



# La Psicología ante el VIH

Cruz Edgardo Torres Cornejo

Psicólogo

Director de Diversidad Sexual, Secretaría de  
Inclusión Social

# Retos de la psicología en la actualidad

- Falta de conocimiento acerca de la psicología.
  - “No estoy loc@”
  - “No necesito eso”
  - “Sólo los débiles de espíritu lo necesitan”
  - “Es dinero botado”
  - “No le voy a contar mis cosas a un extraño ¿Qué va a saber?”



BIEN  
Vs  
MAL

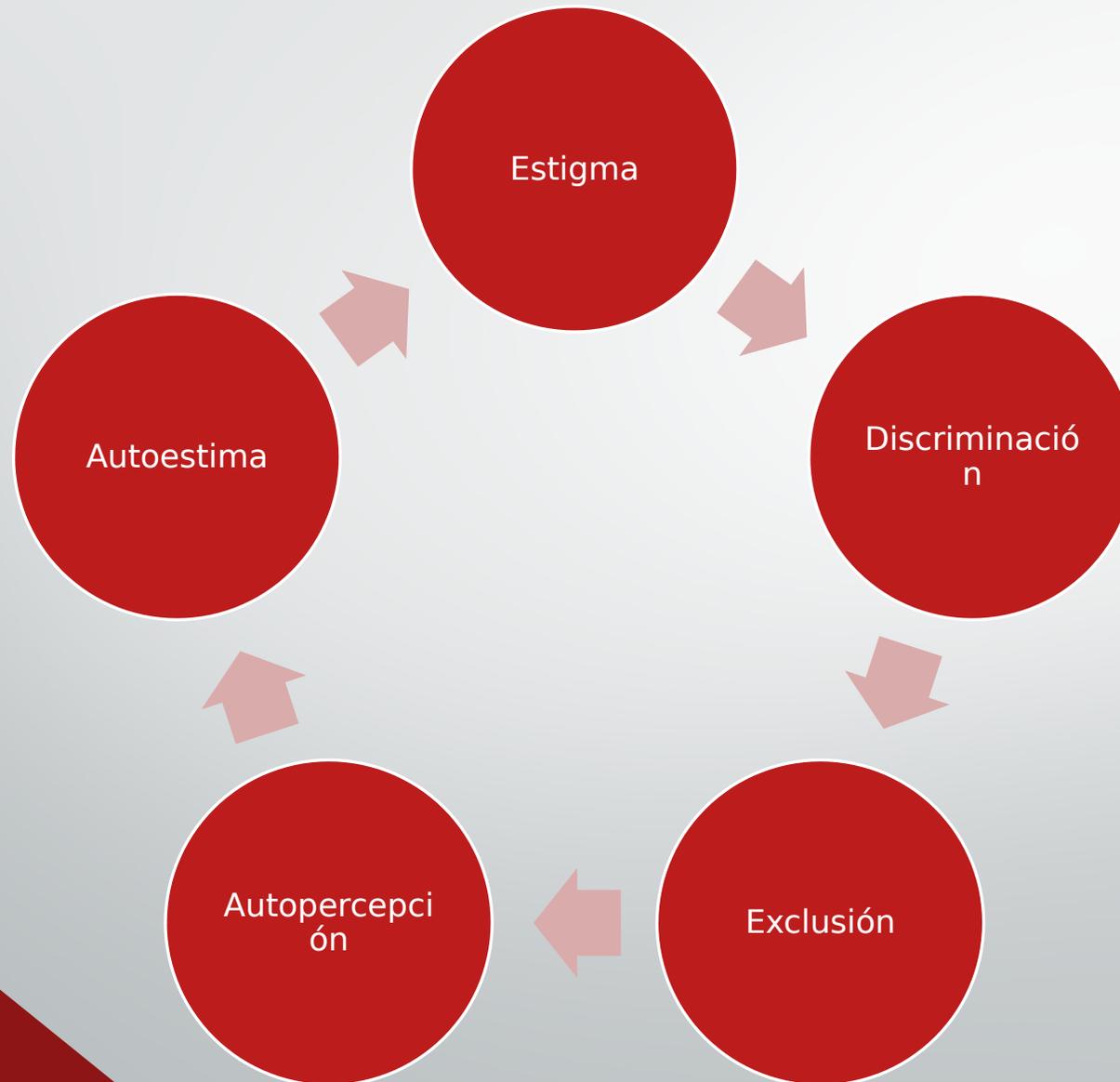


# Importancia de la psicología ante el VIH



- Comprensión
- Atención
- Resiliencia
- Adherencia

# Impacto psicológico del VIH



# Impacto psicológico del VIH

Ira

