ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER PARA UNA FAMILIA SALUDABLE

Tú y Yo
decidimos
con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

GUÍA METODOLÓGICA PARA EL USO ADECUADO DEL ROTAFOLIO

Objetivo General:

El presente rotafolio tiene como propósito constituirse en recurso didáctico para facilitar el desarrollo de las intervenciones educativas (Charlas, sesiones grupales o consejería) que se brindara a los hombres y mujeres en edad fértil incluyendo adolescentes sobre la atención integral a la mujer para una Familia Saludable desde la etapa Pre -concepcional, embarazo, parto y pos-parto en los diferentes escenarios de intervención y basado en el marco del nuevo modelo de Salud Familiar.

Forma de uso:

- Este rotafolio contiene diferentes tópicos o temas relacionados a la atención integral a la mujer los que han sido abordados en forma sencilla, con una idea central en cada lámina, y de fácil comprensión para el facilitador.
- El rotafolio cuenta con 9 láminas, cada una con un tema diferente por lo que se sugiere que no es necesario que las utilice todas en una sola sesión, charla o consejería, puede utilizar cada lámina en forma individual o de acuerdo al caso.
- En la parte del frente de cada lámina están las imágenes y en la parte de atrás se encuentra la guía metodológica, la cual le ayudará para la secuencia de la información que usted debe de proporcionar a su audiencia objetivo. Estos contenidos deben utilizarse únicamente como recordatorio y no como material de lectura para el desarrollo del tema, para ello tiene que revisarlo previamente a la reunión educativa.
- Recuerde que el rotafolio es sólo una guía, lo que significa que usted antes de desarrollar un tema debe prepararse con anticipación y buscar más información, revisando diferentes bibliografías para que desarrollé la charla, consejería o sesión educativa, brindando información oportuna y veraz.
- Esta ayuda es funcional para grupos que no sobrepasen las 15 personas.
  Este material puede ser utilizado en el ámbito individual, familiar, establecimiento de salud, y en la comunidad.

La guía metodológica está dividida en 5 apartados:

1. **Una pregunta de reflexión:** significa que usted debe dar la orientación a partir de lo que el hombre, mujer en edad fértil, mujeres embarazadas, post-parto incluyendo adolescentes conocen o entienden de esa lámina.
2. **Explique:** significa que usted debe explicar el contenido de la lámina que va a utilizar (recuerde que debe buscar más información de la que estamos proporcionando aquí).
3. **Verifique:** son preguntas que nos permiten comprobar si se ha entendido o no el mensaje que se quiere transmitir.
4. **Compromiso:** debe negociar con el hombre, mujer en edad fértil, mujeres embarazadas, post-parto incluyendo adolescentes qué de todo lo recomendado puede realizarlo para prevenir o mejorar su salud y la de su hijo o hija.
5. **Felicite:** significa que debe felicitar a todos los participantes por lo que están haciendo bien o por la intención que tienen de hacerlo; debe motivarlos a que continuén.

Para la sesión educativa:

- Colocar el rotafolio en un lugar visible que no exceda de los 3 metros de distancia entre este y la audiencia.
- Iniciar la sesión dando la bienvenida y que cada participante diga el nombre como le gusta que le llamen.
- Utilizar lenguaje sencillo; y si menciona términos técnicos explicar su significado para facilitar la comprensión.
- Hacer preguntas para indagar sobre el conocimiento del tema y partir del conocimiento de los participantes.
- Muestre cada lámina y haga preguntas que generen discusión entre el público.
- Hacer una síntesis de los aspectos importantes y recalcar aquellos que se requiere que los participantes retomen y practiquen.
- Pregunte sobre dudas o puntos que el público desea que se refuerce.
- Pregunte sobre lo que aprendieron durante la sesión.
- Refuerce los puntos más importantes que quiere que recuerden los participantes.
- Reforzar que la atención integral a la mujer contribuye al bienestar de todos los miembros de la familia.
- Cierre la sesión agradeciendo la participación de todo el grupo.

