

# Cuidados Paliativos

**Dr. Willians López**  
**Medico Paliativista**



**Figura 2: Tasas de mortalidad por ENT en la población adulta de El Salvador, 2011-2015**



Fuente: Elaboración propia a partir de base de datos de estadísticas vitales del sistema de morbimortalidad en línea (SIMMOW), del Ministerio de Salud. Tasas expresadas por 100 mil habitantes

# SITUACIÓN ACTUAL

---

Enfermedad crónicas - Enfermos terminales.

---

El progresivo envejecimiento de la población.

---

Hospitales diseñados para dar respuesta a los enfermos curables.

---

Atención primaria no preparada para recibir estos pacientes. Sin equipos de atención domiciliar



# SITUACIÓN ACTUAL

---

El médico tiende a subestimar el tiempo de supervivencia del paciente terminal.

---

El discomfort no es exclusivo de los pacientes con cáncer, los pacientes que mueren de insuficiencia cardiaca, EPOC o insuficiencia renal, tienen el mismo stress físico y moral.

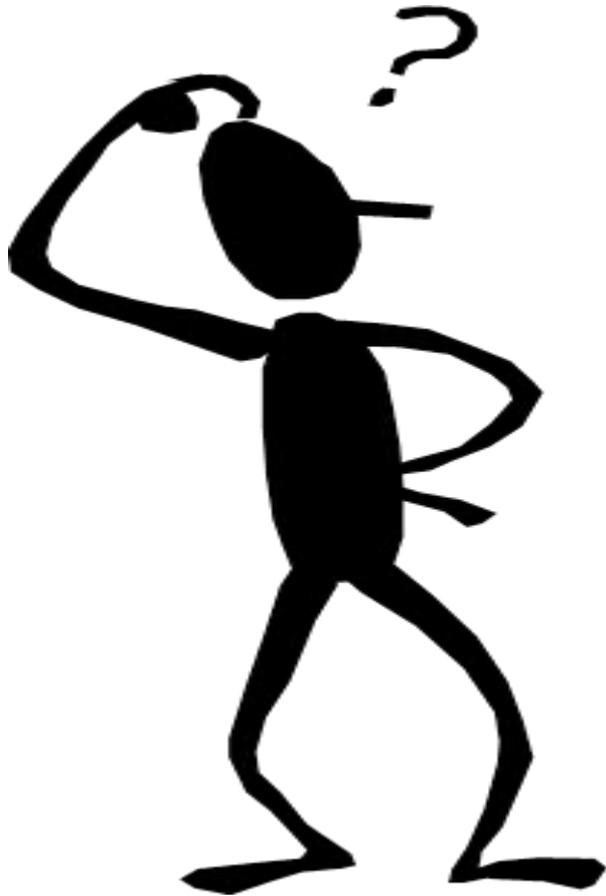
---

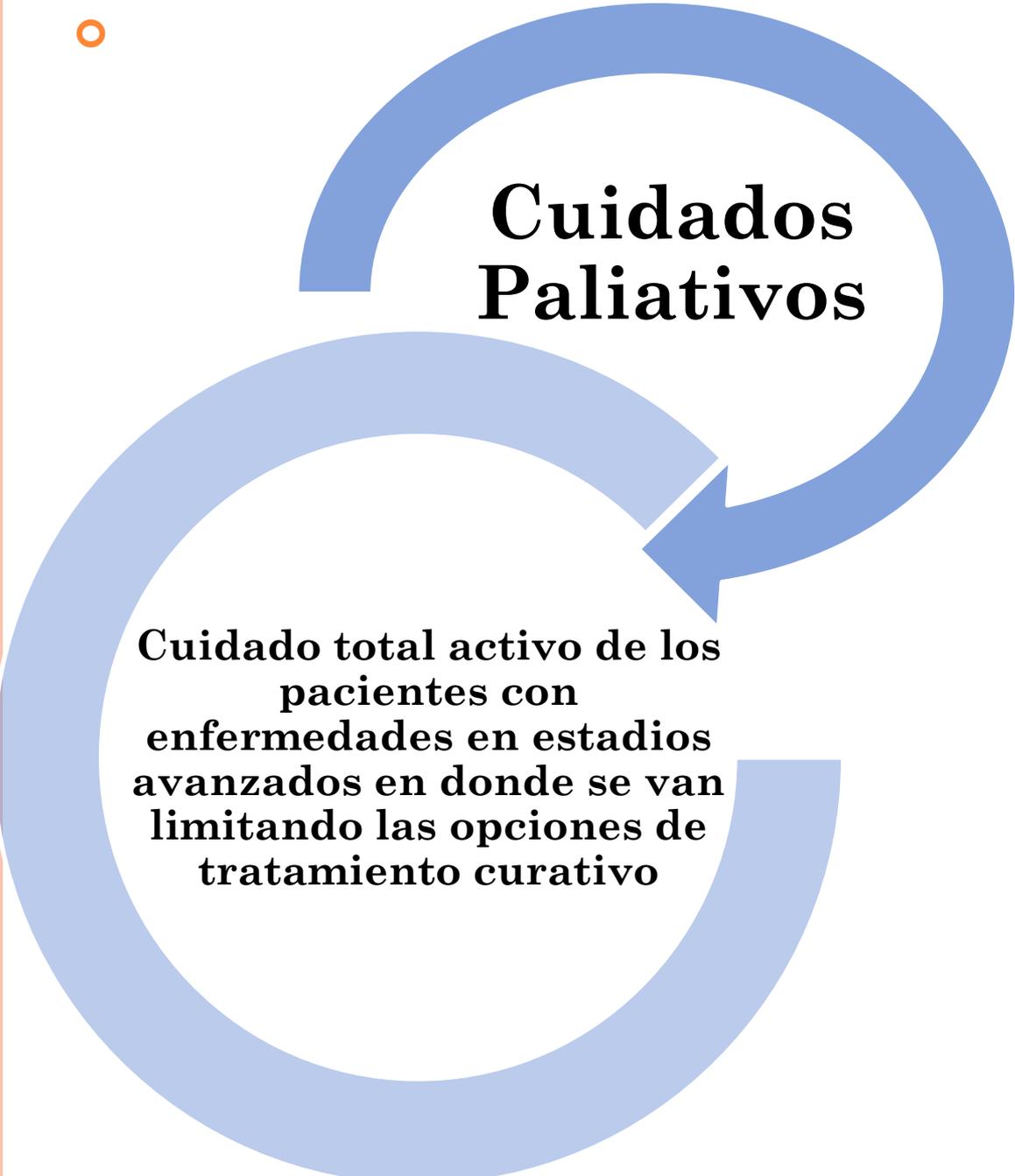
Hospice St Christopher 20 % son  
pacientes *no oncológicos*

- + Philips RS, Hamed MB, et al. Findings from SUPPORT and HELP: an introduction. *Jam Geriatr Soc.* 2000: 48 (Suppl 1) :1-5



# ¿Qué son Cuidados Paliativos?





# **Cuidados Paliativos**

**Cuidado total activo de los pacientes con enfermedades en estadios avanzados en donde se van limitando las opciones de tratamiento curativo**

