



INSTITUTO SALVADOREÑO
DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

AYUDAS TÉCNICAS

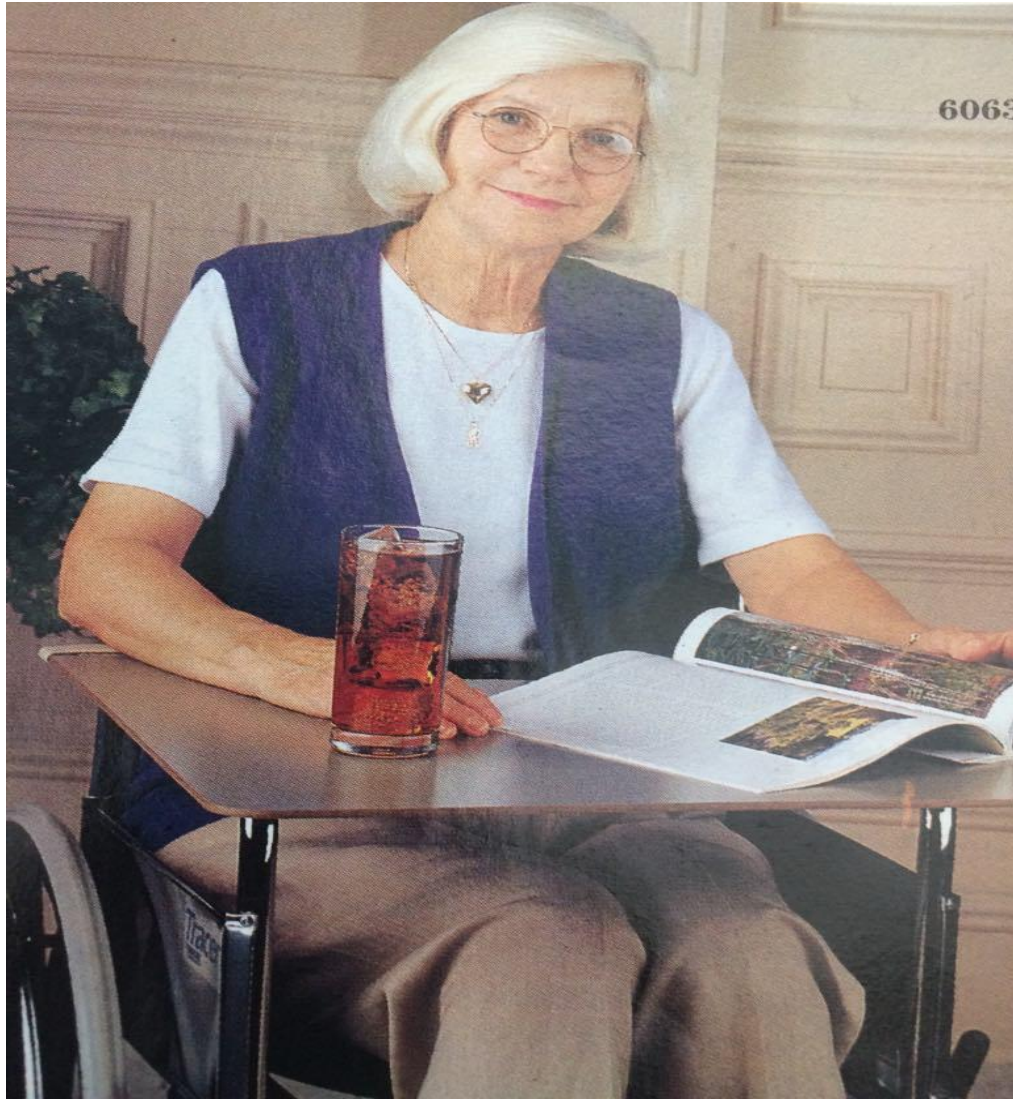
Terapeuta:

Elda de la Cruz Martínez de Ramos

Febrero 2020

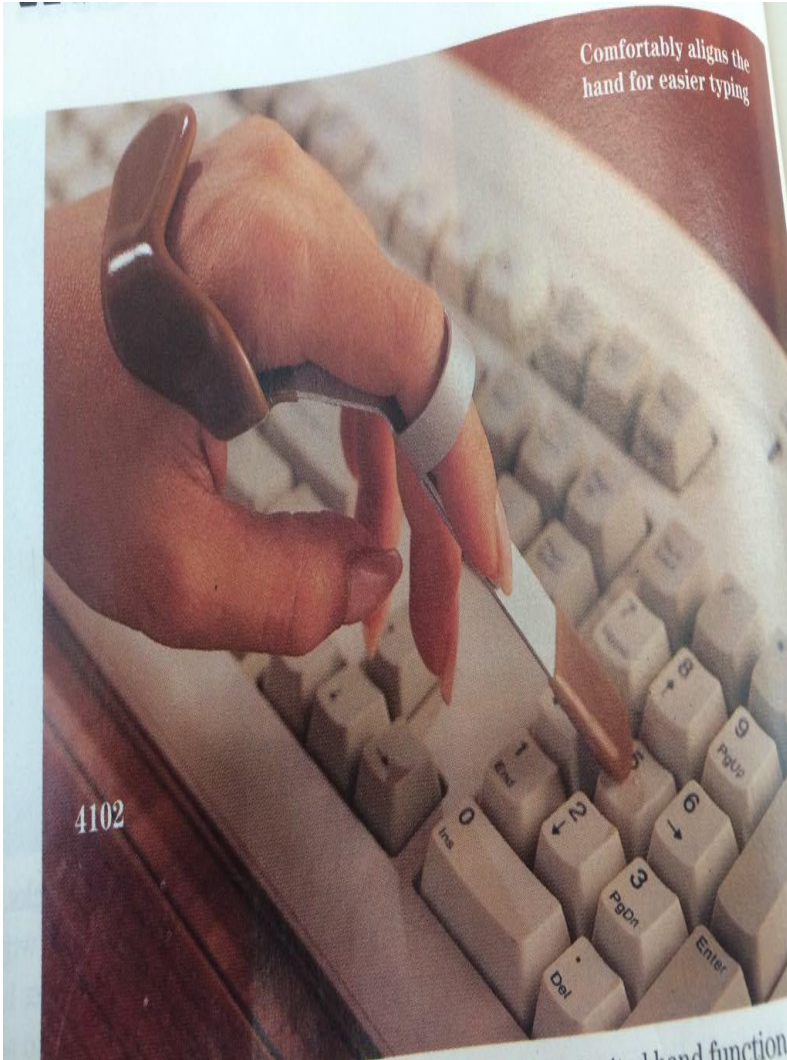


- La OMS calcula que mas de mil millones de personas en el mundo, la mayor parte de ellas adultos mayores y personas con discapacidad, necesitan una o mas ayuda técnica, a medida que envejecemos, también en el caso de las personas con discapacidad, vamos perdiendo autonomía en áreas vitales y aumenta proporcionalmente la necesidad de utilizar esas ayudas.



- Como consecuencia del envejecimiento progresivo de la población mundial y del aumento de la prevalencia de las enfermedades no transmisibles, se prevé que en 2050, mas de dos mil millones de personas necesitaran ayudas técnicas.

DEFINICIÓN



- Ayudas Técnicas o tecnologías de apoyo, son los productos fabricados específicamente o disponibles en el mercado, cuya función es la de permitir o facilitar la realización de determinadas acciones, de tal manera que sin su uso, estas tareas serian imposibles o muy difíciles de realizar para un individuo en una situación determinada.



- Aquellos productos, instrumentos, equipos o sistemas técnicos fabricados expresamente para ser utilizados por personas con discapacidad y/o adultos mayores; disponibles en el mercado para prevenir, compensar, mitigar o neutralizar una discapacidad

CLASIFICACION: GENERALES Y ESPECIFICAS

- Generales: Son aquellas que pueden utilizarse para dos o mas actividades o tareas de las diferentes áreas del desempeño ocupacional
- Especificas son aquellas que solo se utilizaran en una actividad o tarea de las diferentes áreas del desempeño ocupacional



**SU OBJETIVO ES
LOGRAR QUE
UNA PERSONA
CON UNA
DISCAPACIDAD
O ADULTO
MAYOR LOGRE
LA AUTONOMIA**



TIPOS DE AYUDAS TÉCNICAS

- Dentro del concepto tradicional de ayudas técnicas, las más empleadas y de las que hablaremos, brevemente, a continuación, son las destinadas a favorecer la movilidad personal, las que permiten la realización de las tareas domésticas y algunas para la comunicación.

- Dentro de los grupos reseñados nos centraremos en las más habituales. Las Ortesis y las exoprótesis (para amputados) . Dentro del grupo de ayudas para la movilidad personal están las sillas de ruedas .

- Las Ayudas Técnicas/ Productos de Apoyo son utensilios, dispositivos, aparatos o adaptaciones , producto de la tecnología, que se utilizan para suplir movimientos o ayudar en las limitaciones funcionales de las personas con discapacidad.

- Se trata de "herramientas para vivir" empleadas por quienes de un modo u otro no se desenvuelven con la capacidad física o sensorial normal.



ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD) BÁSICAS

- VESTIDO
- ALIMENTACION
- ARREGLO PERSONAL
- HIGIENE
- TIEMPO LIBRE

LISTAS DE AYUDAS TÉCNICAS PRIORITARIAS IDENTIFICADAS POR LA OMS

1

Dispositivos de alarma mediante señales luminosas o acústicas, o mediante vibraciones



2

Reproductores de sonido que reproduzcan el formato DAISY (Sistema de Información Digital Accesible)



3

Líneas Braille (dispositivos para tomar notas)



4

Equipos de escritura en Braille



5

Bastones



6

Sillas de ducha/baño/aseo



7

Pantallas con opción de subtítulos para personas con deficiencia auditiva (*closed captions*)