Recuerde:

Guardar el rotafolio en un lugar apropiado y fácil de encontrar para próximas intervenciones.

ATENCIÓN INTEGRAL A LA MUJER PARA UNA FAMILIA SALUDABLE

Tú y Yo decidimos **con Responsabilidad**

El Salvador. C. A. 2009

2

MINISTERIO DE SALUD
Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

PARA GARANTIZAR LA SALUD DE TU FAMILIA.

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

La Atención Integral a la Mujer para una Familia Saludable:

Consiste en brindarle un servicio de excelencia en los diversos aspectos del cuidado de su salud reproductiva, así como en la restauración de la misma.

Entendiéndose como Salud Reproductiva al estado general de bienestar físico, mental y social, y no de mera ausencia de enfermedades o dolencias, en todos los aspectos relacionados con el aparato reproductor sus funciones y procesos.

La Salud Reproductiva incluye la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria, la libertad de decidir tener hijos o no, cuando y con que frecuencia. Fomenta el derecho que tiene el hombre y la mujer a obtener información y servicios de Planificación Familiar, de su elección, derecho a recibir servicios adecuados de salud que le permitan los embarazos y partos **con menor riesgo** y den a las parejas la mayor posibilidad de tener hijos sanos.

Los elementos prioritarios de La Salud Reproductiva son:

1. Promover la Salud Sexual de las parejas.
2. Ofrecer servicios de alta calidad de Planificación Familiar, incluyendo tratamiento para la infertilidad.
3. Mejorar la atención prenatal, parto, puerperio y del recién nacido.
4. Atención al pos-aborto y manejo de sus complicaciones.
5. Combatir las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH-SIDA.
6. Detectar y tratar oportunamente el cáncer cervical y del aparato reproductor (Mama, **útero** y ovario)
7. Prevención y referencia oportuna de la violencia intrafamiliar.

Para garantizar La Salud Reproductiva de la familia, la mujer en el período preconcepcional con su pareja debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Solicitar en la unidad de salud más cercana su chequeo médico con su pareja, antes de embarazarse para conocer su condición de salud o decidir en pareja si es posible, cuando embarazarse y cuantos hijos tener.
- Uso de métodos de Planificación Familiar, de acuerdo a la elección libre e informada.
- Recibir consejería sobre hábitos higiénicos del hombre y la mujer (Orinar después de las relaciones sexo coitales , lavarse las manos antes y después de las relaciones sexo cóitales, para evitar las infecciones de vías urinarias).
- El uso correcto del condón para evitar las infecciones vaginales e infecciones de transmisión sexual.
- Consumir una dieta balanceada según recursos disponibles de la familia, como lácteos, verduras, frutas, huevos, carnes pescado etc.
- Si la mujer decide embarazarse deberá realizarse el chequeo médico tres meses antes para que inicie la toma de ácido fólico.

Verifique:
Cuales son las actividades principales que se deben desarrollar dentro del seno familiar para garantizar la salud de su familia.

Compromiso:
Mencione 2 actividades que puede hacer en su comunidad, para contribuir a mejorar la salud de la familia.

Felicite:
A los participantes si están realizando las actividades recomendadas.

PARA GARANTIZAR LA SALUD DE TU FAMILIA SIGUE LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES:

