



Cataratas

Dra. Laura Mirela Moreno.

Centro Oftalmológico Hospital Nacional “Dr. Juan José Fernández” Zacamil.

Anatomía

A stylized, artistic illustration of a human eye and brain. The eye is shown in profile, with light rays entering from the left and focusing on the retina. The brain is visible behind the eye, with a network of blood vessels. The entire image is rendered in shades of blue, with glowing light effects and lens flares.



humor vítreo

mácula

nervio óptico

retina

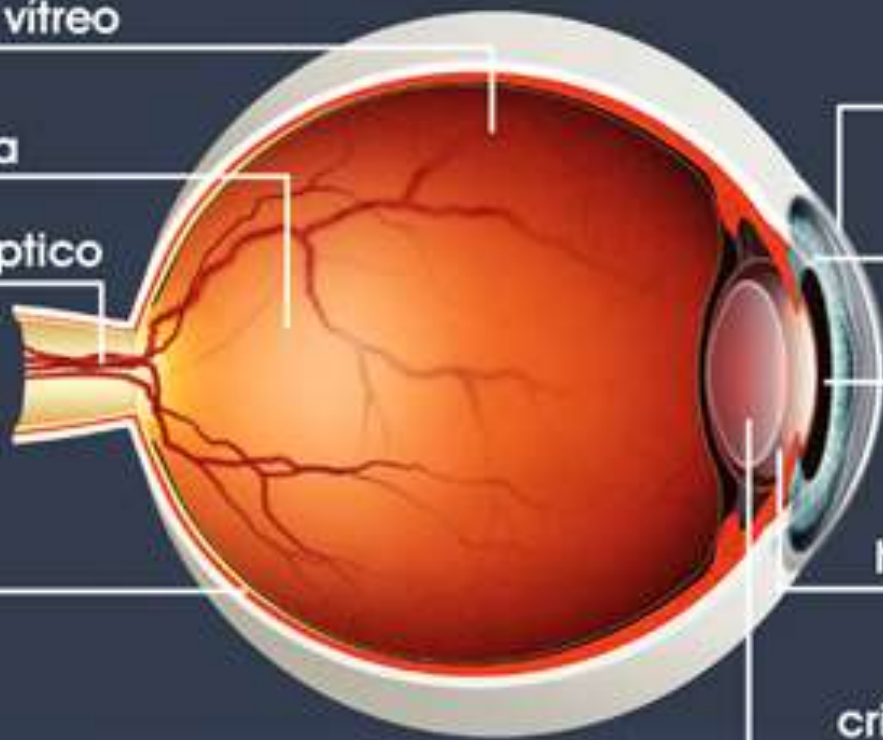
córnea

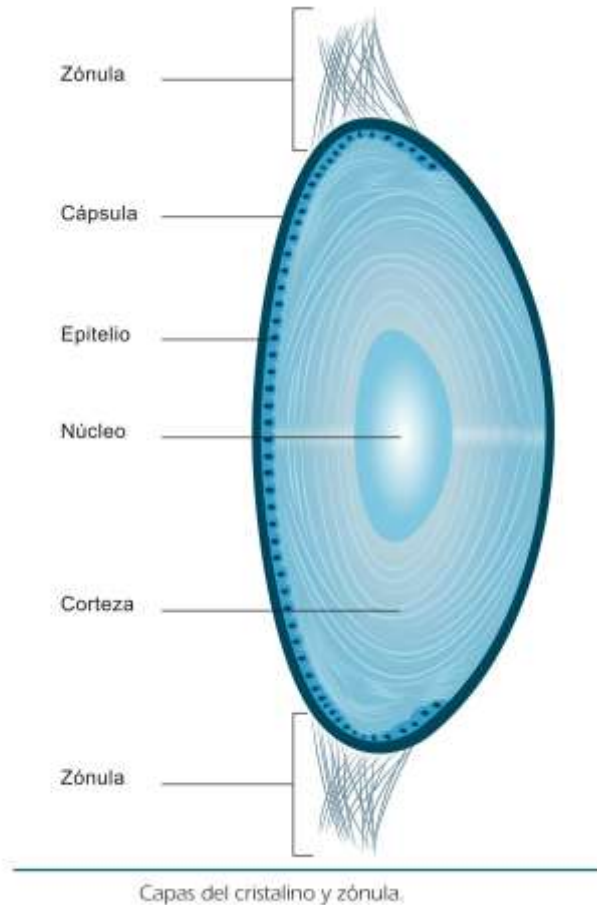
iris

pupila

humor acuoso

cristalino

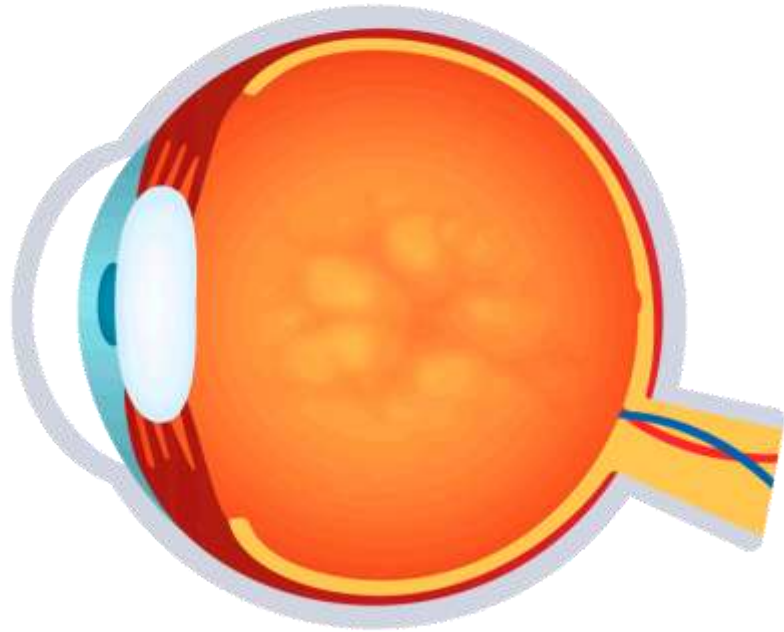




3 componentes

- × Lente Biconvexo
- × Avascular
- × Capsula del Cristalino
- × Epitelio de células cubicas.
- × Fibras del Cristalino