8

Férulas para pies equinovaros



9

Tableros/libros/tarjetas de comunicación



10

Software de comunicación



11

Muletas axilares/de codo



12

Comunicadores para sordociegos



13 Detectores de caída



19 Productos absorbentes para la incontinencia



14 Tecnologías de traducción de lengua de señas a voz



20 Software emulador de teclado y ratón



15 Localizadores GPS



21 Lupas electrónicas portátiles



16 Pasamanos/barras de apoyo



22 Lupas ópticas



17 Ayudas (electrónicas) para audición (audífonos) y pilas adecuadas



23 Ortesis de miembro inferior



18 Bucles magnéticos de audiofrecuencia para personas que utilizan audífonos



24 Ortesis de columna vertebral



25 Ortesis de miembro superior



31 Prótesis de miembro inferior



26 Asistente personal digital (PDA)



32 Rampas portátiles



27 Sistemas personales de alarma en caso de emergencia



33 Grabadores



28 Pastilleros



34 Andadores de cuatro ruedas (*rollator*)



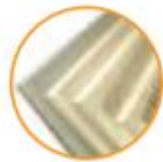
29 Cojines antiescaras



35 Lectores de pantalla



30 Colchones antiescaras



36 Teléfonos móviles simplificados



37

**Lentes para baja
visión, para corta
distancia, para larga
distancia, filtros y
protección**



44

Andadores



38

**Tabla/mesa de
bipedestación
ajustable**



45

**Relojes parlantes/
táctiles**



39

**Calzado terapéutico,
para pie diabético,
para pie neuropático,
ortopédico**



46

**Sillas de ruedas
manuales para
usuarios activos**



40

**Productos para el
manejo del tiempo**



47

**Sillas de ruedas
controladas por
asistente**



41

**Ayudas portátiles para
viaje**



48

**Sillas de ruedas
manuales con control
postural**



42

Triciclos



49

**Sillas de ruedas
eléctricas**



43

**Dispositivos de
comunicación por
vídeo**



50

Bastones blancos



ALIMENTACIÓN



HIGIENE



OCIO Y TIEMPO LIBRE

Ayudas específicas: Ocio y tiempo libre



Sujeta cartas



Pasapáginas de mano



Utensilios de jardinería adaptados



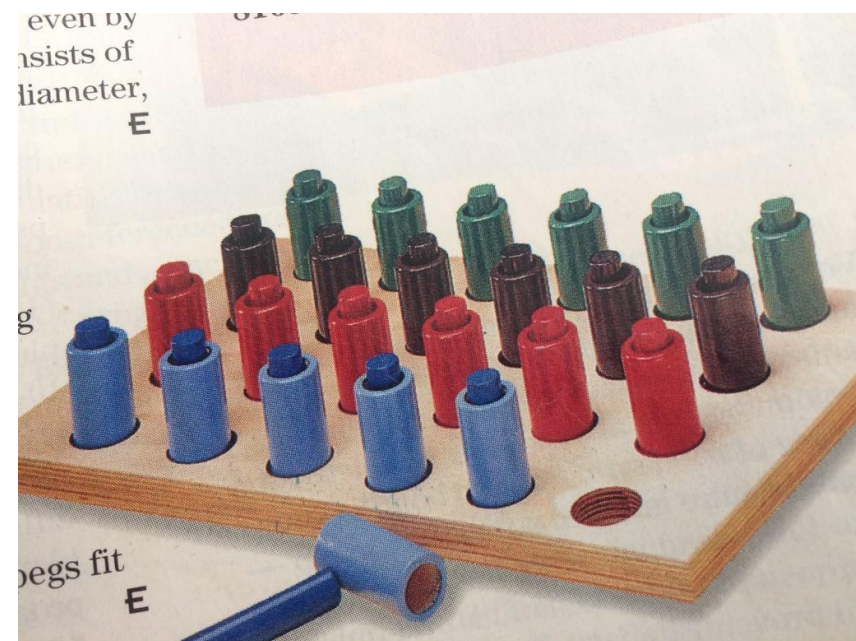
Lupa para la lectura



Enhebrador



Adaptaciones para el deporte



Ayudas para la comunicación, información y señalización

COMUNICACIÓN, INFORMACIÓN Y SEÑALIZACIÓN



Ayudas para la escritura manual

Tanto el lápiz - anillo (izquierda) como el dexball (derecha) facilitan el agarre del lápiz/ bolígrafo y disminuyen el grado y número de movimientos necesarios para manejarlo.



Punteros

El puntero de mano (izquierda) y la varilla de boca (derecha) ayudan a una persona con movilidad reducida a pulsar las teclas en el teclado del ordenador.



Ratones adaptados

Los dispositivos de acceso al ordenador como el emulador de ratón (izquierda) y el ratón de bola (derecha) facilitan el manejo del cursor a las personas con movilidad reducida.

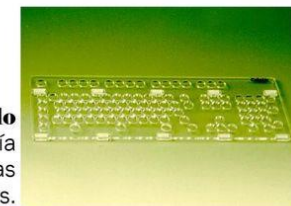


Pulsadores

Simplifican el efecto clic del botón izquierdo del ratón

Caracasa de teclado

Protege el teclado y guía en la pulsación de las teclas.





enramiента esencial para la vida cotidіa

GRACIAS!