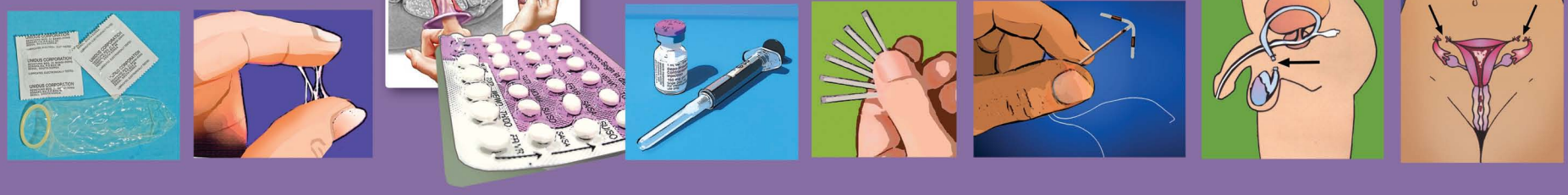
Chequeo médico
antes del embarazo

Alimentación adecuada de acuerdo
a disponibilidad de alimentos

Higiene personal

Tomar ácido fólico
antes del embarazo

Uso de métodos
anticonceptivos



Túy Yo
decidimos
con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
PaiSanito Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

FELICIDADES UNA NUEVA VIDA ESTA DENTRO DE TI.....CUÍDALA

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

Una nueva vida esta dentro de ti, asiste al control de embarazo a la unidad de salud mas cercana, con tu pareja o un familiar y recibirás los siguientes beneficios.

1. Te brindaran asistencia médica.

2. Te brindaran la consulta odontológica para cuidarte los dientes, que no sangren las encías, ni se te infecten, por que pueden dañarte los dientes darte infecciones en otras partes del cuerpo y darle una infección fuerte al niño.

3. Te proporcionaran hierro y ácido fólico para el buen desarrollo de tu niño o niña.

4. Te realizarán los exámenes de laboratorio (Sangre y orina).

5. Te vacunarán con toxoide tetánico para tu protección y la del niño que esta en tu vientre.

6. Te orientarán sobre:

    - Los cuidados que debes de tener durante tu embarazo.
    - Como prepararte para una lactancia materna exitosa.
    - Orientación sobre los cuidados higiénicos y la alimentación.
    - Orientación sobre el uso de métodos anticonceptivos que pueden utilizar después del parto.
    - Te ayudarán a elaborar tu plan de parto.
    - Te orientarán sobre el parto hospitalario y sus preparativos.

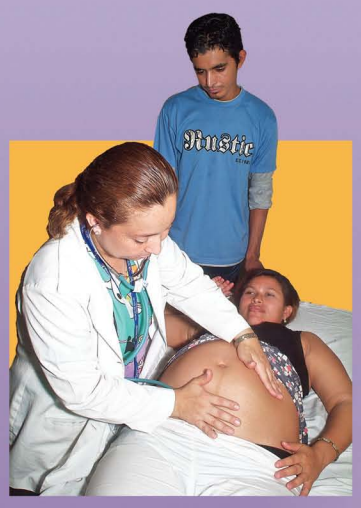
7. Además te van a enseñar todos los cambios que ocurren durante el embarazo, las complicaciones y que hacer en el caso que se presenten.

Verifique:
Cuales son los beneficios que obtiene la embarazada al asistir a su control prenatal.

Compromiso:
Mencionen al menos 2 beneficios que consideren mas importante de recibir a través de su control en la unidad de salud.

Felicite :
A las mujeres embarazadas y a sus parejas que están cumpliendo con sus controles prenatales.

FELICIDADES, UNA NUEVA VIDA ESTÁ DENTRO DE TÍ...CUÍDALA



Atención médica

Hierro y ácido fólico

Atención de salud bucal

Exámenes
de Laboratorio

Educación sobre
cuidados del
embarazo

Elaboración
de Plan de Parto

Educación sobre higiene
y alimentación

Vacunación
contra el tétano

LA SALUD DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO, CONTRIBUYE AL BIENESTAR DE LA FAMILIA

Túy Yo
decidimos
con Responsabilidad
El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
PaSanito Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

EN EL EMBARAZO HAY MÁS QUE HACER CON EL APOYO DE LA FAMILIA
EL ÉXITO DEPENDE DE TI

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

La familia así como su pareja deben apoyar a la mujer embarazada para:

1. Practicar hábitos de higiene para mantener su salud.
   (Baño diario, lavarse las manos con agua y jabón siempre que sea necesario, cepillarse los dientes después de cada comida, cambio de ropa limpia y cómoda todos los días)

2. Ver que no consuma y use drogas (Fumar, tomar alcohol) y que evite la exposición al humo del tabaco y al humo de leña.

