



# HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS BENJAMIN BLOOM COMITÉ DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE IAAS



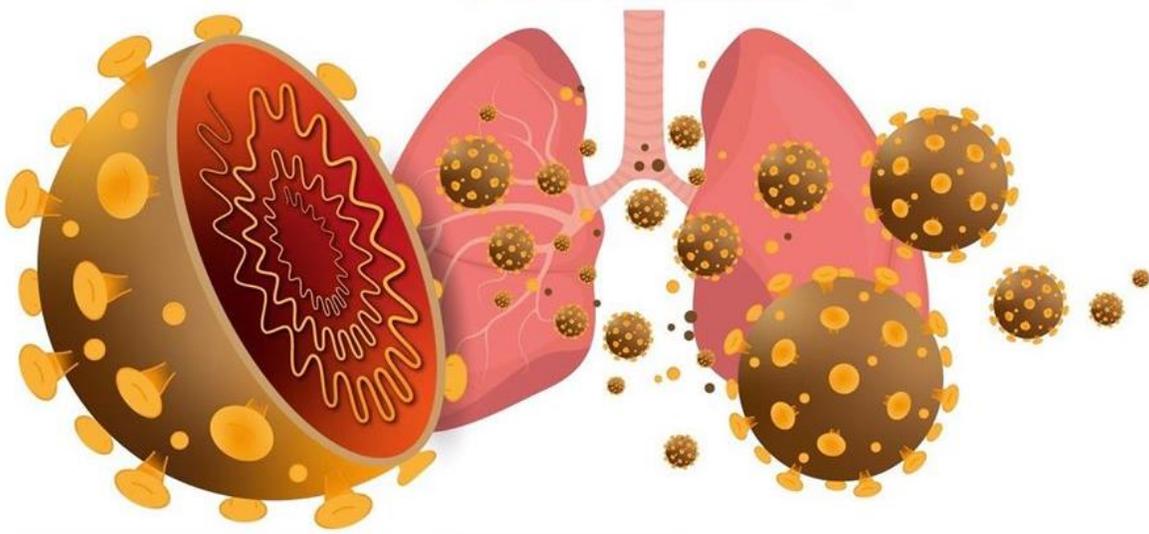
## Como prevenir el COVID-19 Uso adecuado y descarte de la mascarilla

Licda. Marta Luz de Menjivar  
Enfermera supervisora comité IAAS  
HNNBB

# Contenidos a desarrollar

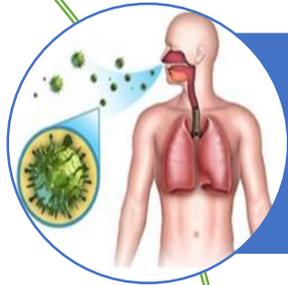
1. Qué es el nuevo coronavirus
2. Mecanismo de transmisión
3. Medidas efectivas para prevenir la transmisión
4. Protección de la vía aérea
  - Uso de la mascarilla quirúrgica
  - Respiradores de alta eficiencia N-95

# ¿Qué es el nuevo coronavirus? ¿Por qué se ha convertido en pandemia?



- El coronavirus recién descubierto es un coronavirus novedoso mutado (género B), fue nombrado 2019-nCoV por la OMS y SARS-CoV-2 por el ICTV.
- Se considera un nuevo virus para los humanos
- La población general carece de inmunidad contra la nueva cepa.
- El nuevo coronavirus tiene un diámetro promedio de 200nm.
- La proteína espiga se encuentra en la superficie del virus
- Hay más de una ruta de transmisión para este virus.
- Estos factores provocaron que el nuevo coronavirus se volviera epidémico.

# ¿Cuáles son las rutas de transmisión de 2019-nCoV?



## Transmisión de gotas respiratorias

Gotitas generadas cuando los pacientes tosen, estornudan o hablan, y las personas susceptibles pueden infectarse después de la inhalación de las gotitas.



