

29 de octubre  
Día Mundial de  
la Psoriasis



UNIDOS  
ACTUAMOS

La psoriasis es una enfermedad crónica inflamatoria no transmisible, que se manifiesta en la piel, cuero cabelludo, uñas y articulaciones. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida. Es una enfermedad de larga evolución; aunque no hay cura, existen tratamientos muy efectivos para reducir la inflamación.

### ! LA PSORIASIS NO SE TRANSMITE

¿Cuáles son las principales causas?

- Ser hijos de padres o tener hermanos que padezcan de psoriasis.
- Causas inmunológicas.
- Infecciones de las vías respiratorias.

¿Cuáles son los signos y síntomas más frecuentes?

- Engrosamiento, inflamación y resequeidad de la piel con abundantes escamas gruesas y platinadas
- Ardor, dolor y picazón en las lesiones.
- Uñas engrosadas, picadas o acanaladas.

¡No discriminemos! La psoriasis NO es transmisible

# Promoción de la salud en el abordaje integral de la Psoriasis

“Sin estigma ni discriminación”

## Un compromiso compartido

Presenta: Licda. Estela Alvarenga Alas

Educadora para la salud, MSP  
Unidad de políticas y entornos saludables  
Dirección de Promoción de la Salud

# Marco de acción



MINISTERIO  
DE SALUD



67.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD  
Punto 13.5 del orden del día provisional

A67/18  
21 de marzo de 2014

## Psoriasis

### Informe de la Secretaría

1. En su 133.ª reunión, el Consejo Ejecutivo examinó el informe adjunto y adoptó la resolución EB133.R2.<sup>1</sup>

#### INTERVENCIÓN DE LA ASAMBLEA DE LA SALUD

2. Se invita a la Asamblea de la Salud a que tome nota del informe y adopte el proyecto de resolución recomendado por el Consejo Ejecutivo en la resolución EB133.R2.

### Convenio suscrito con Psonuves el 15 de mayo de 2018

#### CLÁUSULA SEGUNDA. - RESPONSABILIDAD DE LAS PARTES

Para el logro del objetivo planteado en la presente Carta de Entendimiento las partes se comprometen a:  
**RESPONSABILIDAD DEL MINSAL:**

1. Impulsar en coordinación con PSONUVES la promoción, educación y sensibilización de la psoriasis, mediante campañas de información al personal de salud y la población. -
2. Incorporar en las guías clínicas de medicina interna la atención integral de la psoriasis
3. Establecer mecanismos de referencia entre LA ASOCIACIÓN y los hospitales de: Santa Ana, Zacamil, San Rafael, San Miguel y Rosales para la evaluación de personas con psoriasis, sus complicaciones y tratamiento oportuno.
4. Participar en campañas de sensibilización y celebración del Día Nacional de la persona con Psoriasis el 29 de octubre de cada año.
5. Realizar en coordinación con el Instituto Nacional de Salud (INS), un estudio sobre datos estadísticos de la psoriasis en El Salvador.
6. Realizar reuniones semestrales con la asociación para revisión de datos estadísticos y coordinación de actividades conjuntas.
7. El Ministerio de Salud a través de los Departamentos de Trabajo Social, de los Hospitales Nacionales Rosales, Hospital Nacional Regional “San Juan de Dios de San Miguel” y Hospital Nacional Regional “San Juan de Dios de Santa Ana”, coordinarán con la Asociación la publicación de información, sobre la enfermedad de la psoriasis en dichos nosocomios.

- La Psoriasis es una enfermedad crónica que se manifiesta en la piel a través de manchas rojas y escamosas que generan picazón.
- Este padecimiento suele presentarse sobre todo en rodillas, codos, el tronco, el cuero cabelludo, espalda lumbar, piernas, plantas de los pies, uñas, la cara y las palmas de las manos.
- La mayoría de los brotes de Psoriasis se presenta en ciclos, los cuales pueden durar semanas o meses y que posteriormente presentan una disminución y en algunos casos entran en remisión

FORMANDO PARTE DE TU PLAN DE SALUD



¿Qué es la  
Psoriasis?

Es una enfermedad crónica de la piel que se manifiesta en manchas rojas y escamosas en forma de placas.

PS UNITED  
NOW ACT



La psoriasis no  
distingue sexo,  
edad, raza.

Es una enfermedad  
crónica no transmisible





¿Qué tan  
común es la  
psoriasis?

La psoriasis sigue siendo desconocida para muchas personas, a pesar que la padece cerca del 2% de la población a nivel mundial.

