

SEXUALIDAD

Lydia Hortensia Lemus



SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL

- ② **La sexualidad** es una condición del ser humano que integra la totalidad de su ser y que le permite manifestarse como hombre o como mujer en todos los actos de su vida.
- ② **La sexualidad** no solamente es biológica y no se reduce exclusivamente a la reproducción, abarca lo íntimo de cada ser humano y está también relacionada con nuestras vivencias, pensamientos, deseos, emociones y preferencias.

© La Sexualidad es la vivencia subjetiva, dentro de un contexto sociocultural concreto, del cuerpo sexuado. Es parte integral de la vida humana y eje del desarrollo. Se articula a través del potencial reproductivo de los seres humanos, de las relaciones afectivas y la capacidad erótica, enmarcada siempre dentro de las relaciones de género.

SEXUALIDAD

CUERPO

SEXO

GENERO

IDENTIDAD SEXUAL

**RELACIONES
AFECTIVAS**

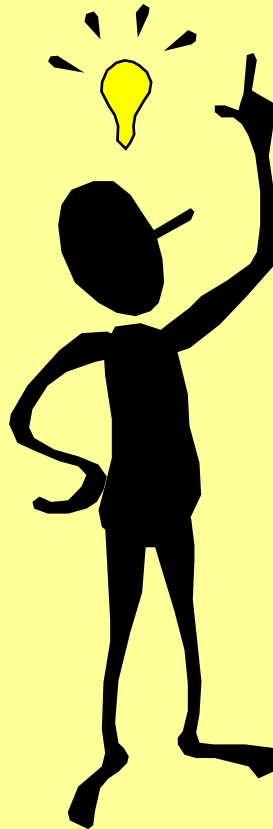
VIVENCIA PERSONAL

**POTENCIAL DE
REPRODUCCION**

EPOCA

CAPACIDAD EROTICA

SOCIEDAD Y CULTURA



SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL

- ✦ **Sexo:** Se refiere a las diferencias biológicas entre hombre y mujer.
- ✦ **Sexualidad:** marca las pautas para vivir los deseos y placeres eróticos.
- ✦ **Erotismo:** Es la dimensión humana que resulta de la potencialidad de experimentar placer sexual.
- ✦ **Género:** Es la categoría donde se agrupan todos los aspectos Psicológicos, sociales y culturales de la feminidad y masculinidad.

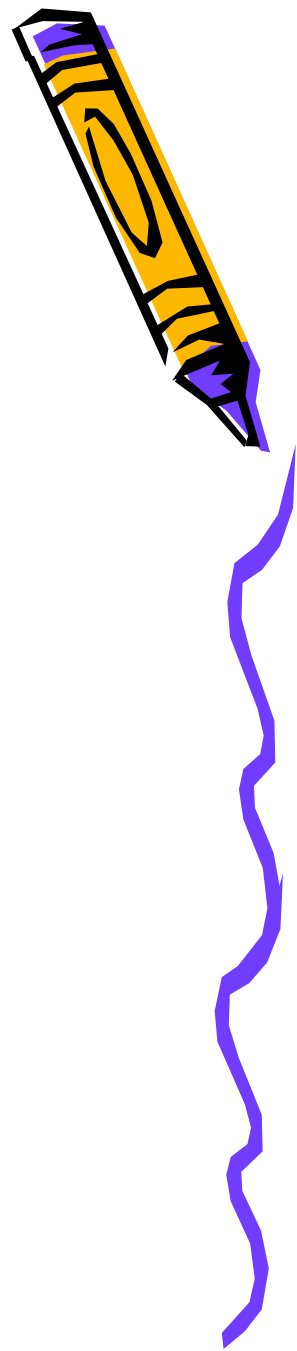
IDENTIDAD SEXUAL

- SEXO (BIOLÓGICO)
- IDENTIDAD DE GÉNERO
- EXPRESIÓN DE GÉNERO
- ROL DE GÉNERO
- ORIENTACIÓN SEXUAL

HETEROSEXUAL

HOMOSEXUAL

BISEXUAL



IDENTIDAD SEXUAL



- 1. SEXO (BIOLÓGICO):** Hombre, Mujer, Intersexual
- 2. IDENTIDAD DE GÉNERO:** Hombre, Mujer, Hombre Trans, Mujer Trans.
- 3. EXPRESIÓN DE GÉNERO:** Según la Cultura: hombre, mujer, hombre con algunos rasgos considerados femeninos, mujer con algunos rasgos considerados masculinos.
- 4. ROL DE GÉNERO:** Impuesto en cada Cultura: conductas de hombre, conductas de mujer.
- 5. ORIENTACIÓN SEXUAL:** Heterosexual, Homosexual, Bisexual, Asexual



