

# **Enfermedades infecciosas de riesgo potencial para el viajero**

## **Criterios de selección de enfermedades infecciosas:**

Tienen una prevalencia mundial o regional suficientemente alta para constituir un riesgo importante para el viajero

Son graves y potencialmente mortales, incluso aunque el riesgo de exposición sea bajo para la mayoría de los viajeros

Enfermedades cuyo riesgo percibido puede ser mayor que el riesgo real

Representan un riesgo para la salud pública debido a que el viajero infectado puede ser vehículo transmisor

## **Riesgos sanitarios de origen alimentario y por el agua**

Para los viajeros el principal problema es la “diarrea del viajero”, puede afectar hasta el 80% de los viajeros en los destinos de alto riesgo.

El agua y los alimentos pueden contaminarse debido a una extensa variedad de diferentes bacterias, virus, algunas infecciones parasitarias, Micóticas y toxinas.

## **Parásitos intestinales: riesgos para el viajero**

Los viajeros, especialmente los que visitan países tropicales, pueden exponerse a diversas infecciones intestinales por helmintos (gusanos parasitarios)

El riesgo de contraer parásitos intestinales está asociado a bajos niveles de higiene y saneamiento, que posibilitan la contaminación del suelo, arena y alimentos con excrementos humanos o caninos.

## Enfermedades de transmisión vectorial



- ✓ Muchos vectores son hematófagos, que ingieren el microorganismo causante de la enfermedad mientras se alimentan de la sangre de un huésped infectado (humano o animal), y posteriormente lo inyectan en un nuevo huésped en el momento de la picadura
- ✓ El agua representa un papel fundamental en el ciclo vital de la mayoría de los vectores; por lo que muchas de estas enfermedades son estacionales

### Dengue

- ✓ Transmitido por el *Aedes aegypti*, que pica durante las horas diurnas
- ✓ Es una enfermedad febril aguda, se caracteriza por dolor de cabeza, en los músculos y en las articulaciones, conocida como “fiebre rompe huesos”

**Riesgo para los viajeros:** significativo en áreas donde es endémico

**Profilaxis:** ninguna

**Precauciones:** adoptar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante el día y el atardecer



## Fiebre amarilla

- ✓ El virus de la fiebre amarilla infecta a humanos y monos
- ✓ La introducción de la infección en zonas urbanas densamente pobladas puede provocar grandes epidemias



**Riesgo para el viajero:** están expuestos donde la fiebre amarilla es endémica. El riesgo es más alto en zonas de jungla y bosques. El Salvador está clasificado como zona sin riesgo por la OMS



**Profilaxis:** la vacunación protege por 10 años. El Salvador, solicita certificado Internacional de vacunación contra esta enfermedad a los viajeros que se dirigen o procedan de la lista de países con riesgo de transmisión de fiebre amarilla establecido por la OMS.

**Precauciones:** Evitar picaduras por el mosquito durante el día y el atardecer

## Paludismo

- ✓ Es producido por cuatro especies diferentes del parásito protozoario: Plasmodium falciparum, P. Vivax, P. ovale y P. malarie
- ✓ Transmitido por la hembra del Anopheles, pica principalmente entre el anochecer y el amanecer



**Riesgo para el viajero:** alto en zonas endémicas. En el Salvador el riesgo es bajo y solo se registra Plasmodium Vivax

**Profilaxis:** quimioprofilaxis



**Precauciones:** evitar picaduras del mosquito y quimioprofilaxis

## Chagas



- ✓ Se transmite por insectos triatomíneos hematófagos (chinche)
- ✓ Transmisión oral por ingestión de jugo de caña de azúcar o frutillas en algunos países
- ✓ Transfusiones de sangre
- ✓ Produce cefalea, escalofríos, fiebre alta, postración, tos y dolor muscular

**Riesgo para el viajero:** bajo para la mayoría de los viajeros

**Profilaxis:** ninguna

**Precauciones:** prevenir la infestación

# Enfermedades transmitidas por animales



## Rabia

- ✓ Enfermedad zoonótica que afecta a diversos animales domésticos y mamíferos salvajes incluido el murciélago.
- ✓ En humanos se produce por la mordedura o lamedura de un animal infectado, el virus está presente en la saliva
- ✓ Enfermedad mortal. Inicia con angustia, cefalea, fiebre, malestar y cambios sensitivos en el lugar de la mordedura

**Riesgo para el viajero:** en zonas endémicas, tienen mayor riesgo los niños. En El Salvador se registran casos caninos y bovinos

**Profilaxis:** vacunación si existe riesgo significativo

**Precauciones:** evitar contacto con animales salvajes y domésticos. Ante cualquier agresión consultar

## Leptospirosis

- ✓ Zoonosis bacteriana que se caracteriza por fiebre repentina, cefalea, escalofríos y dolor muscular
- ✓ Se transmite al contacto de la piel (excoriaciones) o de las mucosas con tierra húmeda, vegetación o agua contaminada con orina de animales infectados o al ingerir agua o alimentos contaminados