**Físico**

**Psicológico**

**Social**

**Espiritual**

**El control del dolor y de otros síntomas...**

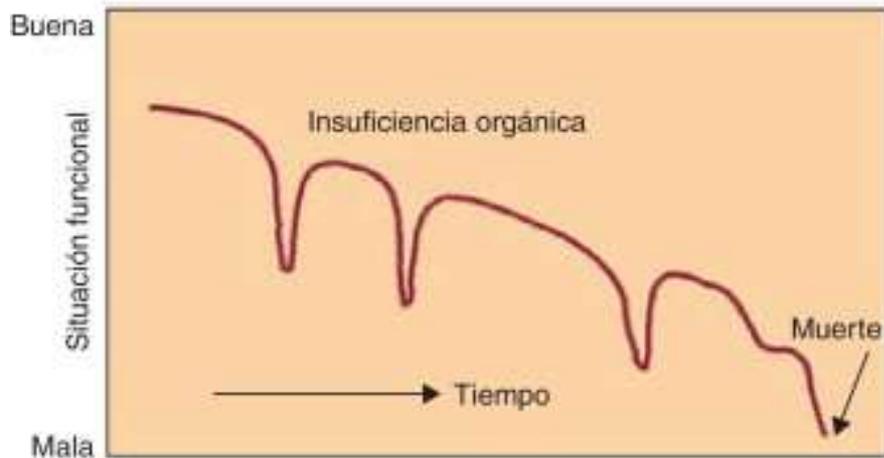
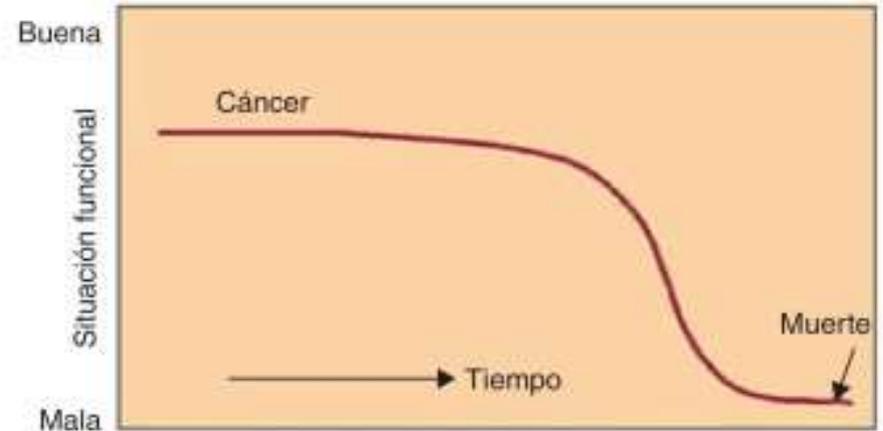
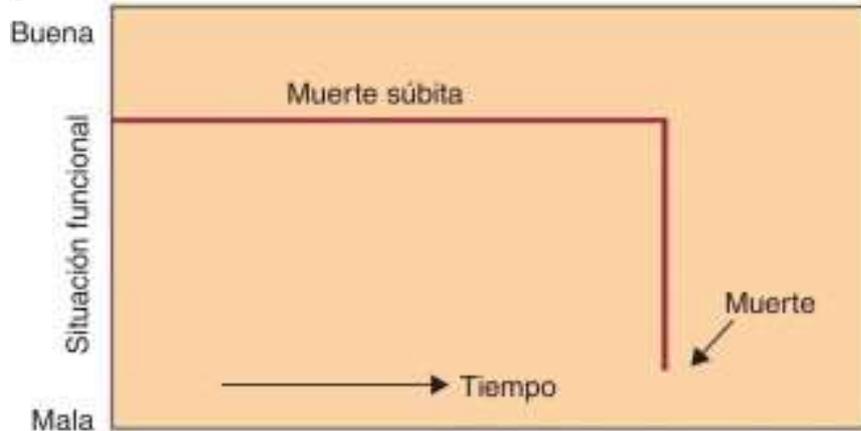
**Enfocado en el paciente y su familia**

**Equipo interdisciplinario**

# ¿Cuándo una persona requiere Cuidados Paliativos?

1. Diagnóstico de enfermedad avanzada
2. Agotamiento de los tratamientos específicos.
3. Pronóstico de vida limitado
4. Múltiples síntomas, intensos, multifactoriales y cambiantes.
5. Gran **impacto emocional** en paciente, familia y equipo terapéutico.