Aprendamos sobre sexualidad



Identidad

 **Identidad de Género**

Mujer GenderQueer Hombre

La identidad de género es cómo te sentís respecto a ti mismx. Es la forma en que tu cerebro interpreta quién sos. No está ligada al sexo biológico.

Orientación

 **Expresión del Género**

Femenina Andrógino/a Masculina

La expresión del género es como expresas tu género (se basa en los roles tradicionales del género). Incluye la forma en que te vestís y te comportás, etc.

Expresión

 **Sexo Biológico**

Hembra Intersexual Macho

Corresponde a las características físicas –biológicas que diferencian a los individuos a nivel sexual, incluyendo los órganos, hormonas y cromosomas.

Sexo

 **Orientación Sexual**

Heterosexual Bisexual Asexual Pansexual Homosexual/
Lesbiana

Se refiere al tipo de persona al que vos te sentís atraidx (física, emocional, espiritual y románticamente)



SEXO BIOLÓGICO

Hace referencia a aspectos físicos objetivamente mensurables (cromosomas, pene, vagina, hormonas, etc).

GÉNERO

Es una construcción social y cultural binaria, comúnmente asociada al sexo biológico. Es lo que la sociedad espera de varones y mujeres.

IDENTIDAD DE GÉNERO

Es la vivencia del género tal como cada persona la siente, por lo que puede corresponder o no con el sexo con el que nació.

EXPRESIÓN DE GÉNERO

Se vincula con cómo mostramos nuestro género al mundo, a través de nuestro nombre, cómo nos vestimos, nos comportamos, interactuamos, etc.

ORIENTACIÓN SEXUAL

Es la atracción física, emocional, erótica, afectiva y espiritual que sentimos hacia otra persona.





DIVERSIDAD SEXUAL

ORIENTACIÓN SEXUAL	IDENTIDAD DE GÉNERO	OTRAS CARACTERÍSTICAS
HETEROSEXUAL	TRANSGENERO FEMENINA	INTERSEXUAL
HOMOSEXUAL, GAY	TRANSEXUAL FEMENINA	HSH
LESBIANA	TRANSGENERO MASCULINO	METROSEXUAL
BISEXUAL	TRANSEXUAL MASCULINO	TRAVESTI
ASEXUAL	HOMBRE	
	MUJER	



