



Conjuntivitis aguda

Viral / Bacteriana

DIRECCIÓN DE VIGILANCIA SANITARIA
VICEMINISTERIO DE POLÍTICAS DE SALUD
MINISTERIO DE SALUD
19 / OCTUBRE / 2017

Generalidades

- La conjuntivitis tiene muchas causas, pero en la mayoría de los casos es el resultado de una infección por un virus o una bacteria o por la reacción a un alérgeno. Independientemente de la causa, la conjuntivitis siempre provoca la inflamación de la capa fina que reviste el interior del párpado y que cubre la parte blanca del ojo (la conjuntiva).
- La conjuntivitis también tiene otros síntomas que pueden variar dependiendo de la causa.
- Estos síntomas pueden usarse para diagnosticar el tipo de conjuntivitis.

Generalidades

- La conjuntivitis puede tener muchas causas. Estas causas incluyen virus, bacterias, alérgenos, uso de lentes de contacto (especialmente los de uso prolongado), sustancias químicas, hongos y otras enfermedades.

Conjuntivitis viral

- La conjuntivitis viral es muy contagiosa.
- La mayoría de los virus que causan conjuntivitis se propagan por el contacto de mano a ojo a través de las manos u objetos que están contaminados con el virus infeccioso.
- Se pueden contaminar las manos al entrar en contacto con lágrimas, secreciones del ojo, heces y secreciones respiratorias que estén infectadas.

Conjuntivitis viral

- Los adenovirus pueden ser la causa más frecuente, pero la conjuntivitis viral también puede ser causada por los siguientes virus:
 - ✓ **Adenovirus**
 - ✓ **Picornavirus: enterovirus 70 y Coxsackie A24**
 - ✓ Virus de la rubéola y sarampión
 - ✓ Virus del herpes: Virus del herpes simple, varicela zóster y Epstein-Barr.
- La conjuntivitis vírica generalmente se resuelve por sí sola y no requiere ningún tratamiento específico.

Conjuntivitis bacteriana

- La conjuntivitis bacteriana es muy contagiosa. La mayoría de las bacterias que causan la conjuntivitis se propagan por el contacto directo de mano contaminada a ojo. Las personas pueden contraer conjuntivitis al tocar o usar algo infectado por alguien que tiene la infección de ojo.
- La conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana) también puede propagarse a través de gotas grandes del tracto respiratorio.
- La conjuntivitis bacteriana es menos común en niños mayores de 5 años.

Conjuntivitis bacteriana

- Agentes mas frecuentes
 - ✓ Staphylococcus aureus
 - ✓ Haemophilus influenzae
 - ✓ Streptococcus pneumoniae
 - ✓ Moraxella catarrhalis
- La terapia antimicrobiana tópica para la conjuntivitis bacteriana debe ser indicada por un médico: Cloranfenicol, aminoglucósidos u oxitetracicilinas tópicas. **Esteroides solo indicados por especialistas.**

Conjuntivitis alérgica

- La conjuntivitis alérgica es común en las personas que tienen otros signos de enfermedad alérgica, como fiebre de heno, asma y eccema.
- Es causada por la reacción del cuerpo a ciertas sustancias a las que es alérgico, como por ejemplo: polen de árboles, plantas, pastos y malezas, ácaros del polvo, caspa de los animales, mohos, lentes de contacto y solución para lentes y cosméticos
- La conjuntivitis alérgica puede diagnosticarse a través de los síntomas y los antecedentes del paciente.
- la conjuntivitis alérgica se trata con **lágrimas artificiales y antihistamínicos, indicados por un especialista**

Cuadro clínico

- La causa exacta de cada caso de conjuntivitis puede ser difícil de determinar. Esto se debe a que algunos síntomas de la afección pueden ser similares independientemente de su causa.



Ojo normal



Ojo con conjuntiva inflamada o irritada

Cuadro clínico

- Los síntomas de la conjuntivitis pueden ser los siguientes:
 - Color rosado o rojo en la parte blanca del ojo (por lo general, en un ojo, cuando se trata de conjuntivitis bacteriana, y ambos ojos, cuando es conjuntivitis alérgica o viral).
 - Inflamación de la conjuntiva (la capa fina que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado) o de los párpados.
 - Aumento del lagrimeo.
 - Secreción de pus, en particular amarillo verdoso (más común en la conjuntivitis bacteriana).
 - Picazón, irritación o ardor.
 - Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo o ganas de restregarse el ojo.