**Riesgo para el viajero:** riesgo en zonas endémicas

**Profilaxis:** ninguna

**Precauciones:** evitar nadar en aguas que pueden estar contaminadas

## Brucelosis

- ✓ La infección se produce a través de los bovinos, perros, cerdos, ovinos y caprinos; normalmente por contacto directo con animales infectados o por consumo de leche o quesos no pasteurizados
- ✓ Provoca fiebre y malestar continuo que puede durar meses si no se trata adecuadamente

**Riesgo para el viajero:** bajo para la mayoría, el riesgo se incrementa en quienes visitan áreas rurales o agrícolas y en lugares donde venden productos sin pasteurizar cerca de lugares turísticos

**Profilaxis:** ninguna

**Precauciones:** evitar consumo de leche y productos lácteos no pasteurizados y contacto directo con los animales antes mencionados

## Enfermedades respiratorias

### SARS (Síndrome Respiratorio Agudo Severo)

- ✓ Los síntomas son fiebre, malestar, dolores musculares, cefalea, diarrea y escalofríos
- ✓ Los casos graves suelen evolucionar rápidamente a distrés respiratorio y requieren de cuidados intensivos

**Riesgo para el viajero:** actualmente ninguna

**Profilaxis:** ninguna, se está desarrollando la vacuna

**Precauciones:** seguir recomendaciones sobre los viajes



## **Gripe**

- ✓ Se produce por la diseminación de gotículas al toser o estornudar sin protección
- ✓ Produce fiebre, dolor de garganta, tos, escalofríos, cefalea, rinitis, dolor muscular y postración

**Riesgo para el viajero:** alta, grupos de viajeros como aquellos procedentes de áreas afectadas pueden experimentar brotes fuera de temporada

**Profilaxis:** vacunación antes de que empiece la estación de la gripe

**Precauciones:** evitar lugares cerrados y practicar medidas de higiene

## **Infecciones de transmisión sexual**

- ✓ La infección se produce durante relaciones sexuales sin protección
- ✓ La hepatitis B, el VIH y la sífilis también se transmiten por sangre o hemoderivados contaminados, por agujas contaminadas y potencialmente por instrumentos no esterilizados usados para acupuntura, piercing y tatuajes
- ✓ La mayoría de las manifestaciones clínicas se incluye: ulcera genital, enfermedad pélvica inflamatoria, secreción uretral y vaginal

**Riesgo para el viajero:** para algunos riesgo incrementado

**Profilaxis:** vacunación contra Hepatitis B

**Precauciones:** uso de preservativos, evitar inyectarse sustancias con fines no médicos, compartir agujas entre otros

## Otros riesgos

### Envenenamiento por lesiones de serpientes, escorpiones y arañas

✓ Los viajeros a zonas tropicales y desérticas, deben ser conscientes de la posible presencia de serpientes, arañas y escorpiones

✓ La mayoría de las especies venenosas son especialmente activas por la noche

✓ En el veneno están presentes neurotoxinas

✓ Constituyen una emergencia medica que requiere atención inmediata

✓ Requieren la inmovilización de toda la extremidad afectada con tablillas y vendaje firme, no apretado, para limitar la propagación de la toxina en el cuerpo y la cantidad de tejido local dañado

✓ No utilizar otros métodos tradicionales de primeros auxilios

✓ La decisión de usar antídotos solo debe ser tomada por personal medico cualificado y deberá ser administrado en un centro medico





## Heridas y violencia, precauciones

- ✓ Los viajeros tienen más probabilidades de morir o resultar heridos en accidentes o por actos de violencia que de contraer una enfermedad infecciosa exótica
- ✓ Las heridas también pueden producirse en los lugares turísticos
- ✓ Los viajeros pueden reducir las posibilidades de incurrir en estos riesgos siendo conscientes de los peligros y adoptando las precauciones apropiadas
- ✓ Mantenerse alerta frente a los asaltos
- ✓ Evitar portar artículos de valor
- ✓ No visitar lugares aislados
- ✓ Evitar transporte colectivo
- ✓ Evitar conducir de noche y no viajar nunca solo
- ✓ Mantenerse alerta en los altos
- ✓ Estacionarse en lugares iluminados, nunca recoger extraños.

## Lesiones por accidentes de tránsito, precauciones para reducirlo

- ✓ Portar siempre carné de conducir
- ✓ Obtener información sobre normativa que regula el tránsito
- ✓ Revisar estado de vehículo
- ✓ Evitar conducir en carreteras desconocidas y sin iluminación
- ✓ No conducir bajo los efectos del alcohol
- ✓ Respetar límites de velocidad
- ✓ Usar cinturón de seguridad