## Transmisión de contacto directo e indirecto

- Las gotas que contienen el virus se depositan en la superficie de los objetos, que puede tocarse con las manos.
- El virus de la mano contaminada puede pasar a las mucosas de la cavidad oral, la nariz y los ojos de la persona y provocar una infección.



## Transmisión fecal-oral

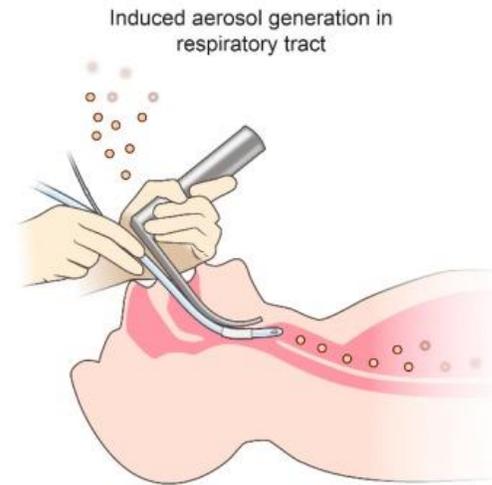
- El nuevo coronavirus vivo se ha detectado en heces de pacientes confirmados, lo que sugiere la transmisión fecal-oral

Fuente: 101 Consejos basados en la ciencia del manual de prevención de coronavirus que podrían salvar su vida

<http://mppre.gob.ve/wp-content/uploads/2020/03/Libro-de-prevencio%CC%81n-del-CORONAVIRUS-traducido-al-espan%CC%83ol..pdf-2.pdf.pdf>

# Procedimientos generadores de aerosoles

- Aspiración o la broncoscopia
- Intubación traqueal,
- Los movimientos estimulantes de la tos, incluidos los cambios de posición en la cama o las palmaditas en la espalda,
- La reanimación cardiopulmonar, etc.



Examples: Intubation, Bronchoscopy, CPR



Examples: Ventilation, Suctioning

# Principales síntomas



The infographic features a light blue background with a white border. At the top left, the word 'CORONAVIRUS' is written in large, bold, blue letters, with a circular icon of a virus particle integrated into the letter 'O'. Below this, 'covid-19' is written in a smaller, orange font. To the right, a paragraph of text explains that COVID-19 is a new respiratory disease identified in Wuhan, China, and spreads primarily person-to-person. The central part of the infographic is titled 'Síntomas:' in large, bold, blue letters. Below this title, two columns of text list common and severe symptoms. On the left, an illustration of a man in a green shirt and blue pants is shown coughing into his elbow. To the right, several blue virus particle icons are scattered. At the bottom, a note states that symptoms can appear 1 to 12 days after exposure to the virus.

## CORONAVIRUS

covid-19

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.

### Síntomas:

**Síntomas comunes:**

- Goteo nasal
- TOS
- Dolor de garganta
- Fiebre
- Estornudos

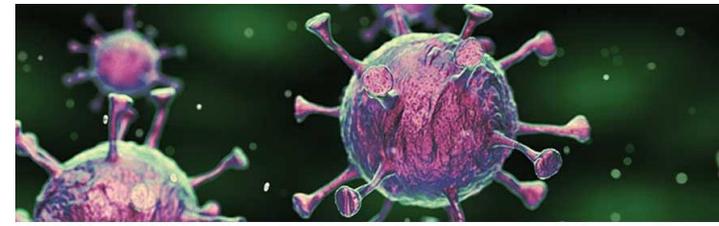
**Casos graves:**

- Fiebre alta
- Neumonía
- Dificultad respiratoria aguda

\*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

# Medidas efectivas para prevenir la transmisión

- Identificación temprana de pacientes
- Control de la fuente de infección
- El corte de la transmisión
- Proteger de la población susceptible