**PS**  **UNITED**  
**NOW ACT**

La psoriasis afecta cerca del 2% de la población mundial, lo que representa más o menos 125 millones de personas que padecen esta enfermedad.

La psoriasis no solo afecta físicamente, también afecta emocional, social y financieramente.

# Características de la psoriasis

- La psoriasis es una enfermedad no transmisible que se manifiesta como una enfermedad inflamatoria cutánea crónica caracterizada por lesiones bien delimitadas, escamosas y rojas.
- Se localiza con más frecuencia en los codos, rodillas, cuero cabelludo, manos y pies.
- Entre sus síntomas se encuentran el prurito, la irritación, la quemazón y el dolor.
- Más raramente, puede verse afectada toda la superficie cutánea; esta forma extensa de la psoriasis puede ser mortal, dado que la inflamación extrema y la descamación de la piel pueden alterar la capacidad del organismo para regular la temperatura y alterar la función de barrera de la piel.

# Características de la psoriasis

- Aproximadamente un 10% de los afectados por la psoriasis presentan artritis, que puede afectar las manos, pies, muñecas, tobillos, cuello y columna lumbar.
- En algunos casos las articulaciones se deforman, causando una discapacidad importante.
- Las uñas de las manos y los pies pueden verse afectadas por la descamación y la formación de costras, y puede producirse la caída de las placas ungueales, con la consiguiente desfiguración.



# Características de la psoriasis

- Las manifestaciones de la psoriasis no se limitan a la piel.
- La psoriasis moderada a grave puede verse complicada por afecciones comórbidas. En particular, los pacientes con psoriasis presentan un aumento del riesgo relativo de cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular, hipertensión, dislipidemia, diabetes.
- Los efectos de la psoriasis pueden modificar el comportamiento de los afectados, produciendo obesidad, aumento del consumo de alcohol y aumento de la incidencia de tabaquismo.
-

# Etiología

- No se conoce plenamente la causa de la psoriasis. En la patogénesis de la enfermedad parecen participar una formación anormal de la queratina, la proliferación epidérmica, la activación del sistema inmunitario y factores hereditarios.
- La psoriasis es más frecuente en algunas familias. El riesgo de que un niño padezca psoriasis es del 41% si ambos progenitores están afectados por la enfermedad, del 14% si solo está afectado uno de ellos, y del 6% si está afectado un hermano.

# Etiología

En personas con predisposición genética, la psoriasis puede ser desencadenada por factores tanto externos como sistémicos.

En aproximadamente una de cada cuatro personas con psoriasis, los traumatismos cutáneos provocan lesiones psoriásicas.

Las quemaduras solares y las enfermedades cutáneas también pueden provocar lesiones psoriásicas.

El estrés psicógeno también puede desencadenar la psoriasis, habiéndose observado tanto su presentación inicial como exacerbaciones algunas semanas a meses después de acontecimientos estresantes.

# Etiología

Las infecciones bacterianas pueden inducir o agravar la psoriasis hasta en un 45% de los casos.

La faringitis es el factor desencadenante más frecuente, pero los abscesos dentarios y las infecciones cutáneas también pueden ser desencadenantes.

La infección por el VIH puede agravar la psoriasis; en los pacientes VIH-positivos es más frecuente la psoriasis resistente al tratamiento y su asociación a la artritis.

# Efectos en la calidad de vida relacionada con la salud

La psoriasis puede afectar la calidad de vida relacionada con la salud en la misma medida que otras enfermedades no transmisibles.

Dependiendo de la gravedad y localización de las lesiones cutáneas, los pacientes pueden sufrir importantes molestias físicas y discapacidad.

El prurito y el dolor pueden interferir con funciones básicas, como los cuidados personales o el sueño.

Las lesiones cutáneas en las manos pueden impedir determinados trabajos, las actividades deportivas o el cuidado de los familiares en el hogar.

## Efectos en la calidad de vida relacionada con la salud

- Las personas afectadas pueden sentirse cohibidas por su aspecto y tener escasa autoestima por temor al rechazo público y por preocupaciones de carácter psicosexual.
- Se sabe que sufren psicológicamente, sobre todo por la estigmatización, que puede causar discriminación en el empleo y aislamiento social.
- Muchos estudios han documentado mayores tasas de depresión y ansiedad en las personas con psoriasis, que en la población general. Los estudios epidemiológicos indican que los niños con psoriasis pueden tener mayor riesgo de padecer trastornos psiquiátricos que los niños sin psoriasis.