Holones Sexuales

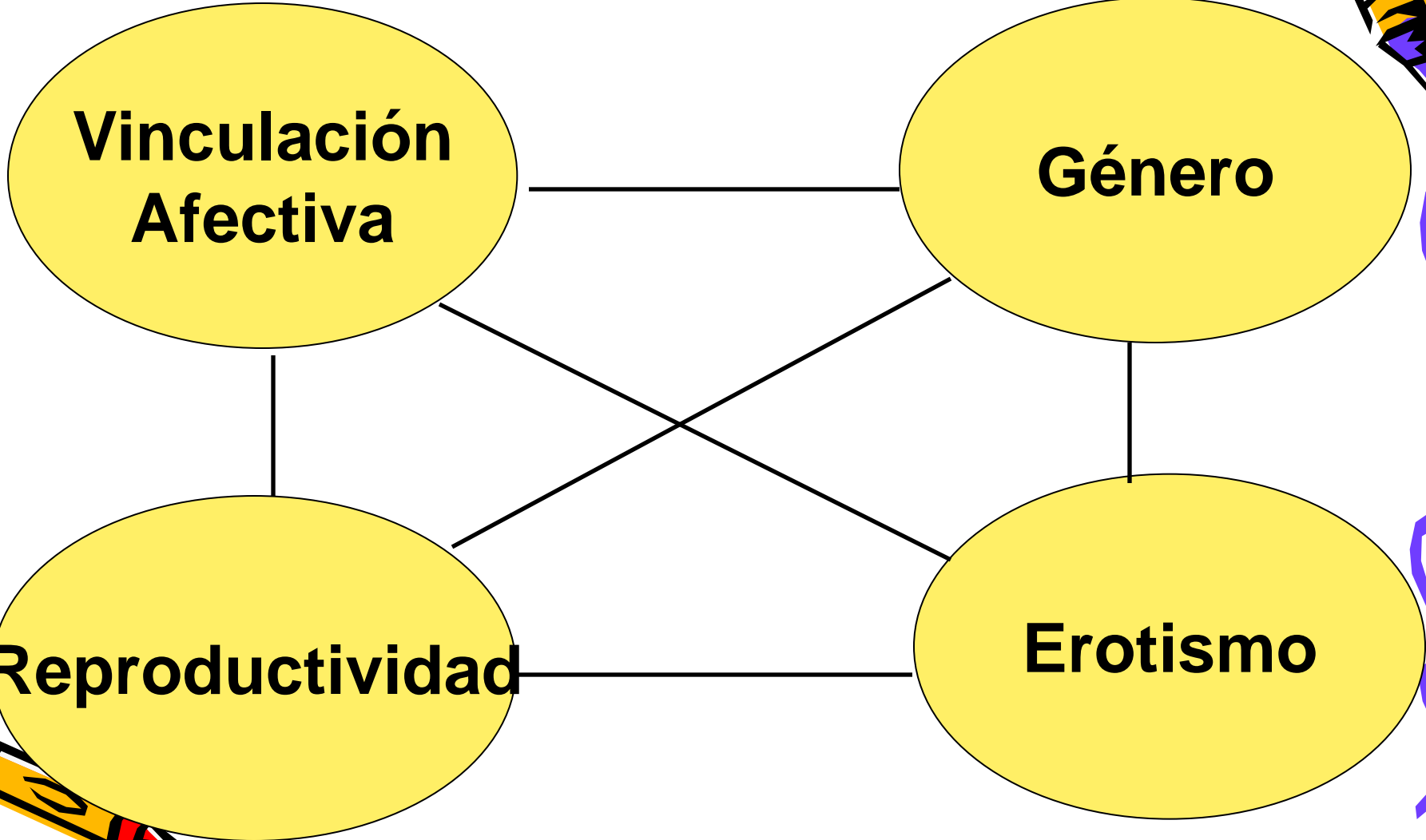
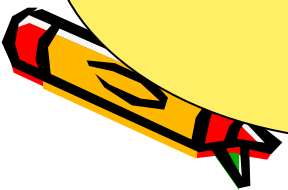


**Vinculación
Afectiva**

Género

Reproductividad

Erotismo



TIPOS DE AMOR:

1. ERÓTICO
2. FILIAL O FRATERNAL
3. UNIVERSAL O AGAPE
4. A SI MISMO/A
5. A UN SER SUPERIOR



REPRODUCTIVIDAD

- Es una potencialidad que tenemos todas las personas hombres y mujeres. No se limita al hecho biológico de la concepción embarazo y parto, sino que incluye manifestaciones psicológicas y sociales como el ocuparse del crecimiento biológico, emocional y espiritual de otros y otras. Así se habla también de reproductividad social y reproductividad intelectual.





¿Qué es el género?

Es una construcción social, es la forma como educamos de forma diferente a hombres y a mujeres para que vivan con normas diferentes.

¿Qué es equidad de género?

Es educar y relacionarnos en forma igualitaria, es decir, sin fijarnos si somos hombres o mujeres.

Es atender las necesidades en forma equitativa, es decir de acuerdo a la edad y al sexo.