# Higiene de manos

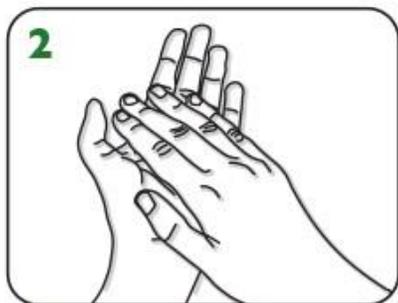


40 segundos a 1 minuto

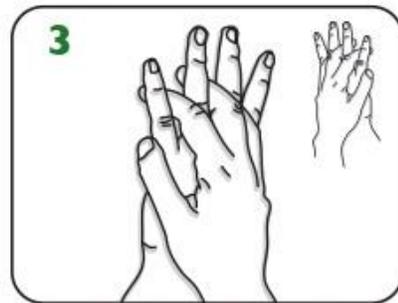
## Productos en una base alcohólica



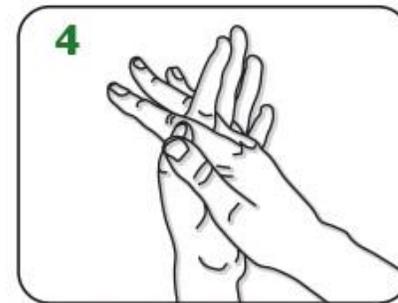
1  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



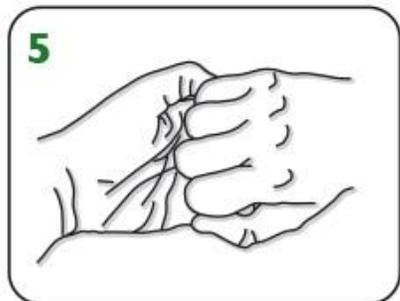
2  
Frótese las palmas de las manos entre sí.



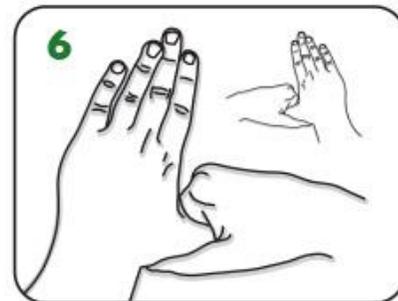
3  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



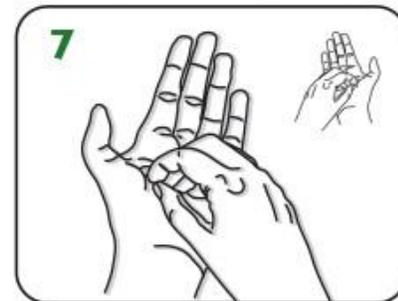
4  
Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados.



5  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



Duración de todo el procedimiento: 20-30 seg.

Una vez secas, sus manos son seguras.

20-30 segundos

# Etiqueta de la tos

## Al toser o estornudar



Cúbrase la nariz y la boca

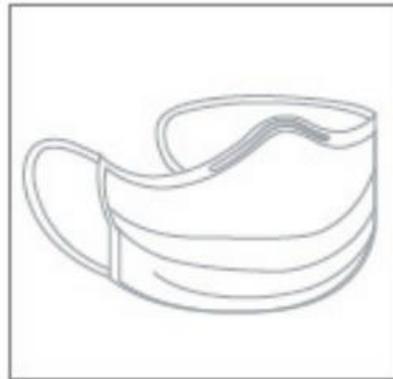


Deseche el pañuelo usado inmediatamente



Realice higiene de las manos

## En centros de salud



Si tiene tos, considere el uso de una mascarilla médica

*Se debe seguir la etiqueta de la tos y la higiene respiratoria en todas las áreas del hospital, en ambientes comunitarios e incluso en el hogar.*

**Siempre es el momento adecuado para tomar estas importantes medidas para controlar el potencial foco de infección.**

**Como protegernos la vía aérea?**

# SI VAN A USAR MASCARILLAS AL MENOS USEN LAS BIEN

Persona Infectada Persona Sana



Parte azul: no contiene filtro Parte blanca: Contiene el filtro que retiene partículas y micro organismos.