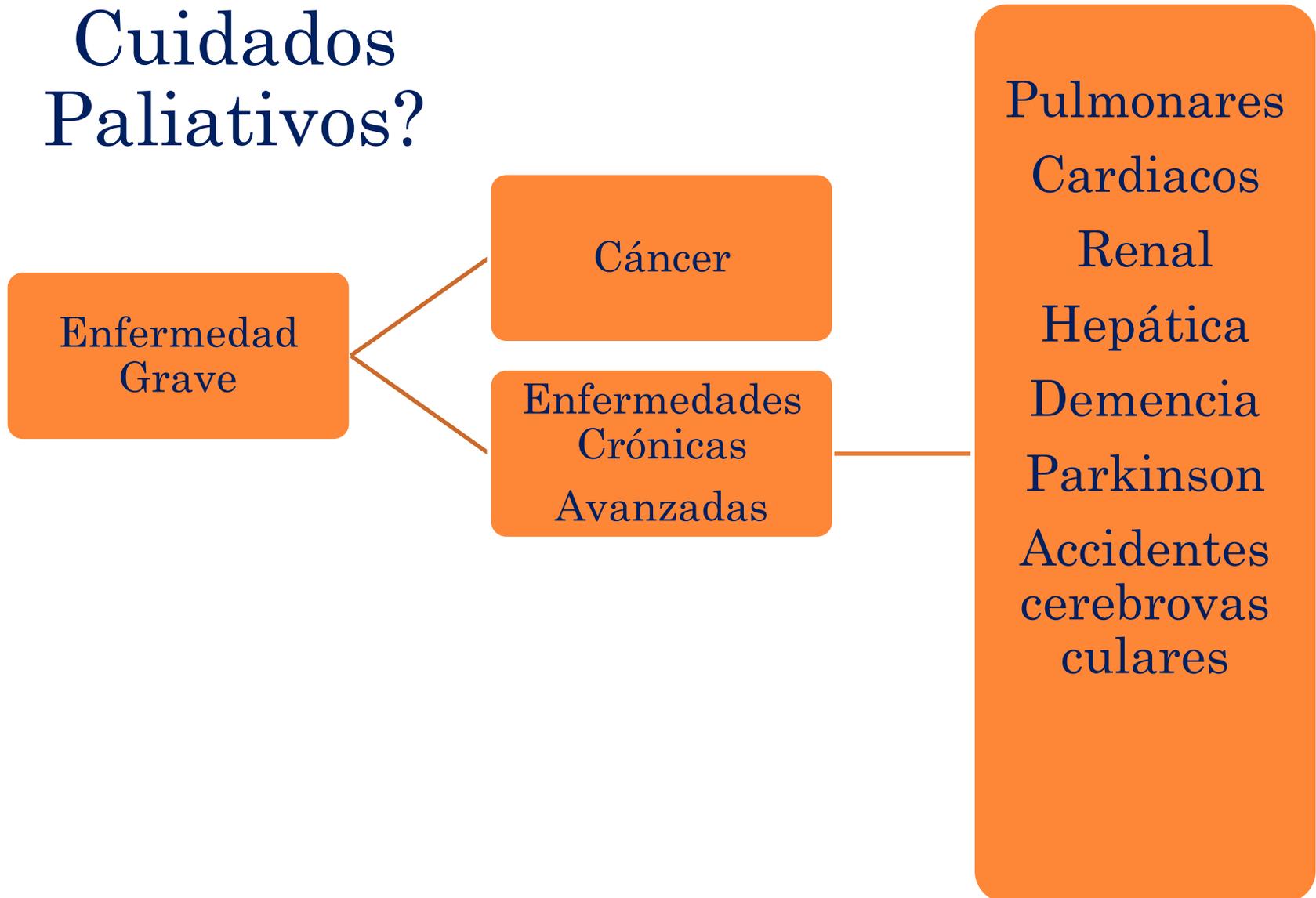
# TRAYECTORIA EN EL FINAL DE LA VIDA.



# MODELO DE ATENCIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS



# ¿Cuándo una persona requiere Cuidados Paliativos?



# ¿CUANDO DERIVAR A CUIDADOS PALIATIVOS?

**Paciente y familia enterados de la situación. Con vida limitada.**

**Paciente/familia elige tratamiento paliativo sobre curativo**

**Múltiples recaídas en los últimos 6 meses**

**Asistencia domiciliar**

**Dependencia en al menos 3 ABVD**

**Perdida de peso no intencionada 10% en 6 meses.**

**Pregunta sorpresa?**

**INSTRUMENTO NECPAL CCOMS-ICO<sup>©</sup>**  
(**N**ecesidades **P**aliativas)

**INSTRUMENTO PARA LA IDENTIFICACIÓN DE PERSONAS EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD AVANZADA – TERMINAL Y NECESIDAD DE ATENCIÓN PALIATIVA EN SERVICIOS DE SALUD Y SOCIALES**



- Los CP afirman la vida y consideran el morir como un proceso natural, no prolongan ni aceleran la muerte.

- Ofrecen un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible hasta su muerte y a sus familiares.





