factores de riesgo

- Antecedente de fumador crónico (IPA: índice paquete año, mayor a 30).
- Antecedente familiar de cáncer de pulmón.
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- Exposición a contaminación ambiental por gases.
- Ingesta frecuente de carnes rojas.
- Antecedente de tomografía de cuerpo entero.

### Síntomas clínicos

- Tos que no desaparece y empeora con el tiempo.
- Dolor constante en el pecho.
- Tos con expectoración con sangre.
- Falta de aire, silbidos al respirar o ronquera.
- Problemas repetidos por neumonía o bronquitis.
- Inflamación del cuello y la cara.
- Pérdida del apetito o pérdida de peso.
- Fatiga.



### Señales de alerta

- Pérdida de peso.
- Hemoptisis (esputo con sangre).
- Disnea (sensación subjetiva de falta de aire).
- Tos persistente que no mejora con tratamiento convencional.