Para evitar contaminar a los demás:  
**USAR LA PARTE AZUL HACIA AFUERA**

Para protegerse a sí mismo de partículas en el ambiente:  
**USAR LA PARTE AZUL HACIA ADETRÁS**

Si van a usar mascarillas al menos usen las bien  
[#CODVID19](#)

Persona Infectada Persona Sana



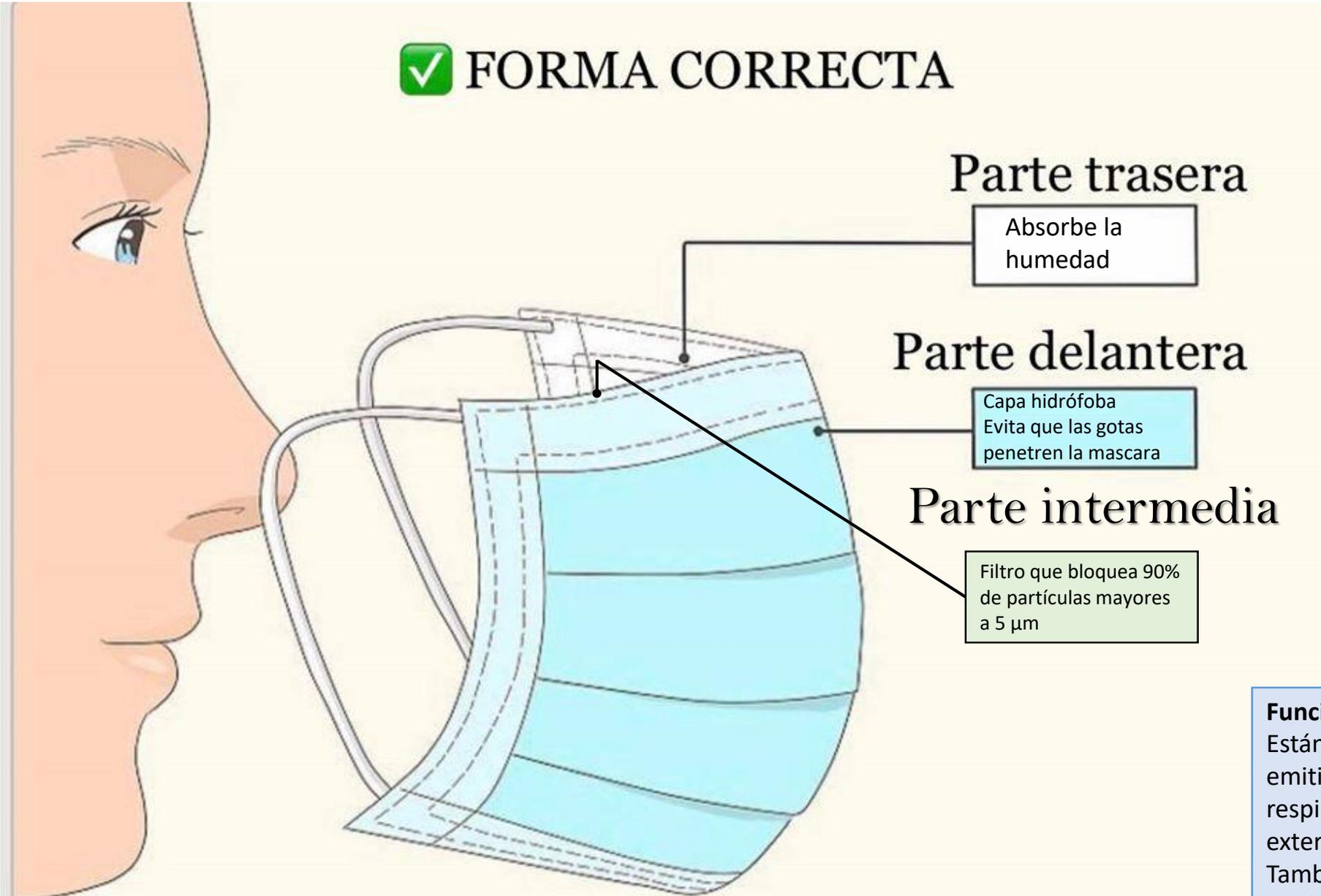
Parte azul: no contiene filtro Parte blanca: Contiene el filtro que retiene partículas y micro organismos.

