



GOBIERNO DE  
EL SALVADOR

# MINISTERIO DE SALUD





MINISTERIO  
DE SALUD



La Unidad de Género del MINSAL  
en el marco del 28 de Mayo

**“DÍA INTERNACIONAL  
DE ACCIÓN POR  
LA SALUD DE LA MUJER”**

Tiene el agrado de invitarles a participar  
en el webinar denominado:  
**ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD A LA**



MINISTERIO  
DE SALUD

# Marco Referencial

- Debido a las diferencias biológicas y sociales, el hecho de pertenecer a uno u otro sexo tiene gran impacto en la salud. La salud de la mujer y la niña es especialmente preocupante porque en muchas sociedades se encuentran en una situación de desventaja por la discriminación condicionada por factores socioculturales. Así, por ejemplo, las mujeres y niñas son más vulnerables al VIH/SIDA. [https://www.who.int/topics/womens\\_health/es/](https://www.who.int/topics/womens_health/es/) . OMS



## VISION DE LA ESTRATEGIA MUNDIAL PARA LA SALUD DE LA MUJER, EL NIÑO Y EL

# Ejemplos de intervenciones

Figura 1:  
**Ejemplos de intervenciones basadas en evidencias en pro de la salud de la mujer, el niño y el adolescente\***

\* Véanse los anexos 2 a 4, donde figura una lista de intervenciones esenciales que abarcan todo el ciclo vital, basada en las evidencias actualmente disponibles. El suministro de todas las intervenciones depende del contexto de cada país, con inclusión de las necesidades sanitarias, el abastecimiento de los bienes y productos básicos conexos y consideraciones jurídicas.

| CICLO VITAL                  | PAQUETES DE INTERVENCIONES | ENTORNO PROPICIO |
|------------------------------|----------------------------|------------------|
| <b>Salud de la mujer</b><br> |                            |                  |



MINISTERIO  
DE SALUD

# Situación de País en relación a la practica de actividad física y esfuerzos iniciados para el logro de la meta al 2030

# Según la ENECA-ELS 2015

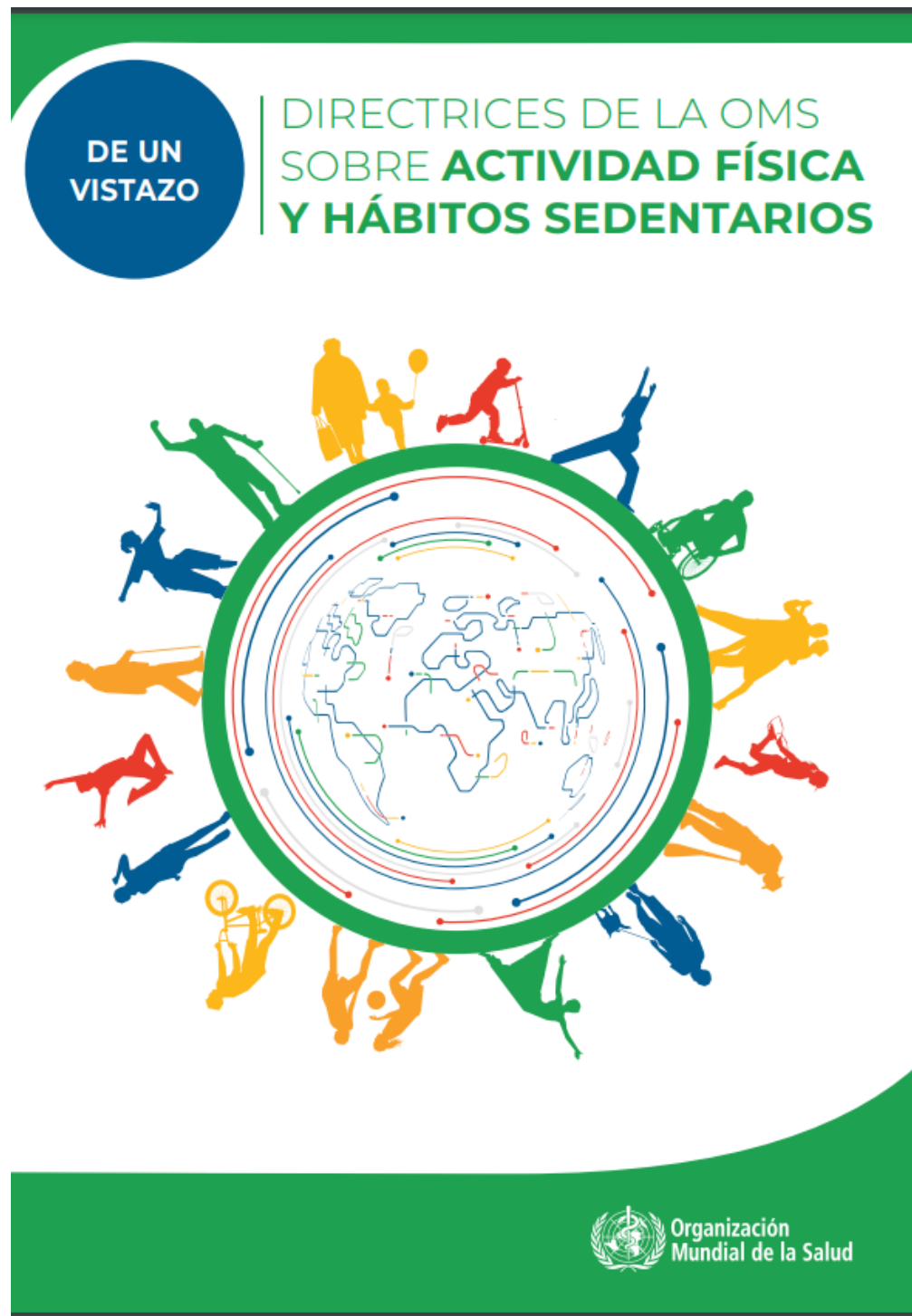
En El Salvador existe un aproximado de  
1,562,255