# Tratamiento de la psoriasis

En la actualidad no hay cura para la psoriasis y el tratamiento tiene como objetivo atenuar los signos y síntomas, y modificar la progresión natural de la enfermedad.

Hay numerosos tratamientos tópicos y sistémicos para la psoriasis, tales como análogos de la vitamina D3, corticosteroides, alquitrán de hulla, ditranol, fototerapia, metotrexato, ciclosporina, retinoides sistémicos o productos biológicos.

Habitualmente se utilizan los agentes tópicos en los casos leves, la fototerapia en los moderados, y los agentes sistémicos en los graves.

# Tratamiento de la psoriasis

- Una dieta saludable, una actividad física apropiada y el tratamiento de otros factores de riesgo, entre ellos el sobrepeso, son elementos importantes de la atención. La reducción de peso puede potenciar la eficacia del tratamiento de la psoriasis, según han demostrado estudios recientes.

“Se sabe que la Psoriasis es una enfermedad que provoca vergüenza y angustia por sus manifestaciones físicas. A su vez, cuadros de estrés emocional pueden aumentar las lesiones en personas con predisposición genética a padecerla. La Psoriasis y la depresión forman un peligroso círculo vicioso: al ver su cuerpo comprometido, el paciente se deprime, sus defensas bajan y esto desencadena cuadros depresivos”

Por: Rosanna Cornejo  
Psicóloga voluntaria de la Asociación Psoriasis Nueva Vida El Salvador (PSONUVE)

## ¡SE RECOMIENDA!

- El apoyo psicológico a los afectados... si bien esta no es una “enfermedad psicósomática” se advierte que este es un buen apoyo terapéutico, con la finalidad de mejorar la calidad de vida y las relaciones sociales. Se insta a los familiares y afectados a consultar si se detectan síntomas de aislamiento, angustia y ansiedad.

Por: Rosanna Cornejo  
Psicóloga voluntaria de la Asociación Psoriasis Nueva Vida El Salvador (PSONUVE)

## EMOCIONES

- Pueden surgir cuando una persona batalla para sobrellevar la enfermedad:
  - • Tristeza y desesperanza
  - • Culpa e ira
  - • Baja autoestima y frustración
- Estas son respuestas completamente normales, pero algunas veces llevan a la depresión.

# MATERIALES PRODUCIDOS EN APOYO A LOS PROCESOS EDUCATIVOS



MINISTERIO  
DE SALUD

GOBIERNO DE  
EL SALVADOR

# Abordaje de las enfermedades no transmisibles

Para uso de personal de salud



## Psoriasis

Es una enfermedad inflamatoria crónica, que se manifiesta principalmente en la piel, también puede afectar uñas y articulaciones. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida.

Existe predisposición genética en las personas que la presentan.

### NO ES TRANSMISIBLE

Es una enfermedad de larga evolución, aunque no existe cura, pero existen tratamientos muy efectivos para reducir la inflamación y prevenir la recurrencia de los episodios.

#### Factores de riesgo

- Ser hijos de padres o tener hermanos que tengan psoriasis.
- Causas inmunológicas.

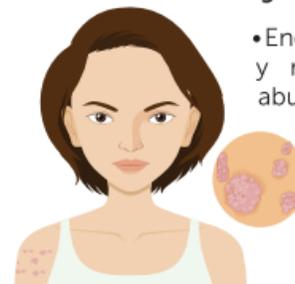
### ¿Qué puede originar brotes o crisis de psoriasis?

- Infecciones: la psoriasis aparece con frecuencia poco tiempo después de faringitis por estreptococo u otra infección.
- Sufrir situaciones como la muerte de un familiar, ruptura matrimonial, pérdida de trabajo y sentirse apartado del resto de personas que no conocen la enfermedad.
- El consumo excesivo de alcohol agrava los síntomas.
- El consumo de carnes rojas en exceso, provoca un empeoramiento en las lesiones en la piel.
- Exponerse a la luz solar por períodos prolongados agrava o desencadena las lesiones de la piel.



#### Signos y síntomas:

- Engrosamiento, inflamación y resequead de la piel con abundantes escamas platinadas.
- Ardor, dolor y picazón en las lesiones.