Para evitar contaminar a los demás:  
**USAR LA PARTE AZUL HACIA AFUERA**

Para protegerse a sí mismo de partículas en el ambiente:  
**USAR LA PARTE AZUL HACIA ADETRÁS**

# ¿Cómo usar la mascarilla?

## ✓ FORMA CORRECTA



### **Función: proteger a los demás**

Están diseñadas para filtrar las partículas emitidas por el usuario durante la respiración, impidiendo que lleguen al exterior.

También **protege al usuario de** salpicaduras de fluidos biológicos

# Como ponerse la mascarilla?

---

- Lavarse las manos
- Ubicarla sobre la nariz, boca y mentón
- Ajustar la banda flexible sobre la nariz
- Asegurar a la cabeza con las cintas o elásticos
- Ajustar lo necesario



# Como retirarse la mascarilla?

---



- Desanudar la parte inferior luego la parte superior
- Retirar del rostro
- Doblar
- Desechar
- Lavado de manos



# ¿Con qué frecuencia se debe reemplazar una mascarilla?

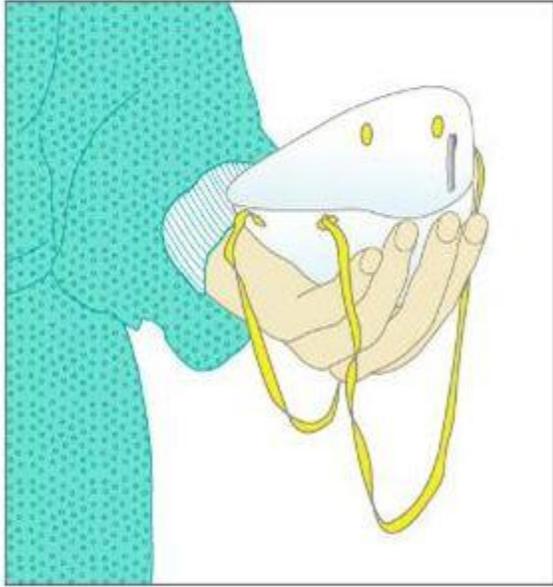
Todas las mascarillas quirúrgicas tienen un efecto protector limitado y deben reemplazarse regularmente en los siguientes casos:

- Cuando la mascarilla está dañada o húmeda
- Cuando está contaminada con sangre o gotitas respiratorias, etc.
- Después del contacto o salida de una sala de aislamiento de cualquier paciente infectado con una enfermedad infecciosa que requiera precauciones de contacto (la máscara ha sido contaminada).

# Colocación de Respirador N-95/FFP2

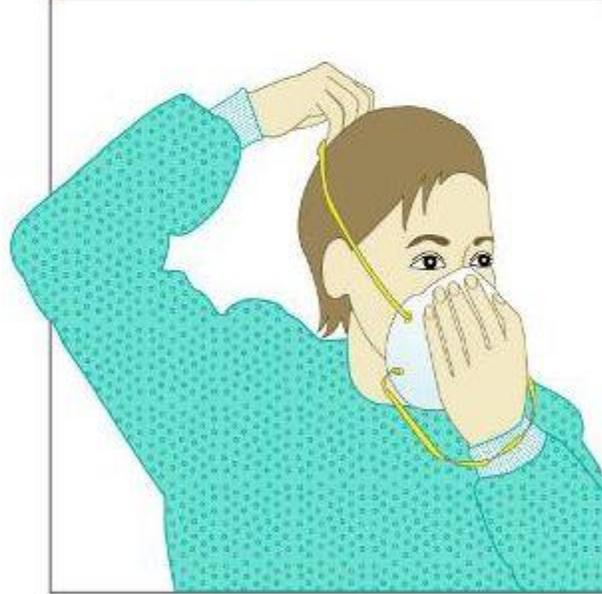
---

## Paso 1



**Sostenga el respirador en la palma de la mano, permita que las tiras cuelguen libremente.**

## Paso 2



**Coloque el respirador en su barbilla, con la pieza nasal hacia arriba.**

# Respirador con filtro de partículas tipo N95?

- Ayuda a prevenir la inhalación de partículas infectadas (< de 5 $\mu$ m)
- Se debe usar un respirador del tamaño correcto que se ajuste por encima de la nariz y alrededor de la boca
- Inconvenientes principales:
  - ✓ Su uso puede resultar difícil o incomodo
  - ✓ Son costosos