Dolor



Falta de  
aire



Nauseas  
vómitos



Debilidad



Falta de  
apetito



Estreñimiento



Ansiedad



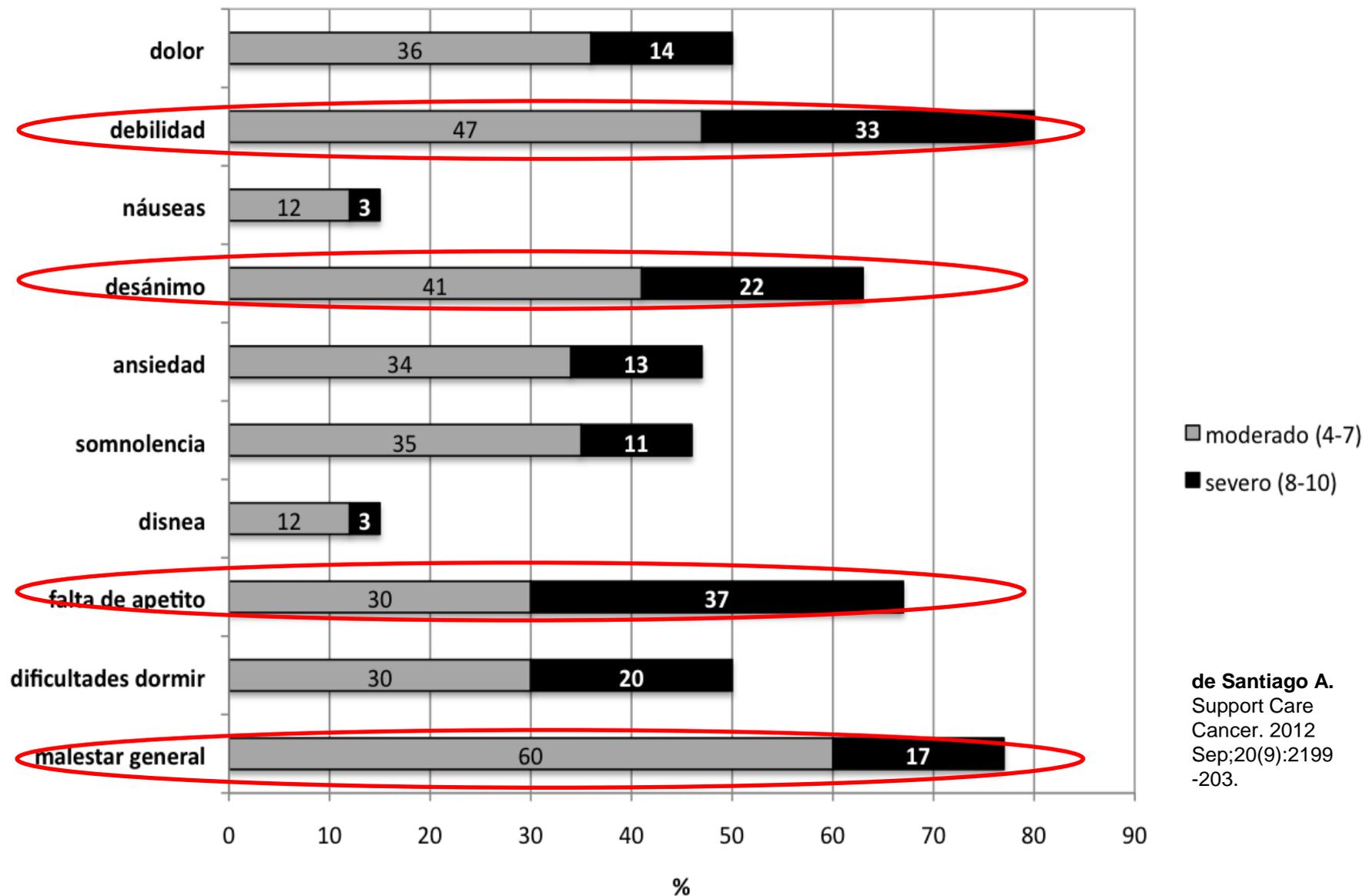
Insomnio



Depresión

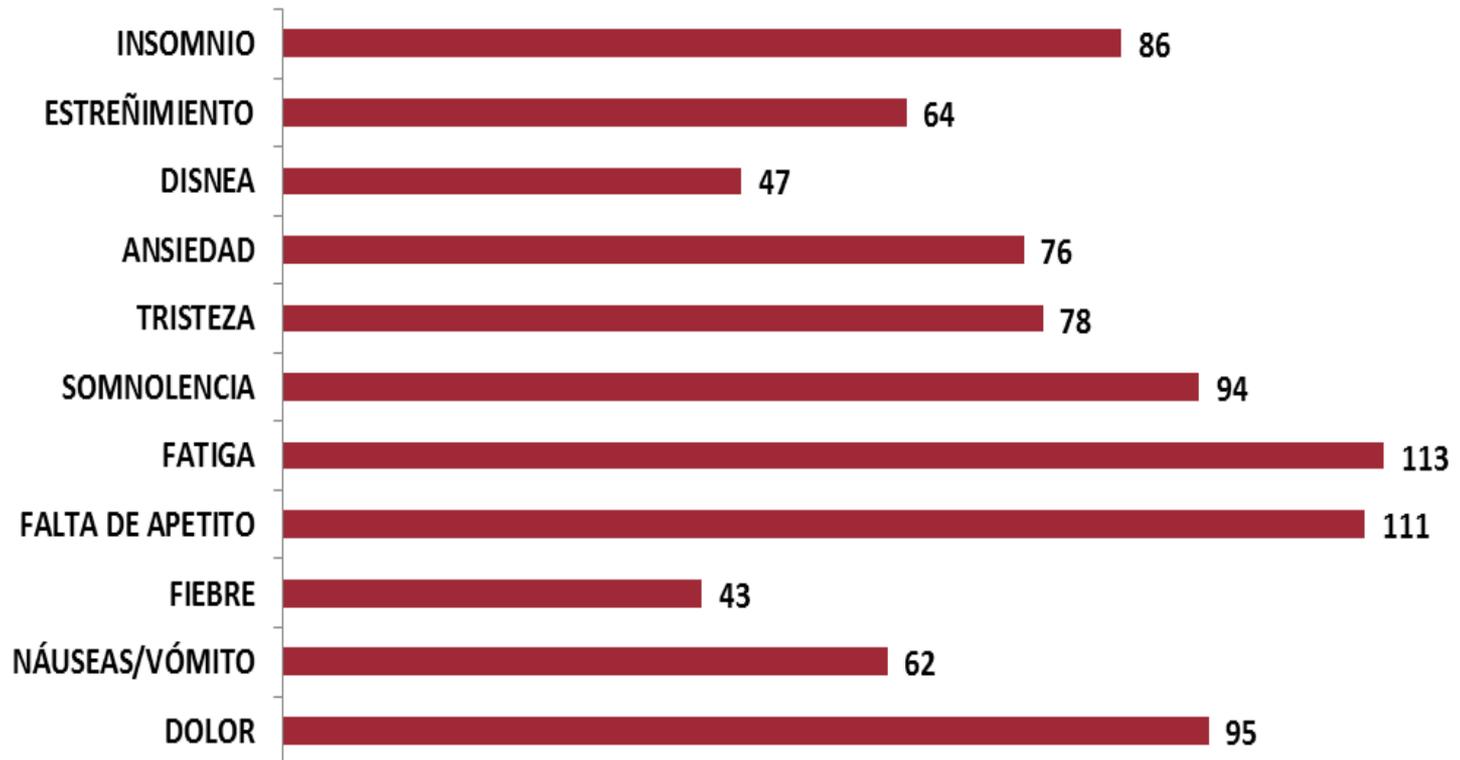


**Figura 2.** Síntomas intensos en 392 pacientes con cáncer en el momento de ser remitidos al Equipo de Medicina Paliativa CUN (Cuestionarios ESAS: valores 0-10, datos en %)



de Santiago A.  
Support Care  
Cancer. 2012  
Sep;20(9):2199  
-203.

## SÍNTOMAS FRECUENTES



Caracterización de pacientes de unidad privada de cuidados paliativos en El Salvador.

Feng Escobar A<sup>1</sup>, Carrillo F<sup>1</sup>, Menjivar C<sup>1</sup>, Rodríguez M<sup>1</sup>, López Saca M<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Clinica de Cuidados Paliativos, Soporte y control de síntomas del enfermo avanzado, El Salvador



# LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Son solo para  
personas con  
**CANCER**

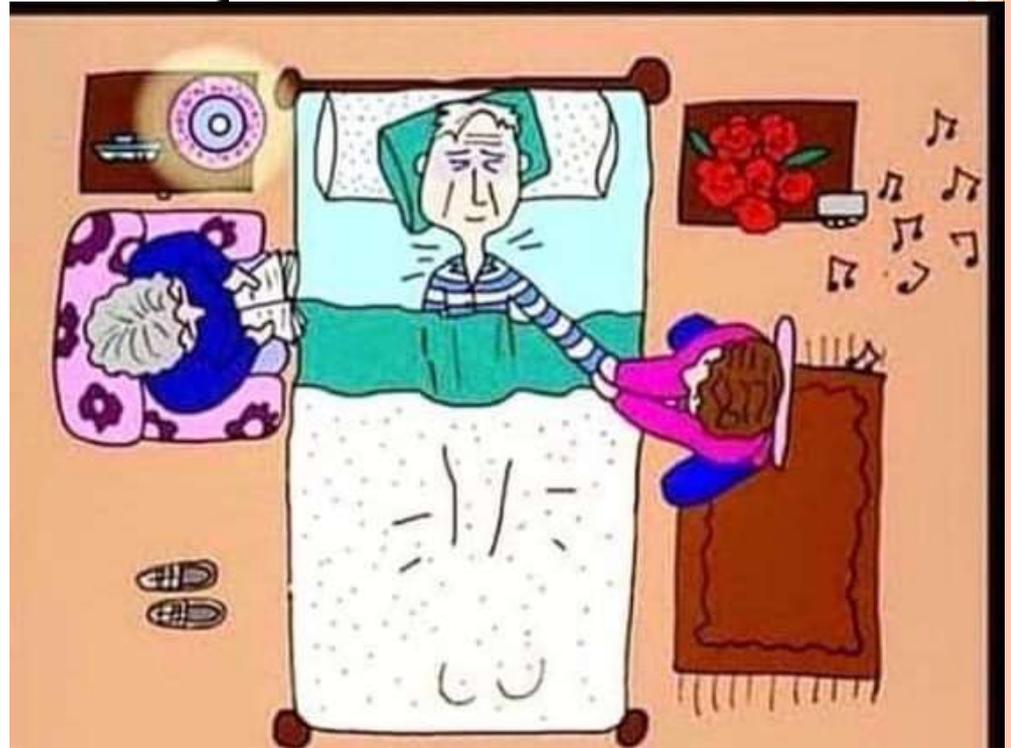
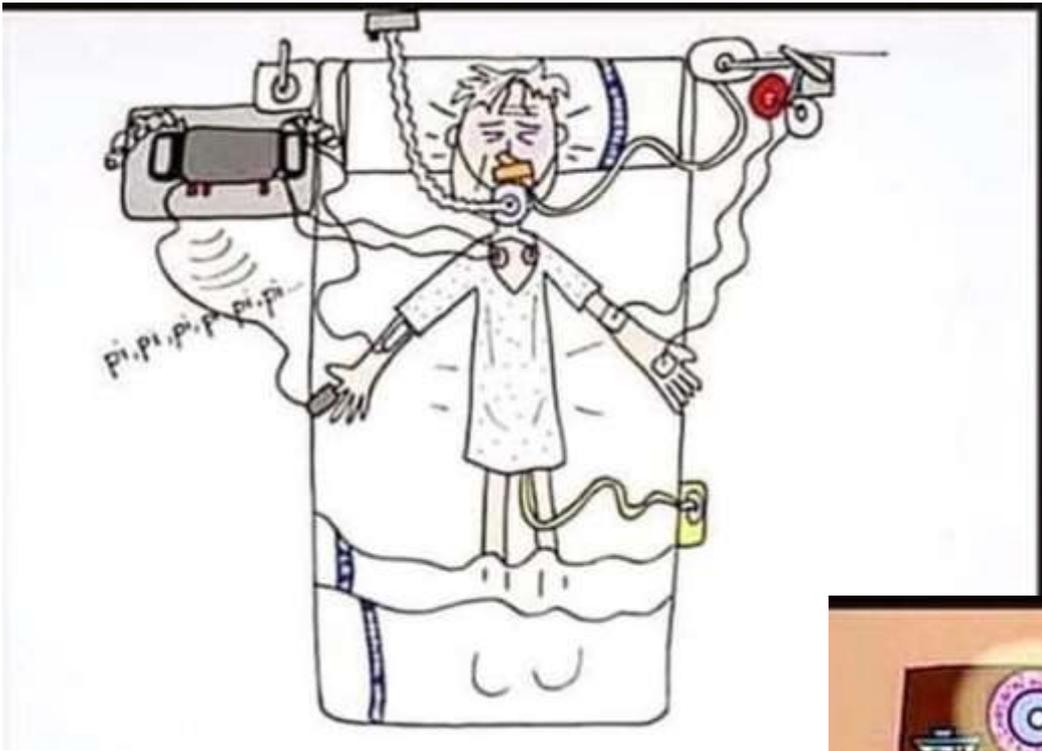
Si me refieren a  
Cuidados  
Paliativos es que  
estoy por morir

Si me indican  
morfina me voy  
a volver adicto.

Los paliativistas  
ayudan en  
eutanasia y  
suicidio asistido

La morfina me  
acelera la  
muerte







Cuidados Paliativos

Antes mejor que después !