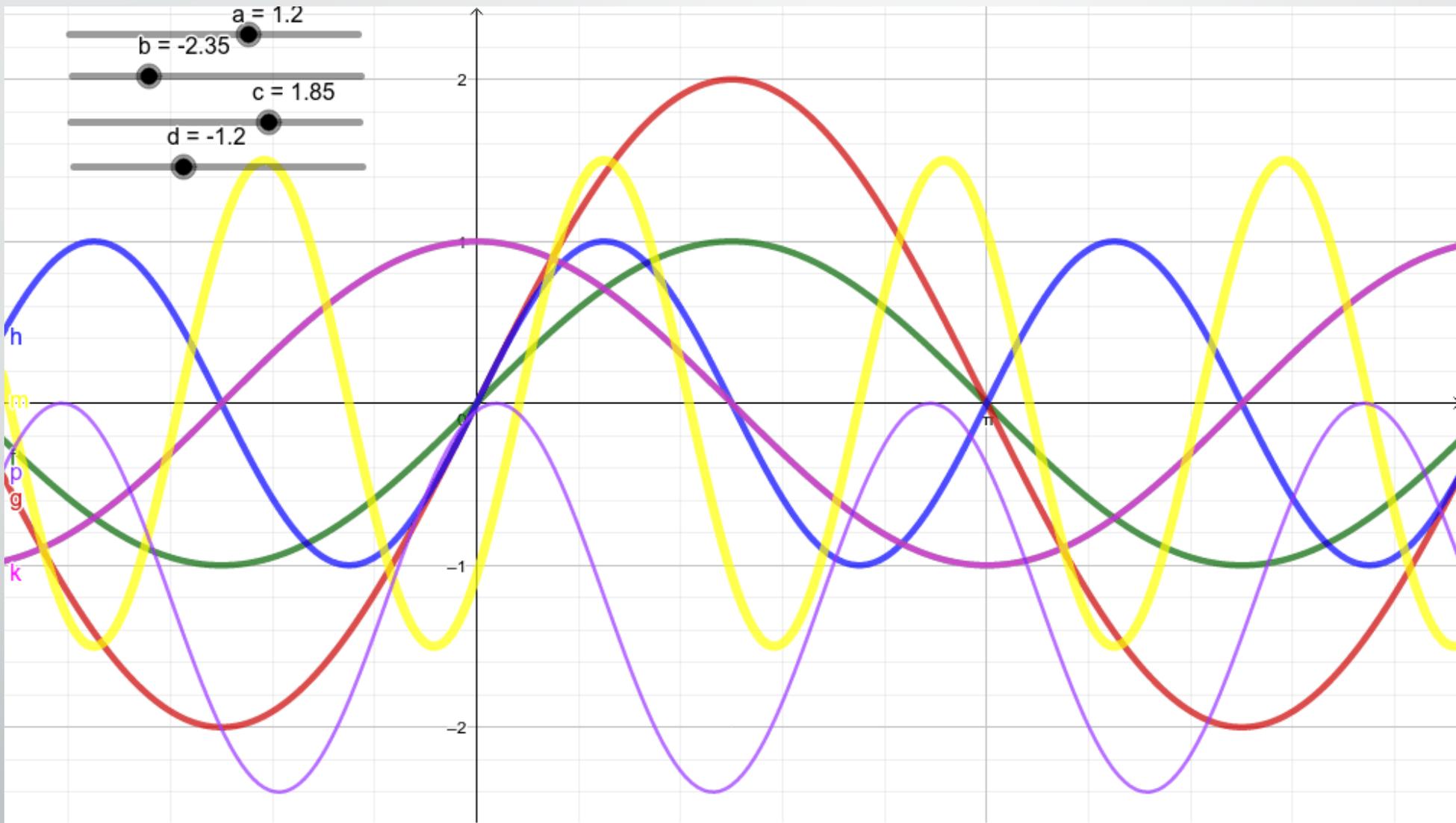
Negación

Depresión

Regateo

Aceptación

Conciliación  
y Esperanza



# Impacto psicológico en la atención al VIH

- Facilitar procesos
- Comprender
- Validar
- Transmitir esperanza





# Herramientas personales



- Tomarse tiempo para sí
- Atención al entorno
- Autoevaluación
- Buscar apoyo
- Resignificar como proceso continuo
- Responsabilidad
- Tutelar

# Herramientas del personal

- Autoreconocimiento emocional
- Autoregulación
- Evitar personalización
- Reconocer límites
- Mantener confidencialidad
- Buscar ayuda
- Tutelar





La verdadera  
sabiduría está en  
saber que nunca  
terminas de  
aprender