3. Ayudarla a que practique hábitos de alimentación adecuada en base a disponibilidad.

4. Utilizar posiciones seguras durante las relaciones sexo cóitales en las diferentes etapas del embarazo.

5. Ayudar a que realice prácticas de auto cuidado durante el embarazo (vestuario, zapatos comodos, tomar líquidos abundantes, evitar esfuerzos físicos pesados, dormir en promedio 8 horas; apoyo de la pareja en las tareas del hogar.

6. Recordarle que se tome las tabletas (de hierro y acído fólico) y todo medicamento que fue recetado por el médico.

7. Recordarle que solicite la atención odontológica cuando vaya al control prenatal, para evitar la hinchazón y enrojecimiento de las encías.

8. Ayudarle con las actividades en el hogar.

Verifique:
La factibilidad de brindar a la mujer embarazada el apoyo de parte de su pareja y la familia para el desarrollo de un embarazo exitoso.

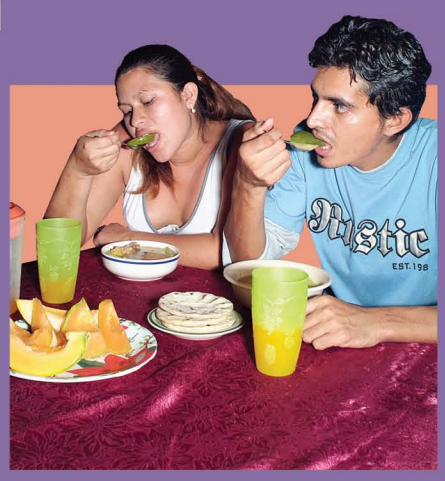
Compromiso:
Que mencionen al menos 2 actividades que pueden desarrollar para apoyar a la mujer embarazada.

Felicite:
A los participantes si están implementando las actividades recomendadas.

EN EL EMBARAZO HAY MÁS QUE HACER CON EL APOYO DE LA FAMILIA, EL ÉXITO DEPENDE DE TÍ

Evitar fumar y uso de otras drogas

Higiene personal



Alimentación adecuada

Ayudar con las actividades del hogar

Tomar hierro y ácido fólico

Tú y Yo decidimos **con Responsabilidad**

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

SI EL PERSONAL DE SALUD TE REFIERE AL HOSPITAL POR ALGUNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES.....PIDE APOYO DE TU FAMILIA Y NO TE QUEDES EN CASA

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

¿En que consiste la placenta previa?

La placenta previa consiste en la implantación de la placenta cerca o sobre la parte inferior del cuello de la matriz (Orificio cervical interno); la cual puede ocasionar una hemorragia durante el embarazo y ser indicación de cesárea.

¿Por que existe el riesgo para la mujer embarazada?

Una mujer con placenta previa corre el riesgo de complicarse y/o fallecer tanto ella como su hijo por una hemorragia severa.

Así también existe peligro cuando la mujer embarazada presenta las siguientes condiciones:

- **Sangrado Contínuo:** durante el embarazo puede producir anemia e incrementar el riesgo de una hemorragia durante o después del parto, o afectar el desarrollo normal de su hijo.
- **Cesárea Anterior:** Riesgo de ruptura de la matriz durante el parto.
- **Embarazo Gemelar:** Riesgo de parto prematuro, presentación anormal, hemorragia pos-parto, muerte fetal, entre otros.
- Si el bebé esta sentado o atravesado.
- Otra enfermedad o complicación detectada por el personal de salud como desnutrición, anemia, azúcar en la sangre, obesidad, etc.