Es reconocer que no existen cualidades exclusivas para hombres y para mujeres



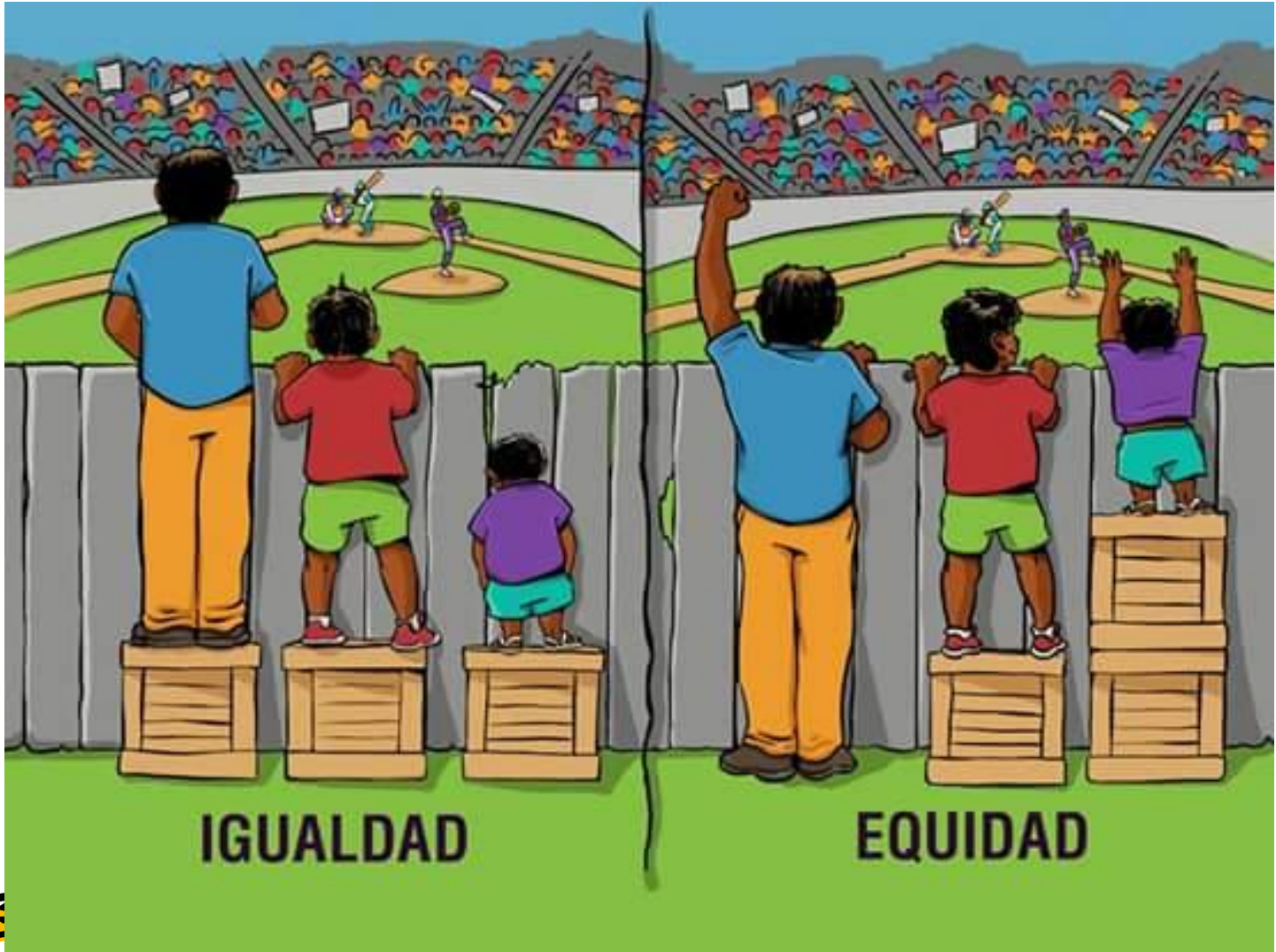
¿Qué equidad de género?...

Es reconocer que cada persona es única, irrepetible y valiosa, sin importar si es hombre o mujer. No sé es más valioso por ser hombre o mujer

Es tratarnos con dignidad y respeto, reconociendo que todos somos inteligentes, sin tomar en cuenta si somos hombres y mujeres.