**En caso de tener ansiedad o depresión, producto de la evolución de la enfermedad es recomendable derivar a consulta con un profesional de la salud que evalúe y brinde un abordaje integral.**

## Complicaciones

Los pacientes con psoriasis pueden presentar complicaciones como: infarto cardíaco y otras enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus, obesidad, enfermedades intestinales crónicas, colitis ulcerosa, enfermedades del hígado y enfermedades que se originan cuando el cuerpo no puede transformar los alimentos adecuadamente (enfermedades metabólicas), problemas de los huesos, articulaciones y otras enfermedades de la piel como infecciones.

Entre otras complicaciones se tiene además:

- Artritis psoriásica.
- Eritrodermia psoriásica.
- Psoriasis pustulosa (infección).

## Recomendaciones:

- Es importante que la persona tome un tiempo durante el día para realizar actividades saludables como leer, caminar, estudiar, practicar deportes, bailar, escuchar música, entre otras acciones provechosas que le permitirán liberar la ansiedad y el estrés.
- Asegurar una alimentación saludable, evitar el consumo de grasa, azúcar y sal.

- Incorporar a la alimentación diaria 2 porciones de frutas frescas y 3 de verduras.
- Realizar actividad física: 30 minutos diarios si es una persona mayor de 20 años o 1 hora diaria si es niño, niña o adolescente, al menos por 5 días a la semana.
- Evitar el consumo de tabaco y alcohol.
- Informarse sobre los cuidados que debe tener al presentarse un brote o crisis de psoriasis.
- Participar en actividades de fomento de salud mental.
- Mantener la piel hidratada.
- Evitar perfumes, colonias y sustancias irritantes.
- Usar ropa que le cubra de la exposición a la luz solar (camisas manga larga, sombrero o gorra).
- Uso de medicamentos que han sido prescritos por el médico para controlar los episodios o crisis de psoriasis.
- Cumplir con las indicaciones proporcionadas por el personal de salud, medidas de autocuidado y asistir a los controles médicos.
- **Incorporarse al grupo de autoayuda de personas con enfermedades no transmisibles del establecimiento de salud.**



## Autocuidado de la salud en el abordaje integral de las ENT

### PSORIASIS



Ser hijos de padres o tener hermanos con psoriasis

#### ¿Qué puede originar brotes o crisis de psoriasis?



Fumar



Infecciones



Alcoholismo



Situaciones estresantes

### PSORIASIS

#### ¿Qué es la psoriasis?

**R.** Es una enfermedad crónica inflamatoria, sistémica y no transmisible; que se manifiesta en la piel, cuero cabelludo, uñas y articulaciones. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida. Es una enfermedad de larga evolución, aunque no existe cura, existen tratamientos muy efectivos para reducir la inflamación.

**LA PSORIASIS NO SE TRANSMITE**

#### ¿Cuáles son las principales causas de la psoriasis?

**R.** - Ser hijos de padres o tener hermanos que padezcan de psoriasis (genética).  
- Causas inmunológicas.

#### ¿Qué puede originar brotes o crisis de psoriasis?

**R.** - Infecciones, la psoriasis aparece con frecuencia poco tiempo después de una faringitis por estreptococo u otra infección.  
- Trauma físico o químico. En lactantes y niños pequeños: la fricción, en adolescentes y adultos: pequeños traumatismos, tatuajes, las quemaduras solares, radiaciones ultravioleta y agentes químicos.  
- Situaciones estresantes como muerte de un familiar, ruptura matrimonial, entre otras. El estrés puede afectar el sistema inmunológico.  
- Fumar aumenta el riesgo de padecer psoriasis.  
- Alcoholismo, consumo de drogas ilícitas y obesidad también se consideran factores agravantes.

**Recuerde: realice un resumen y haga preguntas exploratorias para asegurar que las personas han comprendido el mensaje adecuadamente.**

# PSORIASIS

## Signos y síntomas más frecuentes de la psoriasis



Engrosamiento e inflamación de la piel



Escamas gruesas y platinadas



Ardor, dolor y picazón en las lesiones

## Principales complicaciones de la psoriasis



Infarto cardíaco



Problemas de huesos y articulaciones



Síndrome metabólico

# PSORIASIS

## ¿Cuáles son los signos y síntomas más frecuentes de la psoriasis?

- R.** - Engrosamiento, inflamación y resequead de la piel con abundantes escamas gruesas y platinadas.
- Ardor, dolor y picazón en las lesiones.
  - Uñas engrosadas, picadas o acanaladas.

## ¿Cuáles son las principales complicaciones?

- R.** - Infarto cardíaco y otras enfermedades cardiovasculares.
- Síndrome metabólico.
  - Problemas de los huesos y articulaciones (artritis psoriásica).
  - Sobrepeso u obesidad.
  - Enfermedades intestinales crónicas.
  - Colitis ulcerosa.
  - Enfermedades del hígado.
  - Enfermedades que se originan porque el cuerpo no puede transformar los alimentos adecuadamente (enfermedades metabólicas).