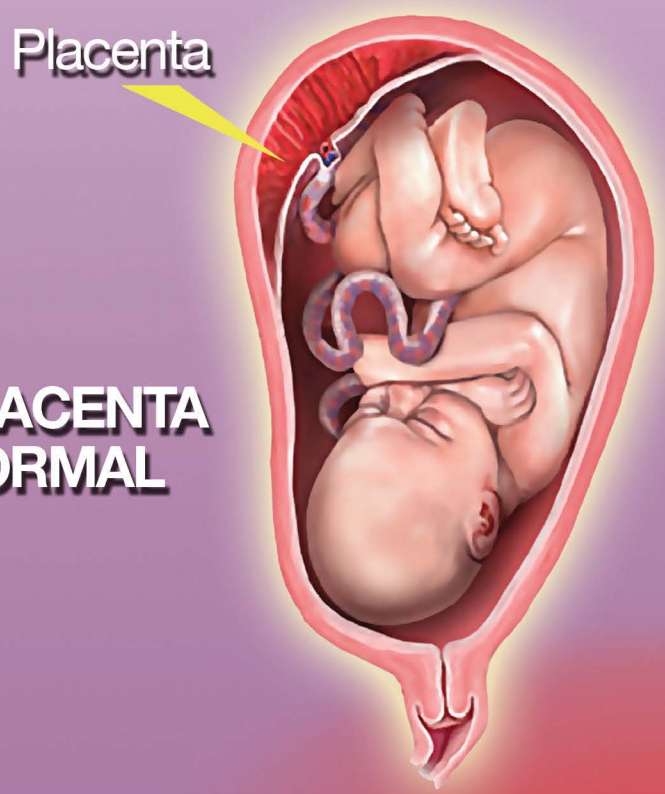
Verifique:
La factibilidad de asistir al hospital cuando presente las condiciones de peligro.

Compromiso:
Mencionen 2 actividades que se pueden desarrollar de parte de la pareja y familia cuando la embarazada presenta cualquiera de las condiciones mencionadas anteriormente.

Felicite:
A los participantes si están implementando las actividades recomendadas.

SI EL PERSONAL DE SALUD TE REFIERE AL HOSPITAL POR ALGUNA DE LAS SIGUIENTES CONDICIONES... PIDE APOYO DE TU FAMILIA Y NO TE QUEDES EN CASA

PLACENTA PREVIA



PLACENTA NORMAL

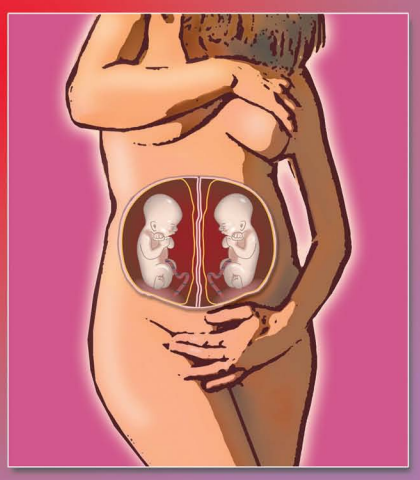
PLACENTA PREVIA

Consulta al hospital más cercano

PELIGRO

CESÁREA ANTERIOR

EMBARAZO GEMELAR



SI TU BEBÉ ESTA SENTADO O ATRAVESADO

Túy Yo decidimos con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

6

MINISTERIO DE SALUD Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano

USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

En que consisten las complicaciones que puede presentar la mujer durante el embarazo y que hacer si se presentan:

1. Dolor en la boca del estómago (No ardor) que se extiende hacia el lado derecho de la espalda.
2. Fiebre o escalofrió.
3. Ardor y dolor al orinar.
4. Salida de sangre o agua por la vagina.
5. El niño o niña no se mueve.
6. Dolor de cabeza fuerte y contínuo que no sede con acetaminofen.
7. Convulsión o ataque.
8. Pérdida momentánea de la visión, ve luces o borroso o no ve nada.