Cuadro clínico

- Los síntomas de la conjuntivitis pueden ser los siguientes (cont):
 - Formación costras en los párpados o en las pestañas, en especial por la mañana.
 - Síntomas de resfriado, influenza u otra infección respiratoria.
 - Sensibilidad a la luz brillante en algunos casos.
 - Adenopatías preauriculares posiblemente dolorosas.
 - Síntomas de alergia, como por ejemplo, picazón en la nariz, estornudos, ardor en la garganta o asma pueden presentarse en algunos casos de conjuntivitis alérgica.
 - Lentes de contacto que no se quedan en su lugar o que son mas incómodos que lo usual.

Ilustración básica

Viral



Bacteriana



Alérgica



Ilustración básica

Viral



Bacteriana



Alérgica



¡Ojalá fuera tan fácil!

Conjunctivitis viral



Conjunctivitis bacteriana



Conjuntivitis alérgica



Prevención de la propagación de la conjuntivitis

Si tiene conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede ayudar a disminuir su propagación a otras personas siguiendo estas medidas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Si no hay agua ni jabón, use un limpiador para manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
- Evite tocarse o restregarse los ojos.
- Limpie toda secreción alrededor del ojo varias veces al día. Se debe lavar las manos primero y luego puede usar un paño limpio o una bola de algodón o pañuelo desechable para limpiar el área del ojo. Tire a la basura la bola de algodón o el pañuelo desechable después de usarlo; si usa un paño, debe lavarse con agua caliente y detergente. Lávese las manos con agua tibia y jabón una vez que termine.

Si tiene conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede ayudar a disminuir su propagación a otras personas siguiendo estas medidas:

- Lávese las manos después de aplicarse gotas o pomada para los ojos.
- No use la misma botella o envase de las gotas para los ojos infectados que para los sanos, aun cuando sea de la misma persona.
- Lave fundas de almohadas, sábanas, paños y toallas en agua caliente y detergente; después de tocar estos artículos debe lavarse las manos.

Si tiene conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede ayudar a disminuir su propagación a otras personas siguiendo estas medidas:

- Evite compartir artículos como toallas, sábanas y fundas de almohadas.
- Lave los anteojos cuidando de no contaminar los artículos que se puedan compartir con otras personas (como toallas).
- No comparta el maquillaje para los ojos, la cara, los cepillos cosméticos, los lentes de contacto y envases ni los anteojos.
- No se meta en piscinas dado que el cloro en el agua podría agravar el cuadro y producir ulceraciones .

Si está cerca de una persona con conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede reducir su riesgo de infección si sigue estas medidas:

- Lávese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón. Si no dispone de agua tibia y jabón, use limpiadores para manos a base de alcohol.
- Lávese las manos después de estar en contacto con una persona infectada o con artículos que haya usado, por ejemplo, lávese las manos después de poner gotas o pomada en los ojos de una persona infectada.
- Evite tocarse o restregarse los ojos.

Si está cerca de una persona con conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede reducir su riesgo de infección si sigue estas medidas:

- No comparta artículos usados por una persona infectada; por ejemplo, no comparta almohadas, paños, toallas, gotas para los ojos, maquillaje para los ojos o la cara y anteojos.
- Limpie y manipule sus lentes de contacto siguiendo las indicaciones de su oculista.
- Además, si tiene conjuntivitis infecciosa, existen medidas que puede tomar para evitar reinfectarse después de que haya desaparecido la infección:
- Tire y reemplace todo el maquillaje para los ojos y la cara que haya usado cuando tenía la infección.

Si está cerca de una persona con conjuntivitis infecciosa (viral o bacteriana), usted puede reducir su riesgo de infección si sigue estas medidas:

- Bote todo el líquido para lentes de contacto que haya usado cuando sus ojos estaban infectados.
- Tire a la basura los lentes de contacto desechables y los envases que se usaron cuando sus ojos estaban infectados.
- Limpie los lentes de contacto de uso prolongado de la manera indicada.
- Limpie los anteojos y los envases que se usó cuando tenía la infección

Fuentes:

- Centro Nacional de Inmunización y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales. Versión en español aprobada por CDC Multilingual Services – Order #258811

<https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index-sp.html>

- Alerta epidemiológica Ministerio de Salud de Costa Rica
- <https://www.ministeriodesalud.go.cr/index.php/alertas/alertas-sanitarias/nacionales>

Gracias