Orientación de las relaciones sexo-coitales (relaciones sexuales) en las diferentes etapas del embarazo y después del parto

Las relaciones sexo coitales (relaciones sexuales) no se interrumpen con el embarazo, la condición es que deben ser cómodas y placenteras para los dos, y así fortalecer la relación familiar.

Sin embargo, recuerde:

- Ambos deben estar de acuerdo para tener relaciones sexuales.
- Nunca se debe ejercer fuerza o presión para tener relaciones sexuales.
- Ser atento con la pareja procurando su placer y satisfacción.

Ambos tienen el mismo derecho a obtener placer sexual.

Túy Yo decidimos con Responsabilidad
El Salvador. C. A. 2009

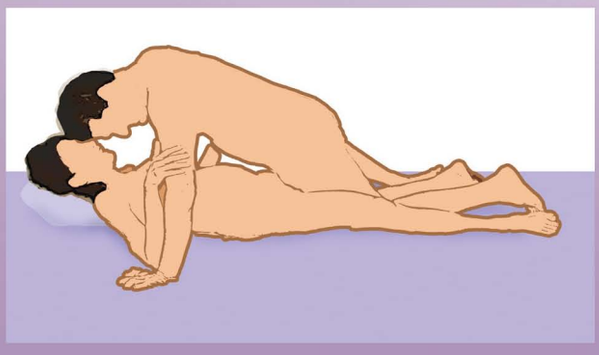
Posiciones recomendadas durante el embarazo

Trate de usar una posición sexual que ponga menos presión sobre su estómago y las áreas que le duelen.

Si se pone arriba, puede tener mejor control sobre los movimientos que le causan dolor.

Recuerde a la embarazada y a su pareja

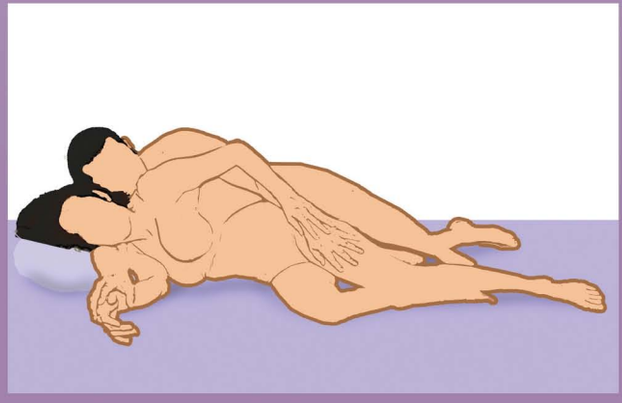
- Que las relaciones sexo coitales durante el embarazo no son dañinas, si cuenta con la aprobación del médico.
- Las relaciones sexo coitales no lastiman al bebé.



El hombre encima: en esta posición el hombre no debe cargar su peso sobre el abdomen de la mujer.

La mujer encima: esta es una de las posiciones más cómodas ya que la mujer controla su peso, el grado de penetración y la intensidad del acto sexual.

Penetración vaginal desde atrás: en este caso el hombre controla el ritmo y el grado de la penetración.



Penetración de lado: esta posición también es cómoda ya que se logra una distribución pareja del peso y una penetración no muy profunda.

Túy Yo decidimos con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD Pa Sanito Nosotros llevamos SALUD
Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso
EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano
USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

Si el médico contraindica las relaciones sexo coitales (relaciones sexuales)

- Las relaciones sexo-coitales (relaciones sexuales) no es la única manera de tener intimidad física.
- Muchas mujeres necesitan más afecto, o cariño durante el embarazo.
- Comparta y demuestre sus sentimientos con su compañero; como tocarse, besarse y abrazarce.

Como se practican las relaciones sexo coitales (relaciones sexuales) sin penetración

Besos:

Muchas personas experimentan con las distintas formas de besarse. Les puede gustar besarse las orejas, el cuello o los hombros, como también otras partes del cuerpo.

Masajes eróticos o

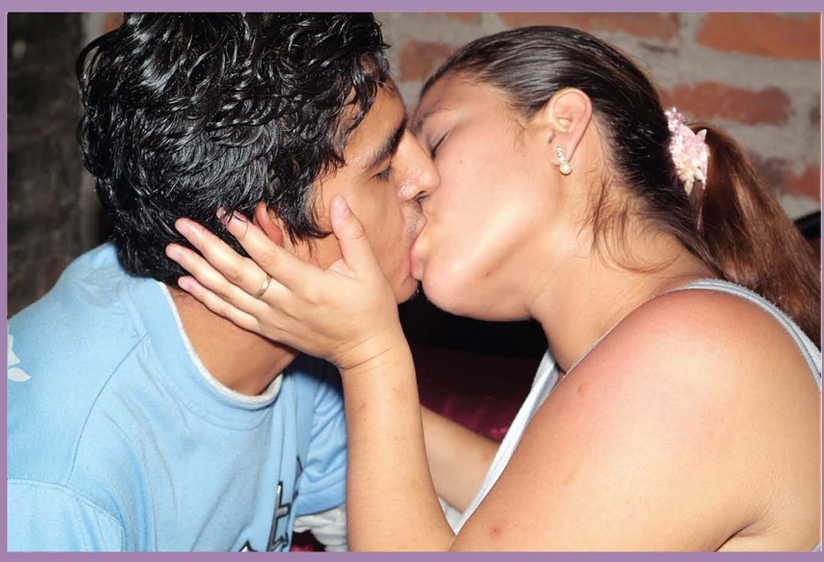
acariciar el cuerpo de la otra persona apasionadamente

Muchas parejas gustan de masajearse el uno al otro.

Juegos de Sexo oral:

A muchas personas les gusta usar la boca para estimular los órganos sexuales de su pareja.

Dígale a su compañero o compañera si es placentero o no lo es.



Túy Yo decidimos con Responsabilidad

El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD Pasanito Nosotros llevamos SALUD
Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso
EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano
USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

En estas condiciones no debe tener relaciones sexo-coitales (relaciones sexuales) :

- Sangrado (manchas o gotas) durante la relación o de cualquier otro orígen. Sangrado vaginal durante la relación.
- Presencia de alguna enfermedad de transmisión sexual (condilomas, herpes genital)
- Infección (flujo vaginal y mal olor)
- Salida de agua por la vagina con olor a lejía.
- Contracciones o dolores de parto antes de la fecha del parto.

¿Qué hacer?

Busque ayuda inmediata con el Personal de Salud.

Túy Yo decidimos con Responsabilidad
El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD Nosotros llevamos SALUD
Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso
EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano
USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA

Orientaciones sobre las relaciones sexo-coitales (relaciones sexuales) después del parto.

Puede iniciarlas después del parto tan pronto usted se sienta bien física y emocionalmente.

Lavé los órganos sexuales (pene,vagina) y orine ANTES Y DESPUÉS de tener las relaciones sexo-coitales.

Si presenta sangramiento vaginal mayor que la regla, suspenda las relaciones sexuales y acuda inmediatamente a su establecimiento de Salud más cercano.

Si tiene resequedad de la vagina durante la relación sexual acuda inmediatamente a su establecimiento de Salud más cercano.

Si está amamantando, puede descubrir que la leche le baja a los senos cuando tiene relaciones sexuales. En ese caso quizás le convenga amamantar a su bebé antes de tener relaciones sexuales.

Túy Yo decidimos con Responsabilidad
El Salvador. C. A. 2009

MINISTERIO DE SALUD Nosotros llevamos SALUD
Salud Familiar Tu derecho, Tu compromiso
EL SALVADOR Un gobierno con sentido humano
USAID DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS UNIDOS DE AMERICA