



GOBIERNO DE  
EL SALVADOR

MINISTERIO  
DE SALUD



MINISTERIO  
DE SALUD

# Las Personas Adultas Mayores la soledad y el confinamiento en el contexto de la COVID-19.

Dr. Nidia T. Cañas Flores

Unidad de Atención a la Persona Adulta Mayor, Ministerio de Salud Pública,  
Gobierno de El Salvador.

“No te pongas en una forma, adáptala y construye la tuya, y deja que crezca, se como el agua. Vacíe tu mente, no tengas forma, como el agua. Ahora cuando pones agua en una taza, se convierte en la taza; pones agua en una botella, se convierte en la botella; la pones en una tetera se convierte en la tetera. Ahora el agua puede fluir o puede golpear. Sé agua, amigo mío”.

Bruce Lee. El viaje de un guerrero.

Elvira Cabada Ramos.

Licda. Psicología

Universidad Iberoamericana Ciudad México

Gerontóloga social, experta en Neuroenvejecimiento

Especialista en la Psicología de las enfermedades oncológicas.

Investigadora con múltiples publicaciones en revistas científicas prestigiosas.

Responsable del servicio de Psicología de la Clínica Hospital ISSSTE

# INTRODUCCIÓN



MINISTERIO  
DE SALUD

La pandemia por el covid-19 derivada de la enfermedad por coronavirus 2019 (covid-19) que fue ocasionada por el virus SARS-CoV-2 y se identificó por primera vez en diciembre de 2019. En medio de esta pandemia las personas mayores de 60 años son más vulnerables al contagio y a padecer síntomas más graves.

El confinamiento “quedarse en casa”, como medida impulsada por todo el mundo para frenar la pandemia, agravó la situación de nuestros mayores, aumentando la situación de soledad y en muchas ocasiones el sentimiento de abandono.

El personal de salud es crucial en la recuperación de salud de este colectivo, no sólo por los cuidados y tratamiento de las enfermedades sino por el apoyo emocional.



MINISTERIO  
DE SALUD

Existen diferentes definiciones de soledad, la mayoría de las definiciones coinciden en que es una emoción displacentera, subjetiva y está basada en la falta de la relación con los demás.

En este sentido, numerosos estudios advierten las consecuencias aversivas que la soledad puede tener en la salud de las personas mayores

El aumento de la esperanza de vida y de la población mayor de 60 años que vive sola, hace que la probabilidad de que las personas mayores que viven solas y puedan sentir soledad aumenten.

La situación de confinamiento ha sido prolongada en el tiempo, habiendo casos en los que las personas mayores han estado en extrema soledad, donde la familia da menos apoyo físico y emocional, debido a la limitación de contactos

## ¿Debe preocuparnos la soledad en las personas mayores?

- ¿Qué factores afectan la salud mental y el bienestar de las personas adultas mayores?
- A las personas mayores se les ha pedido especialmente que se aíslen, que se queden en casa y que no tengan contactos. ¿Qué efectos tiene eso en una persona que ya vive en soledad?
- ¿Cuáles son los efectos físicos de la soledad?
- ¿Es posible que los efectos del aislamiento sean más perjudiciales para la gente mayor que enfermarse de coronavirus?
- ¿Piensa que el confinamiento es más duro de sobrellevar para la gente mayor que para otros grupos de población?

## Fechas de próximos encuentros

Jueves 18 Febrero 1:30pm

*Relaciones interpersonales en tiempos de pandemia*

Martes 23 Febrero 1:30 pm

*Manejo de las emociones en la nueva realidad de las personas mayores*

Viernes 25 de Febrero 1:30pm

*El sentido de la vida*





GOBIERNO DE  
EL SALVADOR

MINISTERIO  
DE SALUD