# Colocación de Respirador N-95/FFP2

---

## Paso 3



**Tire la correa inferior sobre su cabeza y coloque detrás de su cabeza. Tire la correa superior sobre su cabeza.**

## Paso 4



**Coloque los dos dedos de cada mano para ajustar a la nariz. Pellizcar la pieza con una sola mano es menos eficaz para un ajuste adecuado.**

# Pruebas de ajuste respirador N-95/FFP2

## Paso 5



- Cubra la parte frontal del respirador con ambas manos, teniendo cuidado de no modificar la posición del respirador.

### Control de sellado positivo

- Espire con fuerza. Presión positiva dentro el respirador = ninguna fuga. Si hay alguna fuga, ajuste la posición y la tensión de las cintas.
- Vuelva a comprobar el sellado y repita los pasos hasta que el sellado del respirador sea adecuado.

### Control de sellado negativo

- Inhale profundamente. Si no hay ninguna fuga, la presión negativa hará que el respirador se pegue a la cara.
- Una fuga hará que se pierda la presión negativa en el respirador, debido al aire que entra por los puntos sin sellado.

# Secuencia para retirarse el Respirador



No toque la parte de adelante del respirador!  
Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda elástica inferior sobre la parte de atrás de la cabeza y pasarla hacia adelante sin tocar el respirador. Haga lo mismo con la banda superior.  
Agarre **SOLO** la banda elástica



- Descarte el respirador en el recipiente de desechos
- Lávese las manos
- Si el respirador no está contaminado con fluidos, húmedo o sucio puede volver a usarlo
- Guárdelo en una bolsa de papel o caja de cartón, conservando su forma original

# ¿Se pueden usar o reutilizar de forma prolongada los respiradores N95?

- En la actualidad,
- La OMS, no tienen pautas definitivas sobre el tiempo de uso óptimo de los respiradores N95.
- China tampoco ha introducido las directrices relevantes con respecto al tiempo de uso de las máscaras.
- La capacidad protectora y de filtración se reduce al 94.7% después de los 3 días de uso

# Precauciones adicionales COVID-19

| <b>Escenario</b>   | <b>Precaución</b>                              |
|--|--|
| Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID -19   | Precauciones estándares + contacto + gotitas   |
| Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID -19 y procedimientos generadores de aerosoles (PGA) | Precauciones estándares + contacto + aerosoles |

# El tiempo de supervivencia del nuevo coronavirus 2019-nCoV

| Entorno          | Temperatura           | Tiempo de supervivencia del virus |
|------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| Aire             | 10 - 15 °C            | 4 horas                           |
| Gotas de tos     | 25 °C                 | 24 horas                          |
| Moco Nasal       | 56 °C                 | 30 minutos                        |
| Liquidos         | 75 °C                 | 15 minutos                        |
| Manos            | 20 - 30 °C            | <5 minutos                        |
| Ropa             | 10 - 15 °C            | <8 horas                          |
| Madera           | 10 - 15 °C            | 48 horas                          |
| Acero Inoxidable | 10 - 15 °C            | 24 horas                          |
| Alcohol al 75%   | Cualquier temperatura | <5 minutos                        |
| Lavandina        | Cualquier temperatura | <5 minutos                        |

# ¿Puede el alcohol 75% reducir el riesgo de infección 2019-nCoV?

- Los coronavirus son sensibles a los disolventes y desinfectantes orgánicos.
- Alcohol (60-95%)
- Amonio Cuaternario
- Desinfectantes que contienen cloro
- Acido peracetico
- Compuestos fenólicos
- Peróxido de hidrógeno

Gracias