¿Que hacer si se presentan?

ACUDIR INMEDIATAMENTE AL HOSPITAL

Verifique:
Si los participantes identifican las complicaciones de la mujer embarazada.

Compromiso:
Mencionen 2 actividades que se pueden desarrollar para que el hombre y la familia participe en la identificación de las complicaciones durante el embarazo.

Felicite:
A los participantes si están implementando las actividades recomendadas.

COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Dolor en la boca del estómago que se extiende a la espalda

El niño o niña no se mueve

Fiebre o escalofrío

Dolor de cabeza fuerte y continuo

Ardor y dolor al orinar

Salida de sangre o agua por la vagina

Convulsión o ataque

Pérdida momentánea de la visión, ve luces o borroso

Túy Yo
decidimos
con Responsabilidad
El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
PaSanito Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano

USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

En que consisten las complicaciones que puede presentar la mujer durante el parto y que hacer si se presentan:

1. El niño viene en mala posición.
2. Trabajo de parto mayor de 12 horas.
3. Sangrado abundante durante el parto.
4. Convulsiones o ataques.
5. Pérdida momentánea de la visión , ve luces o borroso.
6. La placenta no se desprende después de 20 minutos.
7. Fiebre.

¿Que hacer si se presentan?

PRESENTARSE INMEDIATAMENTE AL HOSPITAL MÁS CERCANO

Verifique:
Si los participantes identifican las complicaciones de la mujer embarazada durante el parto.

Compromiso:
Mencionen 2 actividades que se pueden desarrollar para que el hombre y la familia participe en la identificación de las complicaciones durante el parto y saben que hacer si se presentan.

Felicite:
A los participantes si están implementando las actividades recomendadas.

COMPLICACIONES DURANTE EL PARTO

El niño viene en mala posición

Trabajo de parto
mayor de 12 horas

Sangrado abundante
durante el parto

Pérdida momentánea
de la visión, ve luces
o borroso

La placenta
no se desprende
después
de 20 minutos

Convulsión o ataque

Fiebre

Túy Yo
decidimos
con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD
Nosotros llevamos SALUD
Salud Familiar
Tu derecho, Tu compromiso
EL SALVADOR
Un gobierno con sentido humano
USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

COMPLICACIONES DESPUÉS EL PARTO

¿Qué observa en la lámina?

Explique:

En que consisten las complicaciones que puede presentar la mujer después del Parto y que hacer si se presentan:

1. Fiebre o escalofrió.
2. Flujo vaginal con mal olor.
3. Convulsiones o ataques.
4. La hemorragia no se detiene después del parto.
5. Dolor fuerte en el vientre.
6. El pecho y el pezón se ponen rojos, inflamados y calientes.
7. Ardor y dolor a orinar.
8. Pérdida momentánea de la visión, ve luces o borroso.

¿Que hacer si se presentan?

PRESENTARSE INMEDIATAMENTE AL HOSPITAL MÁS CERCANO

Verifique:
Si los participantes identifican las complicaciones de la mujer después del parto.

Compromiso:
Mencionen 2 actividades que se pueden desarrollar para que el hombre y la familia participen en la identificación de las complicaciones después del parto y que deben hacer si se presentan.

Felicite:
A los participantes si están implementando las actividades recomendadas.

COMPLICACIONES DESPUÉS DEL PARTO

Fiebre o escalofrío

Convulsión o ataque

Hemorragia después del parto

Flujo vaginal con mal olor

Ardor y dolor al orinar (mal de orin)

El pecho y el pezón se ponen rojos, inflamados y calientes

Salida de cualquier líquido por la herida después de la cesárea

Pérdida momentánea de la visión, ve luces o borroso

Túy Yo decidimos **con Responsabilidad**

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD Nosotros llevamos SALUD

Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso

EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano

USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA