



Riesgos sanitarios y precauciones

Consideraciones generales

Los viajes internacionales pueden plantear varios riesgos sanitarios, dependiendo de las características de los viajeros y de los viajes. Todas las personas que planifican viajes deben estar informadas de los posibles riesgos de los países a los que van a viajar y saber como minimizar el riesgo de adquirir estas enfermedades. La planificación previa, unas adecuadas medidas de prevención y la cuidadosa adopción de precauciones pueden reducir considerablemente el riesgo de consecuencias adversas para la salud.

Riesgos relacionados con los viajes

Los factores claves para determinar los riesgos a los que puede exponerse el viajero son: destino, duración del viaje, estación del año en que la realiza, finalidad del viaje, tipo de alojamiento e higiene de los alimentos, conducta del viajero y salud previa o patologías subyacentes del viajero.