La persona con psoriasis puede presentar síntomas de depresión, producto de la afectación física y emocional.

**Recuerde: realice un resumen y haga preguntas exploratorias para asegurar que las personas han comprendido el mensaje adecuadamente.**

# PSORIASIS

## Cambios que debe realizar una persona con psoriasis



Mantenerse físicamente activo



Evitar el consumo de alcohol y tabaco



Evitar el consumo de carnes rojas



Mantenerse en control médico y seguir las indicaciones prescritas

# PSORIASIS

## ¿Qué cambios debe realizar una persona con psoriasis?

- R.** - No exponerse a productos que dañen la piel.
- Mantenerse físicamente activo.
  - Mantener un peso adecuado.
  - Evitar el consumo de alcohol y tabaco ya que puede disminuir el número de erupciones de la psoriasis.
  - Evitar el consumo excesivo de carnes rojas debido a que provoca el empeoramiento en las lesiones en la piel.
  - Evitar perfumes, colonias y sustancias irritantes.
  - Mantener la piel hidratada.

**Hacer énfasis en lo siguiente:** La persona con psoriasis debe cumplir con el tratamiento médico indicado de manera permanente. Asistir a sus controles médicos de forma periódica.

## ¿De qué manera la familia participa en el cuidado de una persona con psoriasis?

- R.** La persona con psoriasis puede estar afectada tanto física como emocionalmente por la discriminación que puede estar experimentando por la enfermedad. La familia debe buscar mayor información sobre la psoriasis para proporcionar un mayor apoyo a su familiar.
- Proporcionarle apoyo emocional.
  - Ayudar a evitar factores que desencadenen crisis.

**Recuerde:** realice un resumen y haga preguntas exploratorias para asegurar que las personas han comprendido el mensaje adecuadamente.

29 de octubre  
Día Mundial de la Psoriasis



UNIDOS ACTUAMOS

La psoriasis es una enfermedad crónica inflamatoria no transmisible, que se manifiesta en la piel, cuero cabelludo, uñas y articulaciones. Puede aparecer en cualquier etapa de la vida. Es una enfermedad de larga evolución; aunque no hay cura, existen tratamientos muy efectivos para reducir la inflamación.

### ! LA PSORIASIS NO SE TRANSMITE

¿Cuáles son las principales causas?

- Ser hijos de padres o tener hermanos que padezcan de psoriasis.
- Causas inmunológicas.
- Infecciones de las vías respiratorias.

¿Cuáles con los signos y síntomas más frecuentes?

- Engrosamiento, inflamación y resequedad de la piel con abundantes escamas gruesas y platinadas
- Ardor, dolor y picazón en las lesiones.
- Uñas engrosadas, picadas o acanaladas.

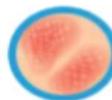
¡No discriminemos! La psoriasis NO es transmisible

## ¿QUÉ ES LA PSORIASIS?

Es una enfermedad crónica inflamatoria no contagiosa, caracterizada por lesiones cutáneas en forma de placas

Se localiza en el cuero cabelludo, codos, rodillas, región sacra, extremidades y excepcionalmente en el rostro, incluso en uñas y articulaciones

## TIPOS DE PSORIASIS



### Psoriasis en placas

Es el más frecuente, se presenta en formas de gruesas zonas de piel roja cubierta por escamas plateadas y secas.



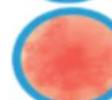
### Psoriasis en gotas

Se presentan pequeñas manchas rojas y descamativas con una costra plateada en forma de lágrimas en los brazos, las piernas y la parte media del cuerpo.



### Psoriasis inversa

Suele aparecer en las axilas, las ingles, bajo el pecho y en otros pliegues de la piel, alrededor de los genitales y los glúteos. Se presenta como placas de color rojo intenso.



### Psoriasis pustulosa

Se caracterizan por tener pústulas, protuberancias elevadas llenas de pus, afectando mayormente a pies y manos.



### Psoriasis eritrodérmica

Es una de las formas más graves de psoriasis y puede poner en peligro la vida ya que afecta a la barrera protectora de zonas extensas de la piel.



EL AMOR SE CONTAGIA,  
LA PSORIASIS

NO





**¡UNIDOS ACTUAMOS!**

**¡GRACIAS!**