


HOSPITAL NACIONAL ROSALES DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

Personal de enfermería y su rol en el
cuidado del paciente con diabetes:
cuidado individual, familiar y grupal.



Objetivo:

- **Contribuir a mejorar la salud de las personas que padecen de diabetes, ayudándolas a controlar su enfermedad y prevenir complicaciones.**
- 

Tratamiento general al paciente diabético.

Pilares Fundamentales:

- ✓ Educación diabetológica: conocimiento sobre su enfermedad.
- ✓ Dieta.
- ✓ Medicamentos: hipoglicemiantes orales e insulina.
- ✓ Ejercicio físico.

Intervenciones de promoción de la salud



- Desarrollo de Intervenciones educativas para promover la salud por medio de charlas, consejerías y sesiones educativas en diferentes niveles y ámbitos de atención (UCSF, comunitario, domiciliar hospitalario).

Promover estilos de vida saludable

**Comer
Saludablemente**



**Evitar el
sedentarismo**



**Lograr tu peso
ideal**



Intervenciones de prevención



- ✓ Diagnostico temprano y referencia oportuna de las personas con riesgos a través de una valoración de la salud durante la visita domiciliar o en los establecimientos de salud
- ✓ Identificar y dar seguimiento a las personas con factores de riesgos (valoración enfermería)
- ✓ Realizar actividades educativas para promover la adopción de estilos de vida saludable para reducir los factores de riesgo, a través de consejería individual, familiar y grupal a nivel intramural y comunitaria.
- ✓ Continuo del cuidado a través de la referencia de enfermería de acuerdo con la evaluación en caso de ser necesario.
- ✓ Visita domiciliar .

Intervenciones de atención a la persona con diabetes.

Paciente Hospitalizado:



- ✓ Reponer líquidos: Cloruro de sodio al 0.9% según indicación medica.
- ✓ Llevar balance hídrico.
- ✓ Control de signos vitales para detectar arritmias o hipotensión.
- ✓ Administrar insulina iv o im según indicación.
- ✓ Realizar control de hemoglucotest según indicación.
- ✓ Evitar aspiración si el paciente presenta signos de deterioro neurológico.
- ✓ Suministrar alimentos por vía oral cuando el paciente este despierto.
- ✓ Ayuda emocional para reducir la ansiedad.

Consejería individual a la persona con diabetes.



- ✓ Generalidades de la diabetes.
- ✓ Auto aplicación de insulina (sitios de aplicación, técnica utilizada, rotación de sitios de aplicación) .
- ✓ Tipos de insulina.
- ✓ Cuidados del pie diabético.
- ✓ Dieta.
- ✓ Ejercicio físico.
- ✓ Realizar control de hemoglucotes.

Intervenciones de enfermería a nivel familiar y grupal



- ✓ Aspectos mencionados en consejería individual.
- ✓ Apoyo emocional a la persona con respecto a su dieta y cumplimiento de tratamiento.
- ✓ Orientación para prevenir hipoglicemia.
- ✓ Que se debe de hacer en caso de hipoglicemia.
- ✓ Acompañamiento a consultas medicas.
- ✓ Aplicación de insulina si el paciente esta imposibilitado para hacerlo.
- ✓ Revisión periódica de pies de paciente si no lo puede hacer solo.



CUIDADOS DEL PIE DIABÉTICO.

SI

Las cosas que si debes de hacer.

1



1- Lavarlos diario con agua tibia y jabón neutro.



2

2- Secar con toalla suave, sin olvidar entre los dedos.



3

3- Cortar las uñas en forma recta.

4- Lubricarlos con lanolina o aceite, pero no entre los dedos.



4

5



5- Usar zapatos cómodos, suaves y a la medida.

6

6- Revisar los zapatos antes de usarlos.



8

7- Cubrir los pies con calcetines o medias, evitando que queden apretados.



7

8- Las callosidades deberán ser tratadas por un podiatra.



NO

Las cosas que no debes hacer.



a) No traer los pies sucios.



b) No asearlos con agua muy caliente o muy fría.



c) No dejar humedad entre los pies.



d) No frotar cuando los seca.



e) No calentar los pies con botellas o bolsas de agua caliente, ni almohadillas eléctricas.



f) No cortar las uñas en forma circular, ni hacerlo si tiene mala vista.



g) No caminar descalzo.



