

Recomendaciones para quienes viajan con destino o procedencia

de países con casos de Enfermedad del

virus del Ébola

La epidemia de Enfermedad del Virus Ébola (EVE) en países de África (Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria), ha sido declarada como un Evento de Salud Pública de Importancia Internacional por la Organización Mundial de la Salud, por lo que es importante que las personas que tienen planificado viajar o proceden de esos países, cumplan con las siguientes recomendaciones:



1. Antes de realizar el viaje

- Infórmese si en el país de destino final existen casos de EVE, con énfasis en áreas a visitar
- Solicite información sobre el lugar donde se hospedará y la ubicación del establecimiento de salud más cercano
- Prepare los artículos de uso personal que necesitará
- Debe realizarse un chequeo médico si padece de alguna enfermedad crónica
- Si toma medicamento verifique la cantidad que necesitará durante su estadía fuera del país



2. Durante el viaje y estadía

- Si padece de una enfermedad crónica tómesese el medicamento según prescripción médica
- Evite visitar lugares de alta concentración
- Evite el contacto con personas enfermas
- No comparta artículos de uso personal
- Si presenta fiebre alta, debilidad intensa, dolores musculares, de cabeza y de garganta, seguida de vómitos, diarrea, erupciones en la piel, con posible aparición de hemorragias, consulte de inmediato para recibir asistencia médica
- Mientras esté de viaje y en su estadía, ingiera alimentos bien cocidos y no manipule animales vivos o muertos
- Si durante el viaje aéreo presenta alguna sintomatología, informe de inmediato al personal de la tripulación



3. Después del viaje

(durante las 3 semanas después de su regreso al país)

- Evite visitar lugares de alta concentración
- Informe sobre el viaje realizado y lugares visitados a las autoridades correspondientes y espere las recomendaciones del personal de Salud
- Si presenta fiebre alta, debilidad intensa, dolores musculares, de cabeza y de garganta, seguida de vómitos, diarrea, erupciones en la piel, con posible aparición de hemorragias, no se automedique, consulte de inmediato para recibir asistencia médica e informe sobre el viaje realizado y lugares visitados



Para obtener más información:



Consulte en el Teléfono Amigo 2221-1001 en el horario de 8 a.m. a 5 p.m.
O llame para notificar personas con sospecha del virus EVE al celular 7602-0290 que estará habilitado las 24 horas del día.