Formación de Cataratas





Cataratas =



LA NUBE



LA TELITA

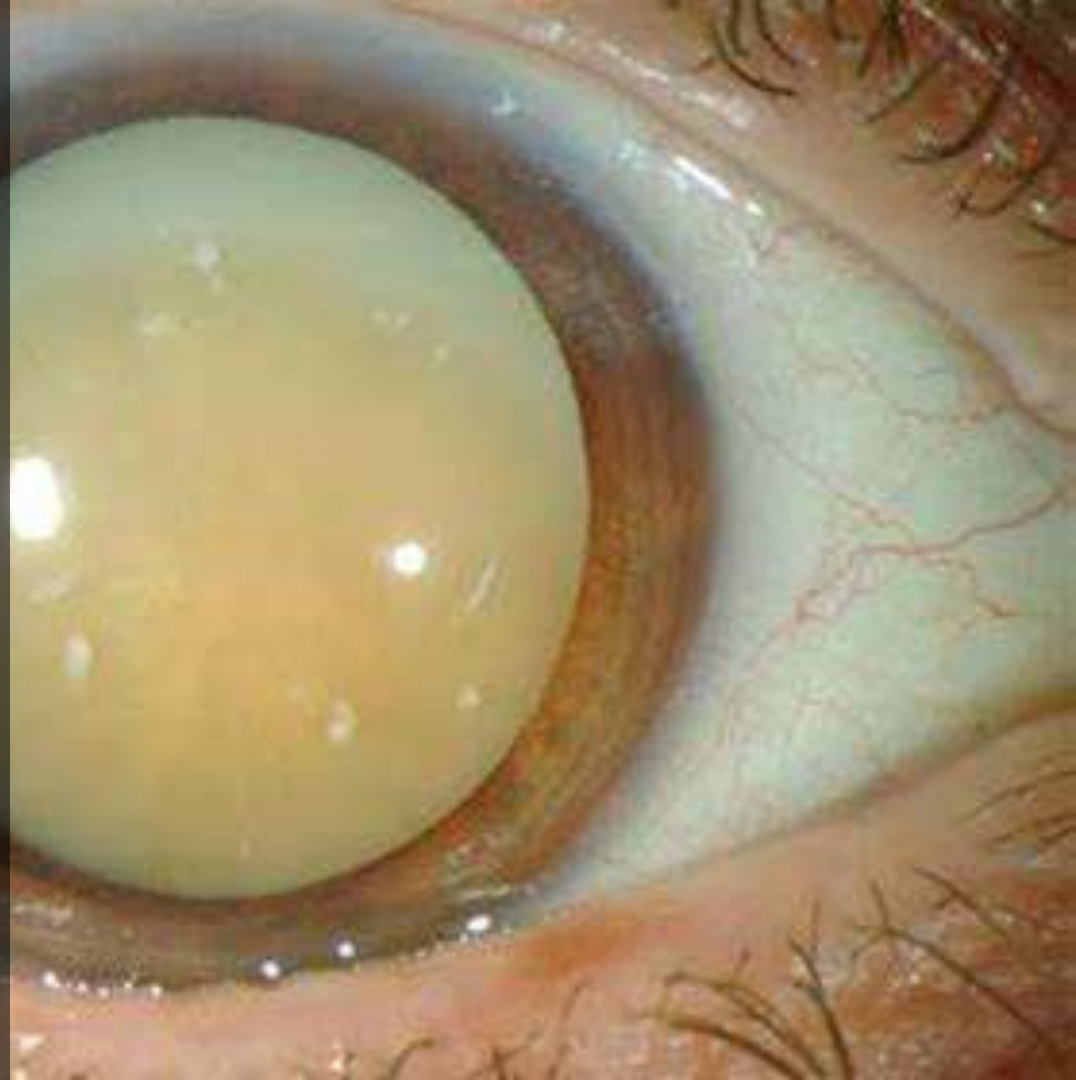


LAS TATARATAS



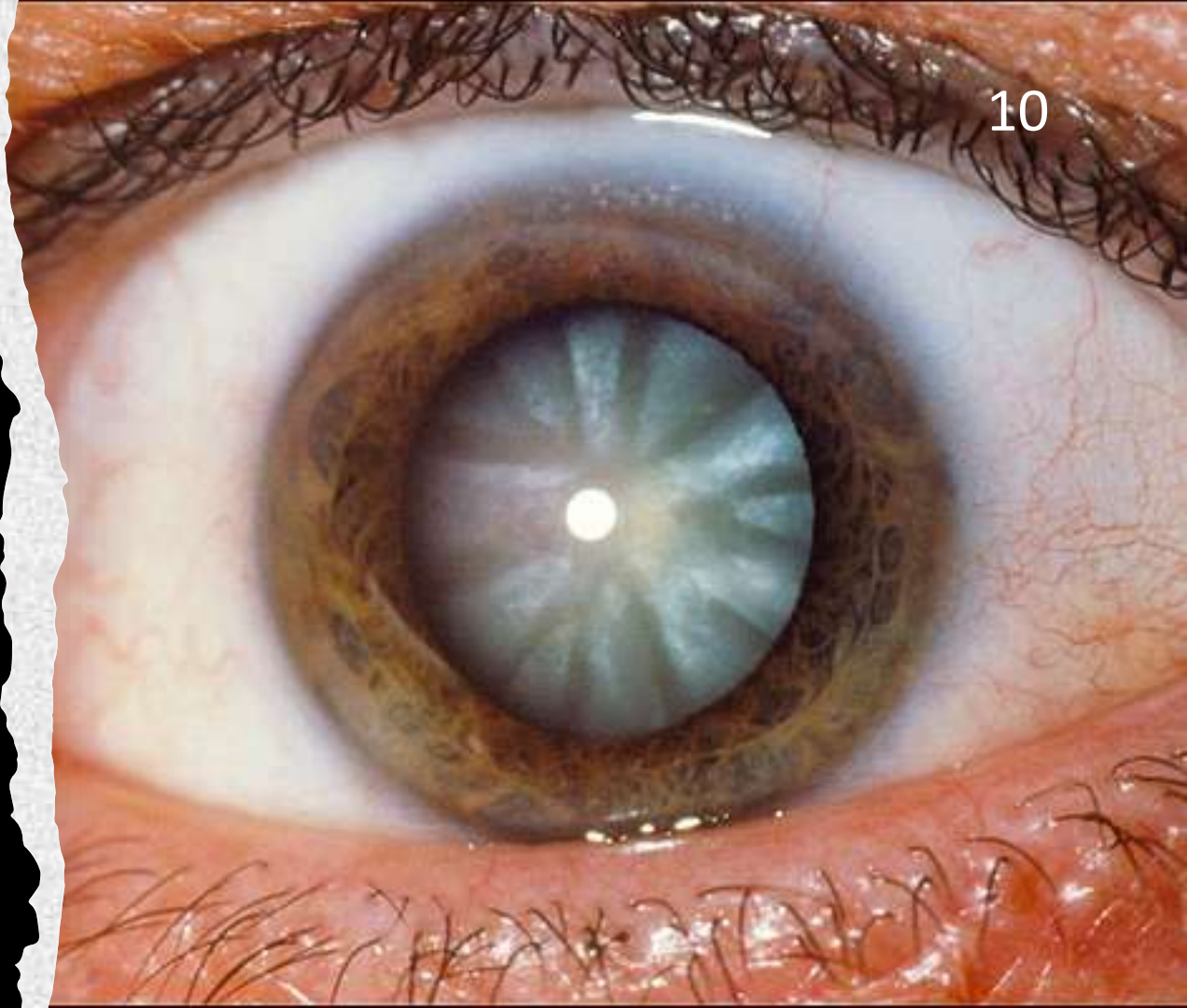
Definición

- Las cataratas es la opacificación o pérdida de la transparencia del cristalino que produce pérdida progresiva de visión.



Origen Etimológico

Del lat. cataracta, y este
del gr. καταράκτης
kataráktēs.



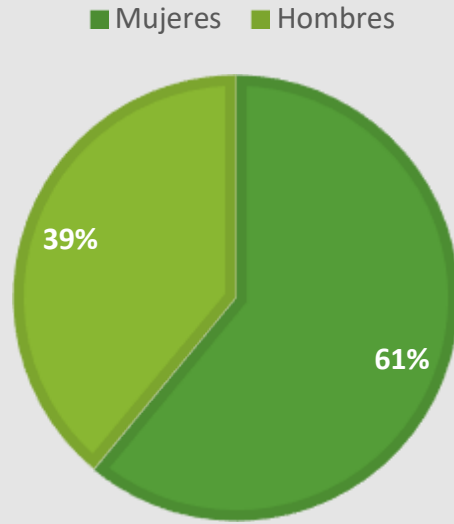


× Actualmente, la palabra catarata, nos sitúa ante esta patología ocular que Cajal describió como «el telón que ocultaba el mágico teatro de la vida».



Epidemiología

Alrededor de 20 millones de personas con ceguera debido a cataratas a Nivel Mundial.



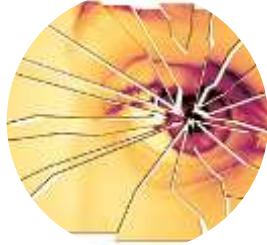
- La proporción de ceguera debida a catarata en personas mayores de 50 años varía en un rango de 39% en las zonas urbanas de Brasil y Argentina hasta 65% en las zonas rurales de Perú y Guatemala.

Epidemiología

Factores de Riesgo



Diabetes Mellitus



Trauma Ocular



**Uso Prolongado
de Esteroides**



**Predisposición
Genética**



Edad



Fumadores



**Exposición a la luz
ultra violeta**

Tipo de Cataratas

Senil

Metabólica

Traumática

Congénita

Cataratas



Tipo de estrategia

Promoción	●
Prevención	N/A
Tratamiento	●

¿Pueden causar deficiencia visual? Sí

Promoción: Dado que los pocos factores de riesgo modificables bien fundados para las cataratas, como la exposición a los rayos UV-B, el tabaquismo, el uso de corticoesteroides y la diabetes, también están vinculados con otros resultados de salud adversos, deben promoverse las intervenciones dirigidas a aumentar su control.

Tratamiento: El tratamiento consiste en una cirugía única con anestesia local, que puede realizarse en forma ambulatoria. La cirugía de cataratas implica la extracción del cristalino opaco y la implantación de una lente intraocular (60). La cirugía en una etapa temprana puede evitar que empeore la deficiencia visual y, realizada más tarde, restaurar la visión.



Catarata Traumática

Las opacidades del cristalino pueden estar causadas por los siguientes tipos de lesiones:

- Lesión penetrante directa.
- Contusión.
- Shock eléctrico y rayos (son causas raras).
- Radiaciones ionizantes: a causa de tumores oculares

Cataratas congénitas y cataratas del desarrollo



Tipo de estrategia

Promoción ●

Prevención ●

Tratamiento ●●

Causas: La mayoría de los casos bilaterales son de causa desconocida. Las causas conocidas incluyen infección intrauterina y trastornos metabólicos, o son hereditarias. El traumatismo es la causa más común de catarata unilateral.

¿Puede causar deficiencia visual? Sí

Promoción: Como la cirugía temprana da mejores resultados para la vista, es necesario realizar promoción entre los padres y los trabajadores de la salud para que los niños con signos de cataratas (pupilas blancas) sean derivados urgentemente.

Prevención: Vacunación contra la rubéola, si está incluida en las políticas nacionales de vacunación.

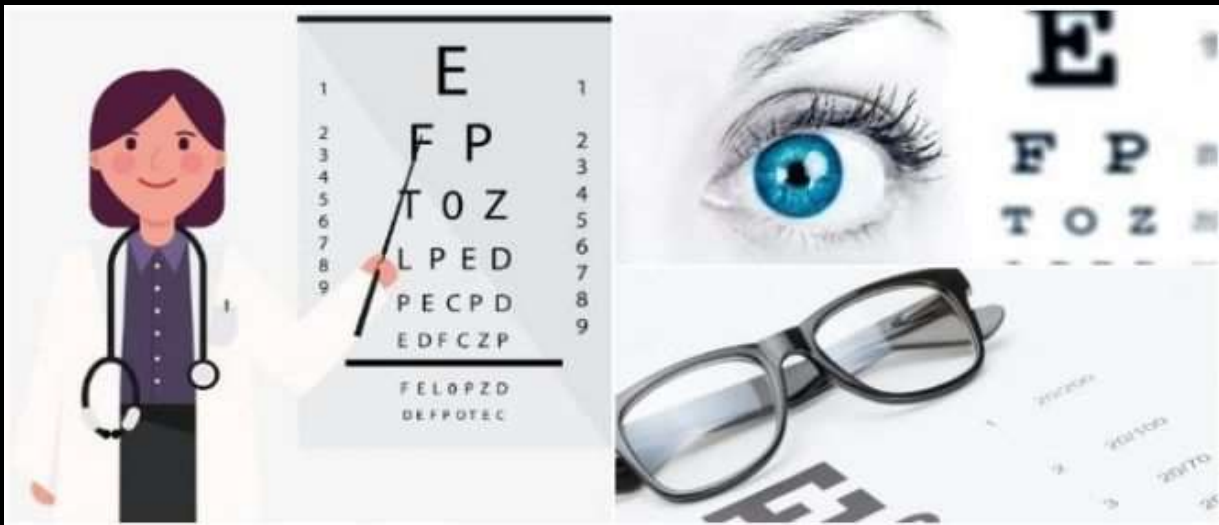
Tratamiento: Se recomienda realizar exámenes sistemáticos de detección en los recién nacidos para asegurar el diagnóstico precoz y la derivación oportuna para la cirugía. Para la cirugía de cataratas hace falta un equipo quirúrgico bien equipado y competente (57-59). Después de una cirugía de cataratas, se requiere un seguimiento a largo plazo con corrección óptica y tratamiento de la ambliopía (57). La rehabilitación visual puede ser necesaria para niños con resultados visuales deficientes.

Signos y Sintomas

- Disminución de la Agudeza Visual Progresiva.
- Visión Borrosa
- Afectación de Visión Cercana y Lejana.
- Unilateral o Bilateral.
- Pérdida de la visión momentánea producida por una luz o resplandor.

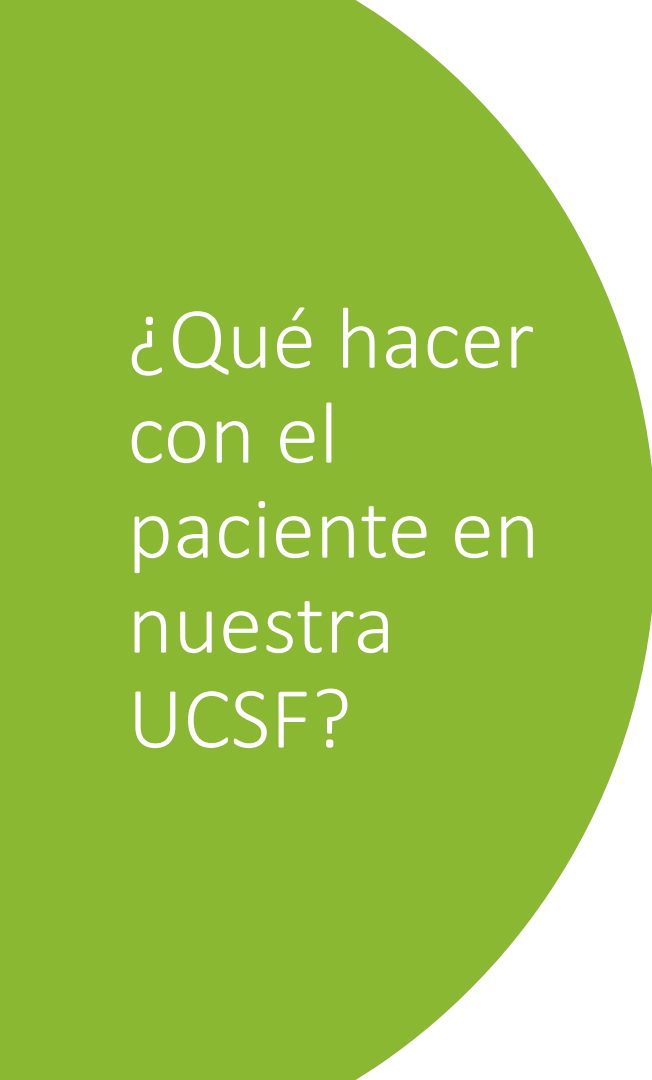


Examen Físico



Examen Físico

- Agudeza Visual
- Reflejo Pupilar
- Cuando nos encontremos frente a un paciente con una catarata diagnosticada, o ante la sospecha de la misma, debemos remitirlo para una consulta especializada, para así poder lograr la terapéutica más adecuadac



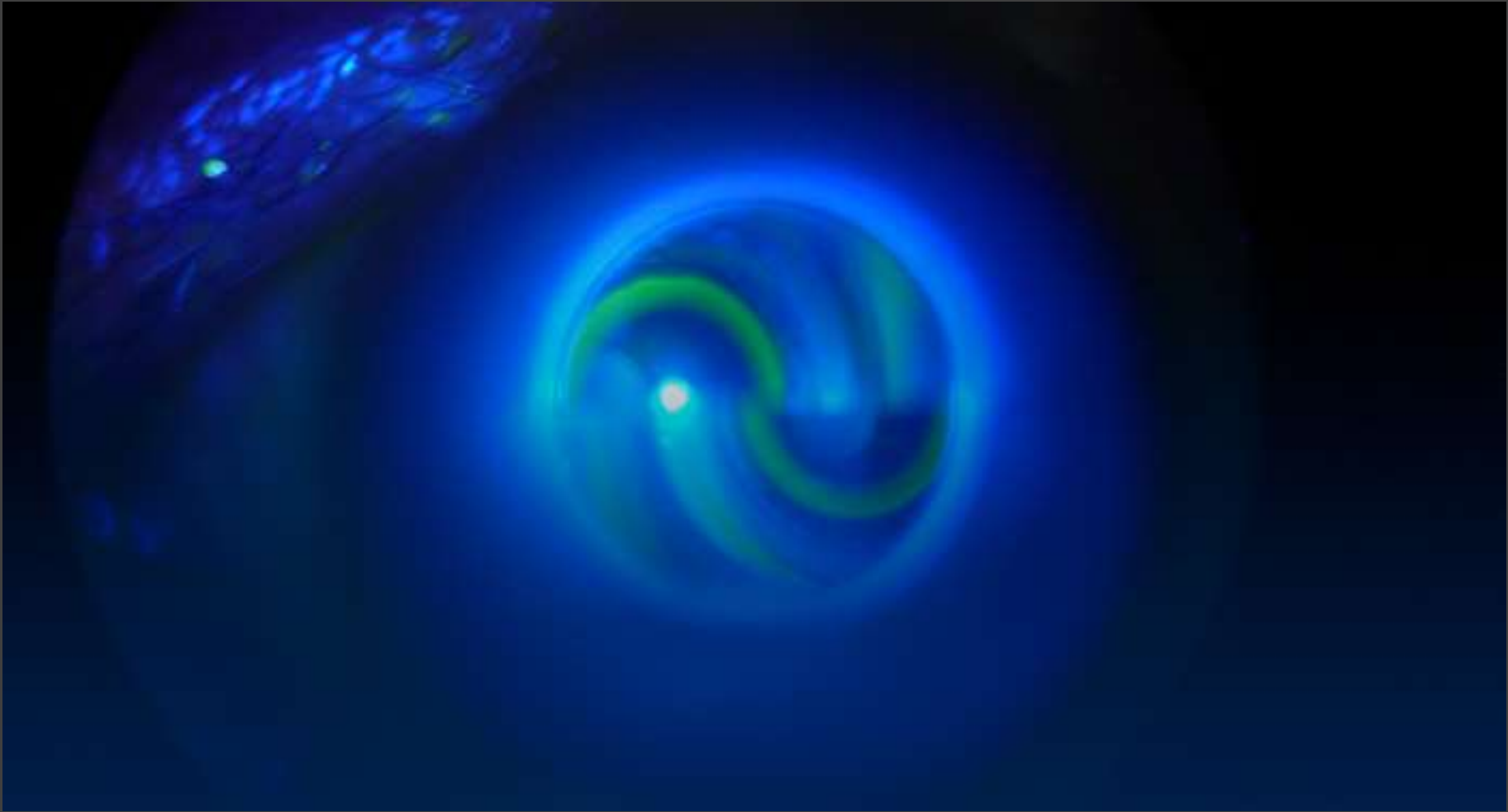
¿Qué hacer
con el
paciente en
nuestra
UCSF?

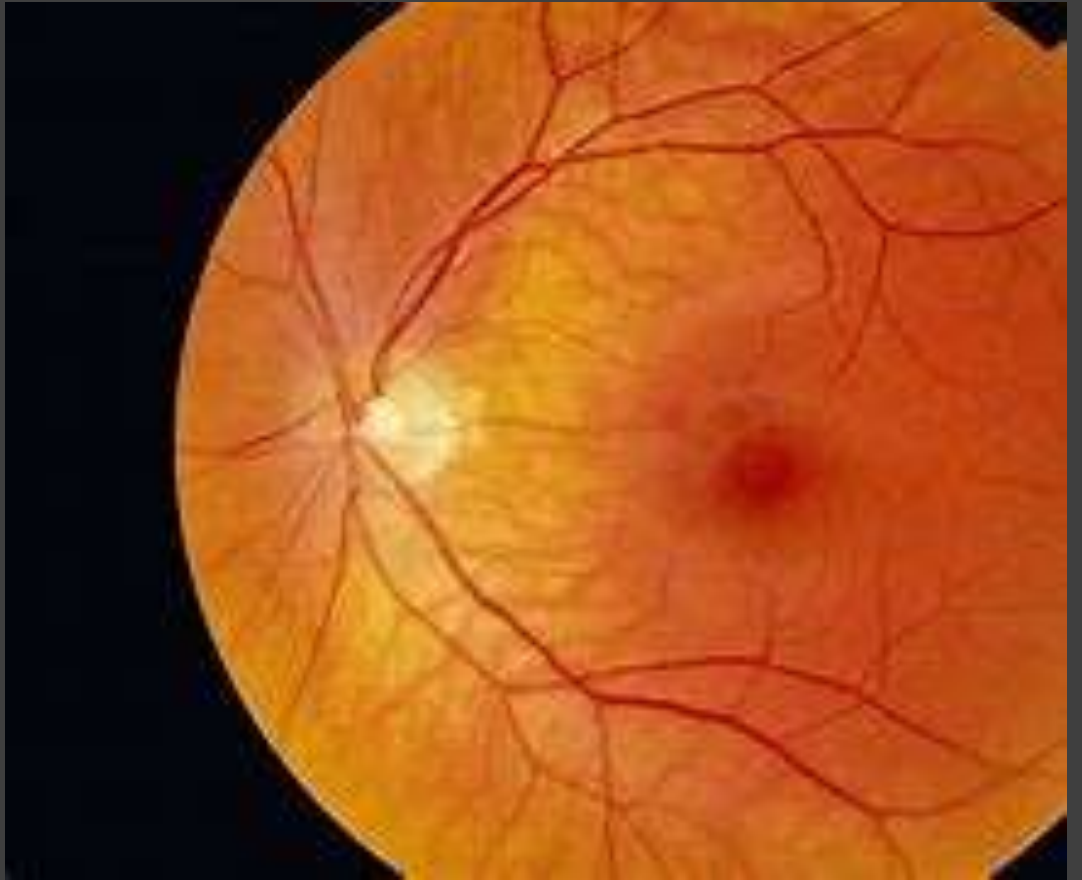
- Cuando nos encontremos frente a un paciente con una catarata diagnosticada, o ante la sospecha de la misma, debemos remitirlo para una consulta especializada, para así poder lograr la terapéutica más adecuada.