Es permitir que ejerza el liderazgo la persona que posee conocimientos, actitudes y prácticas necesarias para orientar en un momento y lugar determinado, sin ejercer violencia y sin tomar en cuenta si es hombre o mujer





Erotismo

- El erotismo surge a partir de un conjunto complejo y variado de estímulos (exteriores e interiores).
- El erotismo es una capacidad humana y su goce es un derecho inalienable.
- El erotismo es un elemento que conforma la sexualidad de todo ser humano y se construye a base de diferentes factores:



Erotismo

Factores
Psicológicos

Factores
Biológicos

Factores
Sociales



Estímulos Sexuales

- Estímulos Psicogénicos
- Estímulos Reflexogénicos

- **Estímulos Psicogénicos:**

Son recibidos por los órganos de los sentidos y en la corteza cerebral son interpretados como estímulos sexuales.

Se generan nuevos impulsos que son enviados a la zona genital y al resto del cuerpo, a través de la médula espinal generándose la respuesta sexual humana.



Estímulos Sexuales



- **Estímulos Reflexogénicos:**

Son estímulos que activan las terminaciones nerviosas del área genital, las zonas que le rodean y las vísceras cercanas.

La información viaja hacia la médula sacra, donde puede integrarse el arco reflejo, regresa a genitales donde aparece la respuesta sexual humana. El arco reflejo está integrado por varias neuronas, por lo que la información llega al cerebro, haciendo posible la percepción consciente y placentera del estímulo.



EROTISMO

- El erotismo tiene que ver con la capacidad de integración sensorial, emocional y cognitiva de los gustos, es decir se vive mediante el sistema sensorial integrado con las ideas y las fantasías. Representa gratificación y bienestar.



SEXUALIDAD Y SALUD SEXUAL

Salud Sexual es la integración de los elementos físicos, emocionales, intelectuales y sociales del ser sexual, por medios que sean positivamente enriquecedores y que potencien la comunicación y el amor, podríamos completar esta definición con los siguientes términos:

- ▶ La aptitud para disfrutar de la actividad sexual y reproductiva, adecuándola a los criterios de nuestros valores humanos y de los/as demás.

- ▶ La ausencia de temores, de sentimientos de vergüenza y culpabilidad, de creencias infundadas y de otros factores psicológicos que dañen la vida sexual.
- ▶ La ausencia de trastornos orgánicos y enfermedades que entorpezcan la vida sexual y reproductiva.
- ▶ La responsabilidad de velar por que se cumplan nuestros derechos, así como los de nuestra pareja, familia y comunidad.



SALUD SEXUAL

SALUD REPRODUCTIVA

Componentes de:

SALUD INTEGRAL

Que contribuyan al bienestar:

FISICO

EMOCIONAL

INTELECTUAL

SOCIAL

A través de:

Higiene sexual
Prev. embarazos muy tempranos, frecuentes y tardíos
Acceso anticoncepción
Aten embarazo, parto y puerperio
Prev. Infertilidad
Prev. ITS/VIH-SIDA
Prev. y Aten. Cáncer cuello uterino y próstata
Aten. Menopausia, post menopausia y andropausia

Disfrute vida sexual
Respeto a sentimientos de hombres y mujeres
Ausencia de temor, vergüenza y culpa
Sentimientos de comodidad siendo hombre o mujer
Disfrute del derecho a la intimidad y al placer en forma respetuosa y responsable
Sentimientos de seguridad
No permitir maltrato o abuso

Manejar información en SSR de acuerdo con el contexto sociocultural
Pensar en la sexualidad como algo saludable
Saber que H y M tenemos iguales derechos sexuales y reproductivos y merecemos respeto
Conocer la importancia de la responsabilidad en el ejercicio de la sexualidad
Conocer los riesgos de la sexualidad irresponsable

Visión humana, humanizante y libre de tabúes sobre la sexualidad humana
Compromiso y responsabilidad por el respeto a los derechos sexuales y reproductivos de nosotros mismos, nuestra pareja, familia y comunidad
Promoción de la procreación, maternidad y paternidad responsable
Trato equitativo a hombres y mujeres
Respeto a las personas independiente de sus preferencias sexuales
Combatir la violencia sexual y de género

FISICO

Higiene sexual

Prev. embarazos muy tempranos, frecuentes y tardíos

Acceso anticoncepción

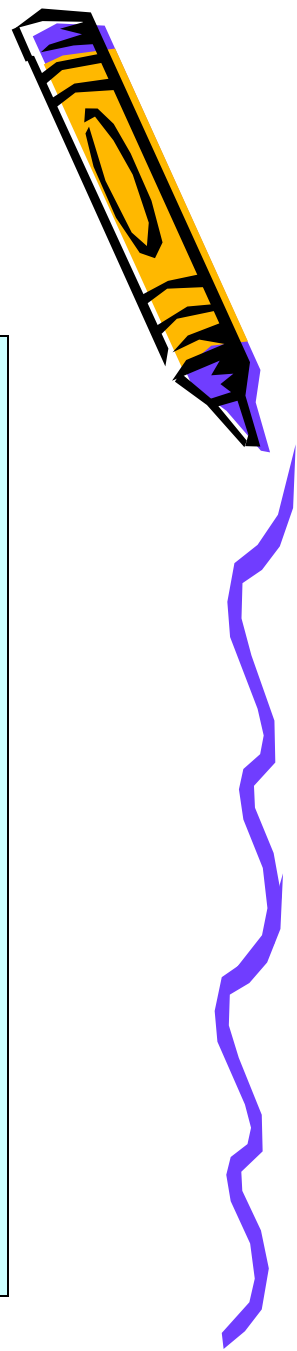
Aten embarazo, parto y puerperio

Prev. Infertilidad

Prev., atención ITS/VIH-SIDA

Prev. y Aten. Cáncer cuello uterino, mamas y próstata

Aten. Climaterio femenino, Menopausia, climaterio masculino y Tercera edad.



EMOCIONAL



Disfrute vida sexual como hombre, mujer y PVVS
Respeto a sentimientos de hombres y mujeres
Ausencia de temor, vergüenza y culpa
Sentimientos de comodidad siendo hombre o mujer
Disfrute del derecho a la intimidad y al placer en forma respetuosa, responsable y protegida de ITS/VIH-SIDA
Sentimientos de seguridad
No permitir maltrato o abuso



INTELECTUAL

Manejar información en SSR de acuerdo con el contexto sociocultural
Pensar en la sexualidad como algo saludable
Saber que H y M tenemos iguales derechos sexuales y reproductivos y merecemos respeto
Conocer la importancia de la responsabilidad en el ejercicio de la sexualidad
Conocer los riesgos de la sexualidad irresponsable, incluyendo los embarazos no planeados y las ITS/VIH-SIDA



SOCIAL

Visión humana, humanizante y libre de tabúes sobre la sexualidad humana

Compromiso y responsabilidad por el respeto a los derechos sexuales y reproductivos de nosotros mismos, nuestra pareja, familia y comunidad

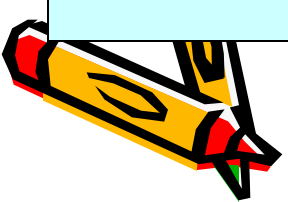
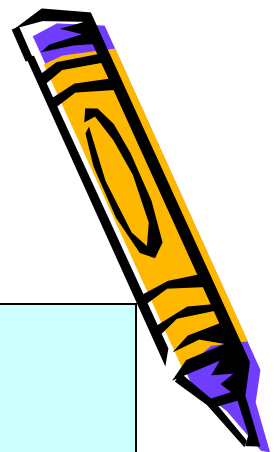
Promoción de la procreación, maternidad y paternidad responsable y de la prevención de las ITS/VIH-SIDA

Trato equitativo a hombres y mujeres

Respeto y apoyo a las personas

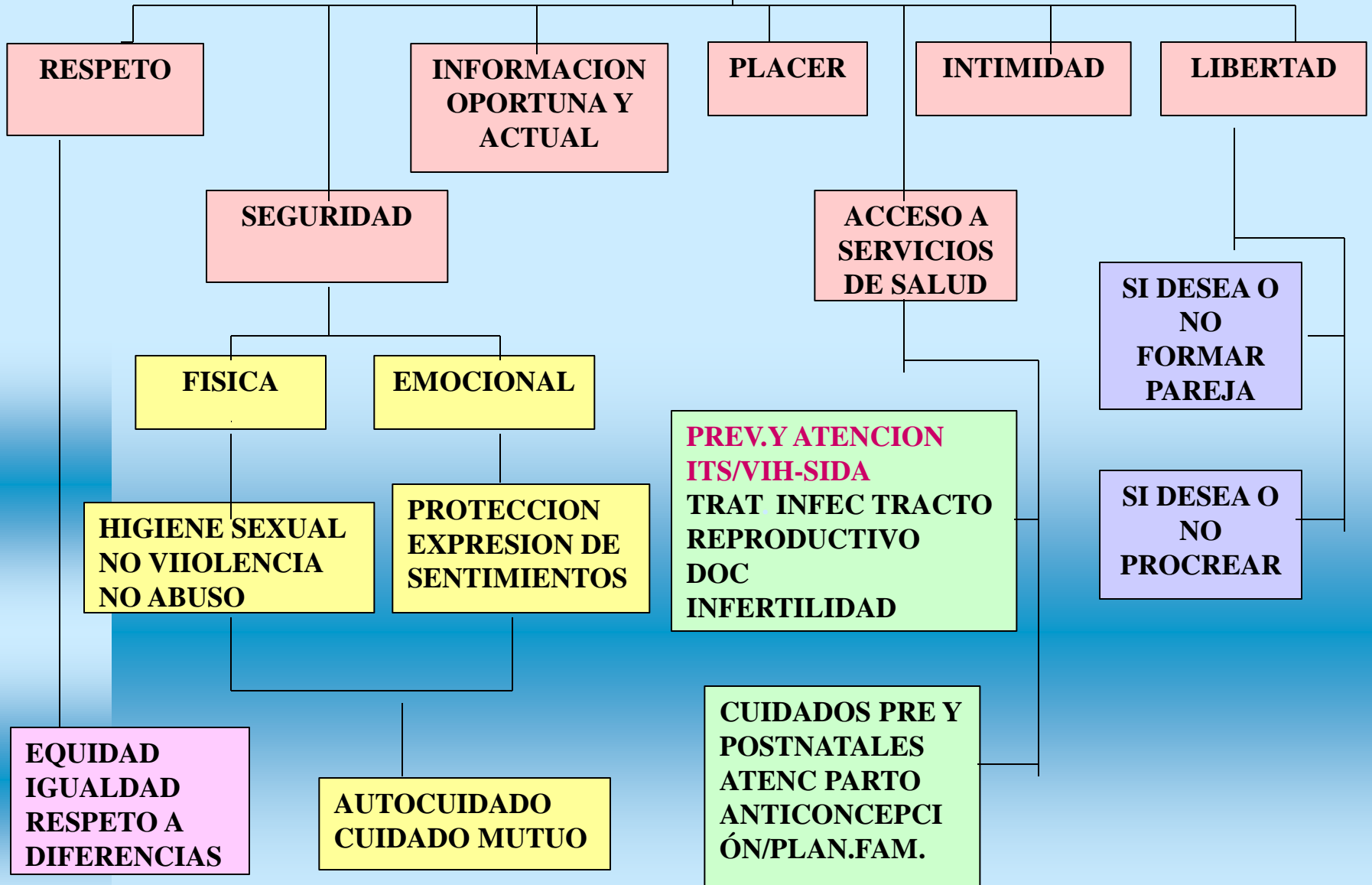
independiente de sus preferencias sexuales y de su condición de PVVS

