

Las adicciones afectan a muchos aspectos diferentes de la vida de una persona, siendo los mas importantes:

Relaciones: la relación con la familia, amigos o pareja se altera; aparecen discusiones frecuentes, desinterés sexual, alejamiento, pérdida de confianza, etc.

Trabajo: cuando una persona tiene adicción, suele restarle tiempo a su trabajo para buscar la droga, suele llegar tarde, hay menos productividad, deterioro en la calidad del trabajo o pérdida del mismo.

Economía: al destinar la mayor parte del dinero para comprar las drogas, apenas alcanza para otras cosas; los ahorros se agotan y suele aparecer el endeudamiento. A veces para poder sufragar los gastos de la adicción, la persona se ve obligada a recurrir a actividades ilegales.

Salud psíquica: los adictos suelen padecer una amplia gama de trastornos psicológicos, así como estados de animo negativos e irritabilidad, actitudes defensivas, pérdida de la autoestima e intensos sentimientos de culpa.

Salud física: la adicción suele conllevar la aparición de diferentes síntomas físicos, incluyendo trastornos del apetito, úlceras, insomnio, fatiga y enfermedades provocadas por cada sustancia en particular.

Conducta: como conseguir y usar la droga, se ha vuelto casi más importante que ninguna otra cosa. Los adictos se vuelven egoístas y egocéntricos, no les importa nadie más que ellos.

Etapas previo al proceso de una drogodependencia:

Experimentación: el individuo tiene contacto con la droga y la prueba por curiosidad.

Recreación: el individuo busca la droga pero el uso no es frecuente.

Habituaición: el individuo busca la droga, la usa con más frecuencia hasta que se convierte en parte de su estilo de vida.

Abuso: el individuo sigue usando la droga a pesar de las consecuencias de su uso.

Dependencia: aumenta la frecuencia del uso, continua a pesar de las dificultades de funcionalidad, la droga se convierte en el punto de enfoque de la vida del individuo y pierde el control de su uso.

¿ Como pueden los padres prevenir que sus hijos consuman drogas?

- Brinda confianza a tus hijos
- Crea un ambiente de comunicación con tus hijos
- Conoce a los amigos (as) de tu hijo (a)
- Mantente en contacto con tus hijos cuando estés lejos
- Habla con frecuencia sobre el tema de las drogas
- Crea un ambiente antidrogas en el hogar
- Organiza actividades recreativas en familia
- Promueve valores dentro del hogar

Para las personas que ya han caído en el abuso de las drogas, no bastan los simples tratamientos médicos, dado que existen otros problemas del individuo que están detrás del hecho de su drogadicción. Es necesario que junto al tratamiento médico de desintoxicación, iniciar un tratamiento de rehabilitación que haga que la persona redescubra su valor y su identidad más profunda.

Este tratamiento no será posible sin la participación del individuo, sin su voluntad de cambiar. El apoyo de la familia es fundamental para la rehabilitación.



Si necesita ayuda consulta en su Centro de Salud más cercano

Ministerio de Salud

13 Avenida Norte y 3a Calle Poniente No. 256
Teléfonos: 2591-7000, 2271-2457

Ministerio de Salud Unidad de Salud Mental

Lo que Usted debe Saber sobre:

Las Drogas



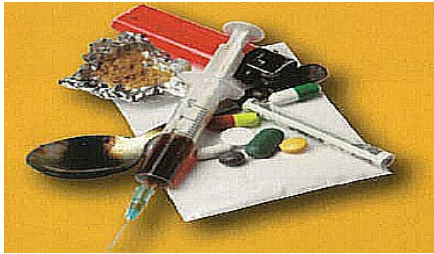
Vive Sin Drogas

“No hay Salud sin Salud Mental”

MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO DE
EL SALVADOR
UNÁMONOS PARA CRECER

¿Que son las Drogas?

Son sustancias que provocan cambios en el estado emocional, en el funcionamiento del organismo y en el comportamiento de una persona.



¿A que grupo de personas afecta el consumo de drogas?

El fenómeno de la adicción, no es exclusivo de un grupo o estrato social, económico o cultural determinado. El consumo de drogas afecta a toda la sociedad en general.

¿Que lleva a las personas a consumir Drogas?

En general, el uso de drogas corresponde a un afán de huir de la realidad. Las drogas proporcionan una vía de escape, un alivio temporal a los problemas personales, familiares o sociales. También son una puerta de salida frente al vacío existencial presente en el interior de la persona, el cual la lleva a volcarse en búsqueda de salidas ilusorias que llenen dicho vacío .



Factores de riesgo que favorecen el consumo de drogas

Tipo social: Algunas drogas como el “éxtasis”, están de moda y prácticamente se puede obtener en cualquier discotecas.

Tipo familiar: los hijos de padres fumadores, bebedores o toxico dependientes, son más propensos al consumo de drogas. Un ambiente familiar demasiado permisivo, donde no exista disciplina o control sobre los hijos, o demasiado rígidos, donde los hijos se encuentren sometidos a un régimen demasiado autoritario o se encuentren sobreprotegidos, puede también fomentar el consumo de drogas. La desatención de los hijos por parte de los padres, las familias divididas o destruidas, las continuas peleas de los cónyuges frente a los hijos, la falta de comunicación entre hijos y padres; todos estos factores contribuyen a crear un clima de riesgo, donde la droga puede convertirse fácilmente en una vía de escape.

Tipo individual: muchos factores personales pueden influir en la decisión de consumir drogas. Estas pueden ser vistas como una vía de escape a los problemas cotidianos. Algunas personas las usan como medio para compensar frustraciones, soledad, baja autoestima, problemas afectivos. Otros consumen drogas por curiosidad o para experimentar sensaciones nuevas, como una posibilidad aparentemente atractiva de llenar un vacío.



“ Se ha comprobado que el uso de drogas por parte de los jóvenes, es menos frecuente cuando las relaciones familiares son satisfactorias”

Síntomas de la Adicción

Obsesión: La Conducta adictiva es, por lo general apremiante y obsesiva. Cuando se es adicto a menudo no se puede pensar en otra cosa que no sea la droga, el modo de conseguirla, la forma de administrarla, etc. En general, la adicción es vivida como una obsesión que dirigirá gran parte de su tiempo, su energía y su atención. El estilo de vida se vuelve monótono y todo gira en torno a la adicción, y el resto de personas, cosas, intereses, obligaciones, etc., pasa a un segundo plano.

Consecuencias negativas: lo que hace que una adicción sea una adicción nociva, es que se vuelve en contra de uno mismo y de los demás. Al principio se obtiene cierta gratificación aparente, igual que con un habito, pero mas temprano que tarde, su conducta comienza a tener consecuencias negativas en su vida. Las conductas adictivas producen placer, alivio y otras compensaciones a corto plazo, pero provocan dolor, desolación y multitud de problemas a mediano plazo.

Falta de control: el rasgo distintivo de la conducta adictiva, es que al tratar de controlarla, la voluntad resulta insuficiente, la sustancia controla a la persona en lugar de ser al contrario. Los drogodependientes creen que pueden controlar la droga, sin embargo nada hay más equivocado que esta creencia.

Negación: a medida que los adictos comienzan a acumular problemas en el trabajo, hogar y socialmente; inevitablemente comienzan a negar dos cosas:

- Que la droga constituya un problema que no pueden controlar.
- Que los efectos negativos en sus vidas tengan alguna conexión con el uso de la droga.

La negación se manifiesta de muchas formas:

- Negar terminantemente “no yo no tengo ningún problema.
- Minimizar: “No es tan grave”
- Evitar el tema por completo
- Culpar a otros: “quien no haría esto en mi situación”