personas con vida sedentaria (Hombres 570,732; Mujeres 991,523); por el riesgo que representa para la salud, se ha implementado un convenio de cooperación MINSAL/INDES; que pretende fomentar la actividad física en la población con especial atención a los que presentan este factor de riesgo y a los que padecen ENT.

## Con respecto a población adolescente

La *Encuesta Mundial de Salud Escolar*, realizada en El Salvador en el año 2013, el grupo de adolescentes escolares de 13 a 15 años de edad

El 13 % de estudiantes había realizado por lo menos 60 minutos de actividad física durante cinco o más días, siendo los del sexo masculino más activos físicamente











MINISTERIO  
DE SALUD

# Programa Ejercicio es medicina para personas con ENT o factores de riesgo



# Promoción

## Actividad física en la vida cotidiana

- **Caminar más!!**
  - Bajarse del bus antes o parquear lejos de las entradas
  - Reuniones de trabajo durante caminata
  - Caminar con los hijos y mascotas al parque —menos TV—
  - Ir a la tienda caminado, haga flexiones de brazo con las bolsas
- Use **escaleras** —no el ascensor o las escaleras eléctricas—
- Use la **bicicleta** como medio de transporte
- Hacer sentadillas o empujarse mientras habla por teléfono
- Realizar pausas activas en el trabajo

**Tratar de estar en movimiento la mayor parte del tiempo!**



# Metodología para la prescripción del Ejercicio como medicina



MINISTERIO  
DE SALUD



# Principios generales

**Para realizar la prescripción va a necesitar los datos de:**

1. Tamizaje de riesgo cardiovascular

- Cuestionarios
- Historia clínica
- Mediciones objetivas





# A todo paciente, en toda consulta!

- **Signo vital**
  - preguntar por niveles de actividad física
  - ¿cumple las recomendaciones internacionales?
- Realizar tamizaje
- Dar prescripción del ejercicio por escrito
- Hacer seguimiento
- Hacer remisión a grupos o especialistas



## Medicament

o

- *Medicamento:* Atorvastatina
- *Presentación:* Tabletas de 20
- *Vía de administración:* mg Oral
- *Frecuencia:* Cada noche
- *Precauciones:* Miopatía, hepatopatía
- *Duración:* 6 meses

## Actividad Física

<





# *Movilización de* Motivaciones



























