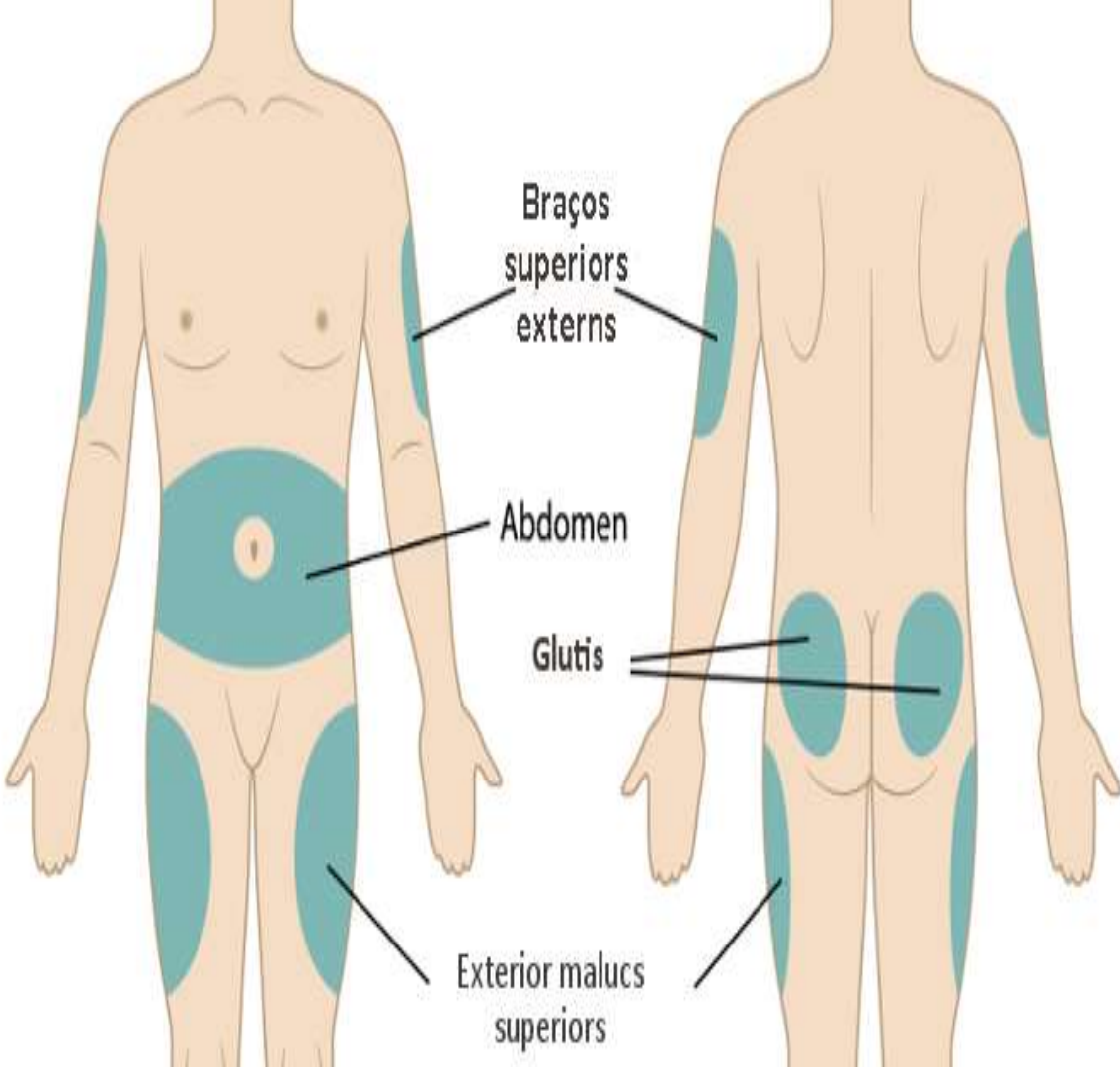
h) No usar botas, sandalias o zapatos de tacón alto.

i) No usar tela adhesiva, ni objetos que se adhieran a la piel.



j) No debe fumar.

Sitios de aplicación de insulina



A photograph of a forest with tall, slender trees and a ground covered in fallen brown leaves. The trees have green foliage, and the ground is covered in a thick layer of brown leaves. The text "Gracias por su atención." is overlaid in the center of the image.

Gracias por su atención.