Combatir la violencia sexual y de género



EDUCACION EN SSR

En el marco de los Derechos Humanos



EDUCACION EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

GRANDES TEMAS

DESARROLLO SICO SEXUAL

CUERPO

AUTOESTIMA

10-12 años

PUBERTAD

GENERO

VALORES

ADOLESCENCIA

AFECTIVIDAD

12-14 años

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA
SEXUAL HUMANA

AUTOCUIDADO Y CUIDADO
MUTUO

REPRODUCCION HUMANA

CAPACIDAD CRITICA

14 y más
años

PREVENCIÓN ITS/VIH-SIDA

COMUNICACION
INTERPERSONAL

SALUD SEXUAL

PROYECTO DE VIDA

SALUD REPRODUCTIVA

TOMA DE DECISIONES

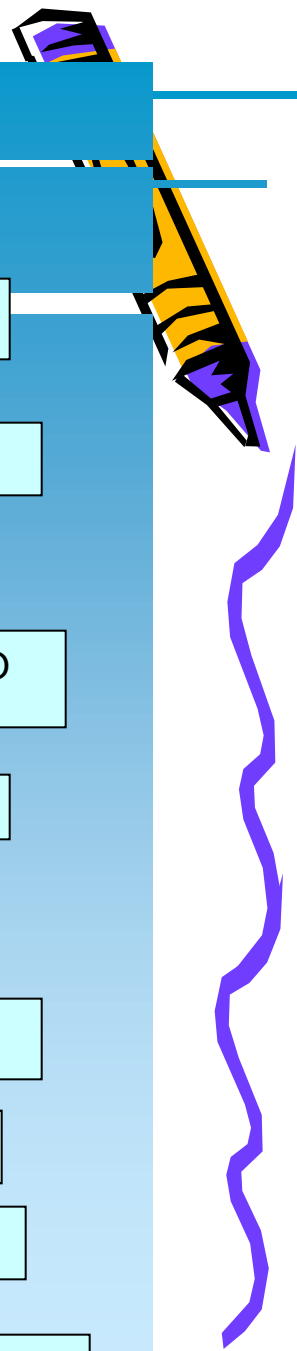
PATERN. Y MATERN RESP

DERECHOS HUMANOS

HABILIDADES PARA LA VIDA

E
J
E
S

T
R
A
N
S
V
E
R
S
A
L
E
S



SI HABLAMOS DE AUTOCAUIDADO Y CUIDADO MUTUO...



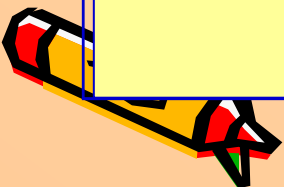
AUTOIMAGEN :	Como me veo, imagen corporal que tengo de mí, como le doy valor a mi imagen única e irrepetible.
AUTOCON- CEPTO:	Como me pienso, lo que pienso de mí, como practico pensamientos positivos acerca de mí.
AUTO ESTIMA:	Como me acepto, me valoro y me gusto, no permito que otras personas me hagan sentir mal.
AUTO EFICACIA:	Como me tengo confianza en que puedo y me doy apoyo para lograr mis planes, proyectos y metas y me perdono cuando no puedo, pero corrijo para no volver a fracasar en algo.
EMPATIA:	Que capacidad tengo para ponerme en el lugar de otras y otros, tanto en las alegrías como en los sentimientos de dolor y enojo.
DERECHO:	Conozco y manejo mis derechos, que incluyen mis responsabilidades y de los y las demás.
SOLIDARIDAD :	Como me siento cómodo o cómoda dando y recibiendo ayuda inmediata a otros y otras por el bien común.

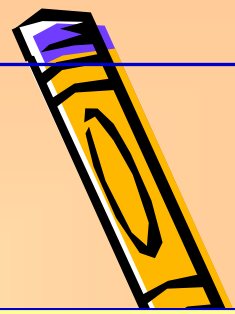


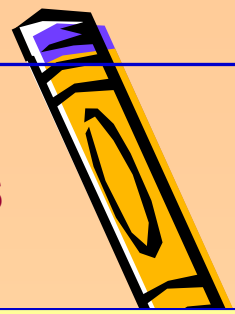
AUTOCUIDADO Y CUIDADO MUTUO DE HOMBRES Y MUJERES DE LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL

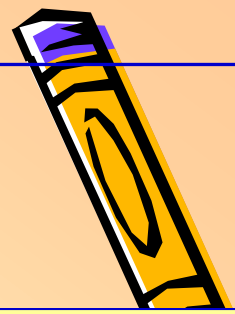


ETAPAS DEL CICLO VITAL	ALGUNAS RECOMENDACIONES
NIÑEZ	<ul style="list-style-type: none">● Cuidado del(la) recién nacido(a) y lactante: lactancia materna, vacunas, control de crecimiento y desarrollo, afecto, caricias y protección de su madre, padre y otros adultos y estimulación temprana, con la precaución de sea igual para niños y niñas.











muchas gracias