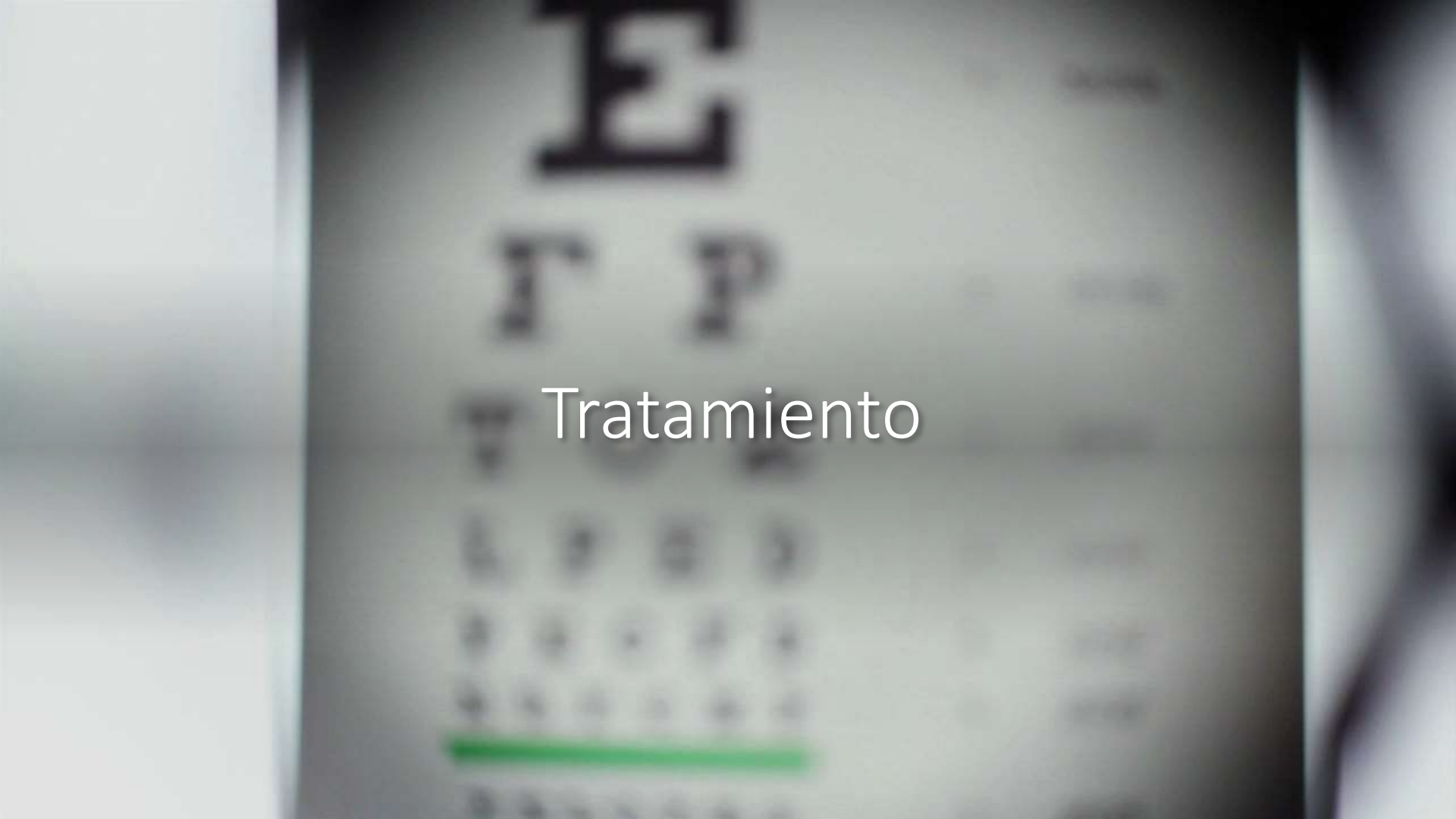




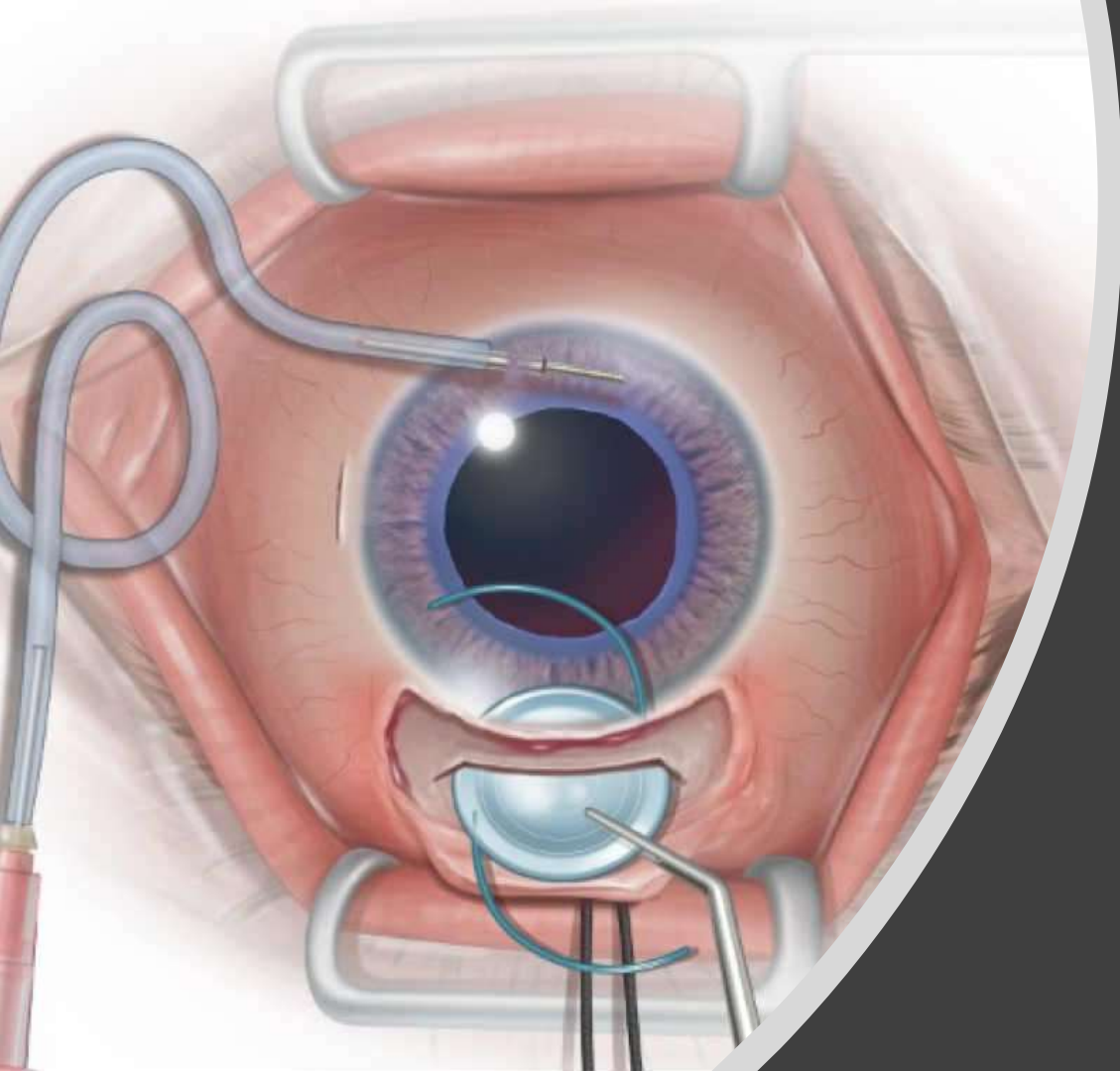






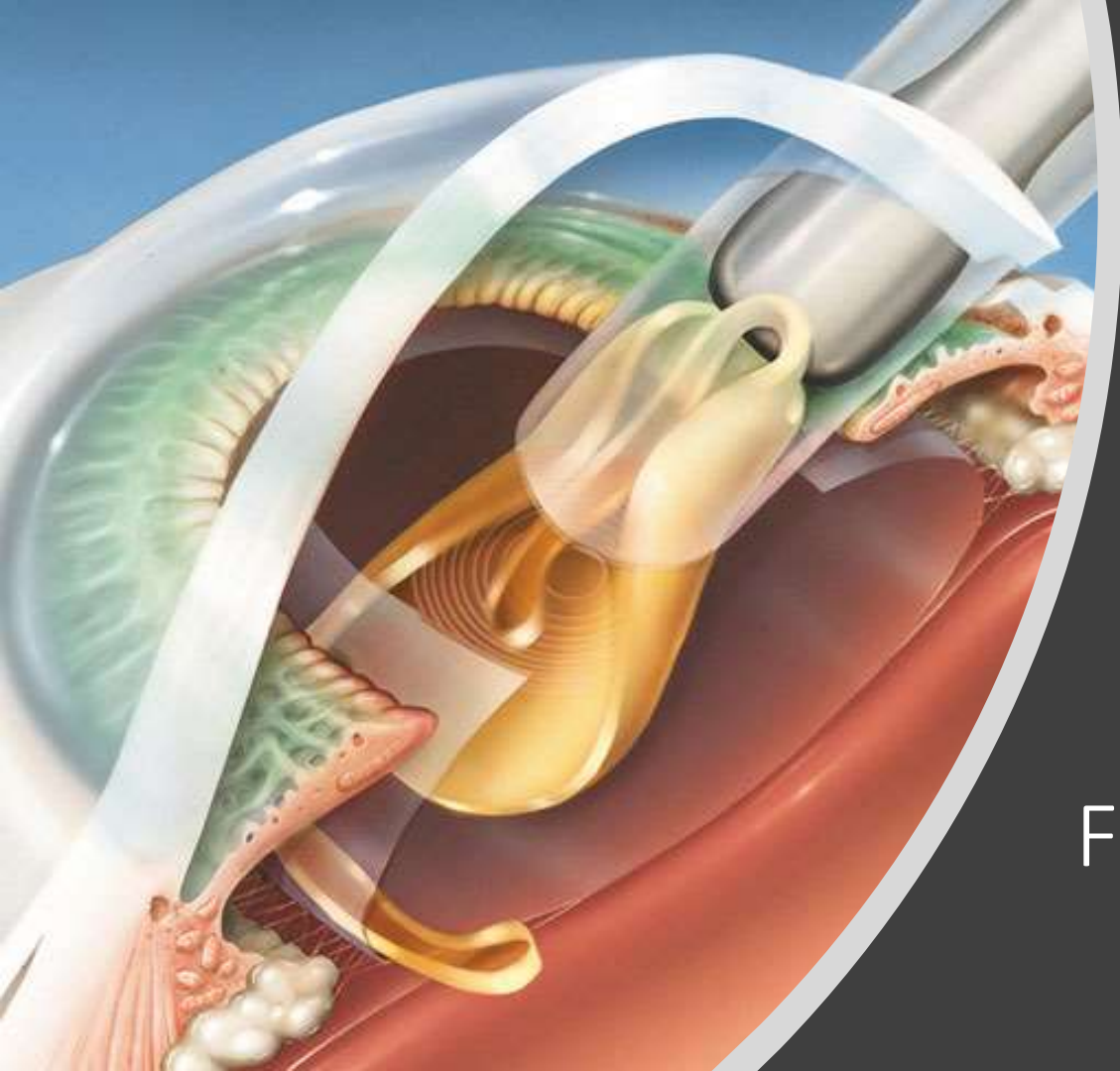


Tratamiento

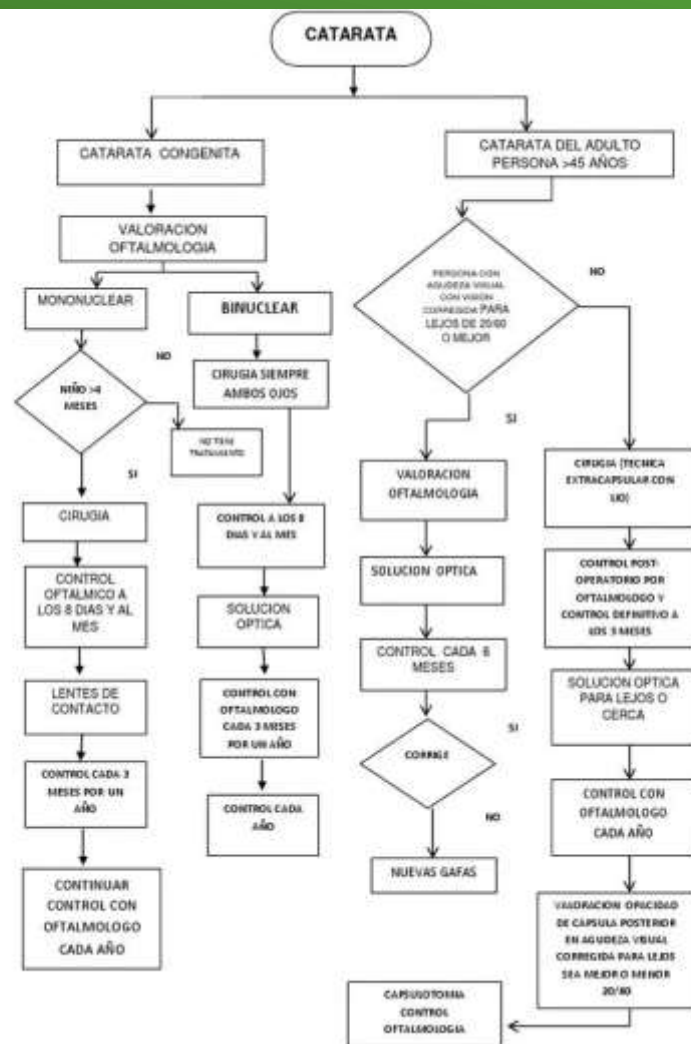


Cirugías

- Extracción Extracapsular del Cristalino.



Facoemulsificación



A close-up photograph of a person's eye. A semi-transparent circular overlay is centered over the iris and pupil. The word "Gracias" is written in white, bold, sans-serif font across the center of this overlay. The background shows the natural color and texture of the eye and surrounding skin.

Gracias